

SPA_{by}



SOTHYS

PARIS



ENTREZ DANS L'UNIVERS DE SOTHYS...

Sothys, un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême, un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige dans les instituts de Beauté et les spas du Monde entier.

Prenez le temps de savourer des instants d'exception, des moments mémorables. Dans cet écrin intimiste et luxueux, à travers des gestuelles et protocoles exclusifs, vivez l'expérience SOTHYS par nos soins corps et visage.

Tout est pensé et mis en œuvre pour des émotions inoubliables.

ENTER THE SOTHYS WORLD...

Sothys, a world of extremely refined emotions and sensuality, a legendary name that represents excellence and prestige in beauty institutes and spas all over the world.

Indulge yourself to a unique and a memorable moment. A true sanctuary of luxury and relaxation, our atmospheric spa invites you to live the « SOTHYS experience » through our body and facial treatments.

Every details are designed to deliver the most unforgettable emotions.



Le Corps

The body







LE SOIN 100 % SUR-MESURE

Des soins du corps personnalisables en choisissant parmi 3 textures : huile nourrissante, crème douce, cire fondante et 6 évasions sensorielles aux notes délicates.

Pour une évasion et une inoubliable expérience sensorielle sur-mesure au dépaysement garanti !

GOMMAGE	20 mn	65 €
ENVELOPPEMENT	20 mn	65 €
GOMMAGE + ENVELOPPEMENT	50 mn	115 €
MASSAGE (relaxant ou sportif)	50 mn	135 €
GOMMAGE + MASSAGE	75 mn	155 €
GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE	90 mn	215 €

100% CUSTOMIZED TREATMENTS

Full customized body treatments with a choice of 3 textures : nourishing oil, soft cream and melting wax, as well as 6 sensorial escapes with delicate scents.

A customized escape and an unforgettable sensorial experience for guaranteed !

BODY PEELING	20 mn	65 €
BODY - WRAP	20 mn	65 €
PEELING + BODY-WRAP	50 mn	115 €
MASSAGE (relaxing or sports)	50 mn	135 €
PEELING + MASSAGE	75 mn	155 €
PEELING + WRAP + MASSAGE	90 mn	215 €

LES SOINS SIGNATURES

Des soins d'exception, odes au bien-être, à la relaxation et à la beauté du corps.

HANAKASUMI™

50 mn 145 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : un doux gommage aux gants suivi d'un modelage de tout le corps avec un beurre de karité tiédi, aux notes florales. Ce soin est sublimé par le modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant.

INSPIRATION ART & BEAUTÉ

75 mn 165 €

Une nouvelle palette de sensations dans un protocole unique associant couleurs et gestuelles exclusives pour un soin à la fois relaxant, énergisant et hydratant.

SOIN SIGNATURE MINCEUR

75 mn 165 €

Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Précisément adapté à chaque cliente, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un modelage minceur exclusif. Un soin haute efficacité.



SIGNATURE TREATMENTS

These exceptional spa treatments bring wellbeing and relaxation to your body.

HANAKASUMI™ 50 mn 145 €

A unique protocol of Japanese inspirations : gentle, aromatic soft peeling with exfoliating mitts prepares the skin ; then warm melted shea butter, with floral essences, is infused into the skin. Invigorating foot reflexology concludes this nourishing spa ritual

INSPIRATION ART & BEAUTE 75 mn 165 €

A new palette of sensations in a unique protocol combining colours, exclusive modelling movements for a relaxing, energising, and moisturising treatment.

SIGNATURE SLIMMING TREATMENT 75 mn 165 €

A comprehensive slimming treatment to reduce the appearance of all types of cellulite. Precisely tailored to each client, this treatment starts by an incredible slimming peeling/ wrap to smooth the skin, followed by the customized body serums and an exclusive slimness modelling. A highly effective treatment !



Le Visage

The face





LES SOINS INTENSIFS

« L'excellence du soin visage »

Sothys a créé la Digi-Esthétique®: une méthode gestuelle associant digito-pression, modelage et drainage pour renforcer l'efficacité des traitements et l'assimilation des actifs.

Une véritable parenthèse de bien-être absolu.

SOIN ENERGISANT À L'ELEUTHÉROCOQUE 80 mn 145 €

Véritable soin booster pour redonner énergie et éclat à votre peau. Le visage s'illumine, sa beauté naturelle est révélée.

SOIN HYDRATANT HYDRA^{3Ha} HYALURONIC ACID™ 75 mn 145 €

Un soin au pouvoir hydratant incomparable pour un effet immédiat et durable. Une peau désaltérée et ressourcée.

SOIN ANTI-ÂGE [C] COLLAGÈNE HYALURONIQUE™ 75 mn 145 €

Un soin Anti-Âge personnalisé de haute efficacité pour une peau visiblement rajeunie. Il est adapté à l'âge réel de votre peau selon le diagnostic expert de votre esthéticienne.



INTENSIVE TREATMENTS

« The excellence of professional facial treatments »

Sothys created the Digi-Esthetique®: a manual method combining digito-pressure, modelling and drainage to reinforce the efficiency of the treatments and the assimilation of the active ingredients.

A real moment of absolut well-being.

ENERGIZING TREATMENT WITH SIBERIAN GINSENG 80 mn 145 €

A real booster treatment to restore energy and radiance of your skin. The face lights up, its natural beauty is revealed.

HYDRATING TREATMENT HYDRA^{3Ha} HYALURONIC ACID™ 75 mn 145 €

A treatment with an incomparable hydrating power for an immediate and lasting effect. The skin is replenished.

ANTI-AGING TREATMENT [C] COLLAGENE HYALURONIQUE™ 75 mn 145 €

An highly effective customized anti-aging treatment for a visibly rejuvenated skin. He's designed to treat the real age of your skin following a professional skin dignosis.

LES SOINS SPÉCIFIQUES

SOIN « OVALE PARFAIT » 50 mn 115 €

Pour celles et ceux qui tiennent à la tonicité de leur visage... pour préserver la jeunesse de l'ovale et du décolleté. Soin professionnel en 3 étapes : gommage, modelage puis double masque. Objectif : défroisser/tonifier.

SOIN « HAUTE PROTECTION REGARD - CONTOUR DES YEUX » 50 mn 115 €

Soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. Associant les mains de l'esthéticienne à des Porcelaines de modelage spécialement designées pour Sothys, ce soin est un moment unique pour vos yeux.

« ESCAPADE VISAGE PARFAIT » 75 mn 145 €

La combinaison de deux soins haute performance, « Ovale parfait » et « Contour des yeux », pour un résultat visible dès le premier traitement ! Un soin anti-âge par excellence.

GLYSALAC PRO PEEL * 30 mn 75 €

Peeling cosmétique au pH acide pour affiner la texture de la peau, apporter un éclat immédiat, lisser la peau et révéler un teint clair et uniforme. Après un soin seulement, la peau est visiblement plus nette, lisse, comme renouvelée. Le teint est plus lumineux.

**Peeling cosmétique pour usage superficiel en cabine*

SPECIFIC TREATMENTS

« PERFECT SHAPE » TREATMENT 50 mn 115 €

This treatment has been specially designed for those who want to preserve the youth of their face shape and décolleté. Professional treatment in 3 stages: scrub, modelling, then double-mask. Objective: smooth/tone.

« HIGH PROTECTION » EYE TREATMENT 50 mn 115 €

Treatment specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing. Combining the hands of the beautician with the modelling porcelains specially designed for Sothys, this treatment is a unique moment for your eyes.

« PERFECT FACE TREATMENT » 75 mn 145 €

A combination of two high-performance facials, the « Perfect shape » and the « Hight protection eye », for a visible result even after the first care. The excellence of anti-ageing treatments.

GLYSALAC PRO PEEL * 30 mn 75 €

Acid pH cosmetic peel to refine the skin's texture, provide immediate brightening, smooth the skin and reveal a clear and uniform skin tone. After a single treatment, skin is visibly clearer, smoother and renewed with more radiant complexion.

**Superficial cosmetic skin peel for professional use only*





SOIN DE VISAGE « ÉPHÉMÈRE » 50 mn 125 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé soit à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver ou à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche des beaux jours.

SOIN PROFESSIONNEL APAISANT
À L'EAU THERMALE SPA™ 50 mn 125 €

Les textures ultra-douces de ce soin ont été formulées pour respecter la sensibilité de chaque peau. Une peau plus confortable et apaisée en moins d'1h en cabine !

SOIN FONDAMENTAL 50 mn 105 €

Adapté au besoin de la peau en fonction de sa typologie, le soin :
Peaux normales
Peaux mixtes à grasses

« SEASONAL » FACIAL TREATMENT 50 mn 125 €

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.

SOOTHING PROFESSIONAL TREATMENT
WITH SPA™ THERMAL WATER 50 mn 125 €

The ultra-gentle textures of this treatment have been formulated to respect the sensitivity of all skin. The skin is more comfortable and soothed in less than 1h in cabin !

FUNDAMENTAL TREATMENTS 50 mn 105 €

A customized treatment adapted to skin needs to maintain and protect the different skin types :
Normal skin
Mixed to oily skin

POUR VOUS LES HOMMES

« Soin du visage »

SOIN DU VISAGE DÉTOXIFIANT POUR HOMME

50 mn 115 €

Un soin visage essentiel pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge enrichi du Complexe végétal anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.



« Soins corps »

GOMMAGE 100 % SUR-MESURE HOMME

20 mn 65 €

Un gommage associant sels-marins et sucre aux notes fraîches et boisées, à personnaliser avec la texture de son choix.

MASSAGE 100 % SUR-MESURE HOMME

50 mn 135 €

Un modelage à personnaliser en choisissant parmi 3 textures : huile nourrissante, crème douce, cire fondante et un concentré de parfum aux notes fraîches et boisées.

GOMMAGE & MASSAGE 100 % SUR-MESURE HOMME

75 mn 155 €

THERAPIES FOR MEN

« Facial treatment »

DETOXIFYING MEN'S FACIAL TREATMENT

50 mn 115 €

An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin. Precision cleansing, customised mask, relaxing massage and anti-ageing serum enriched with the Age-defying vegetal complex, specifically for men, for more resilient skin and an impeccable complexion.

« Body treatments »

FULLY CUSTOMIZED SCRUB FOR MEN

20 mn 65 €

A scrub containing sea salts and sugar with fresh, woody scents to personalise with the texture of your choice.

FULLY CUSTOMIZED MASSAGE FOR MEN

50 mn 135 €

A massage to customise with a choice of 3 textures : nourishing oil, soft cream and melting wax, associated to fresh woody scents.

FULLY CUSTOMIZED SCRUB & MASSAGE FOR MEN

75 mn 155 €



LES PROGRAMMES REGINA

BIARRITZ 64 25 mn 64 €
Une parenthèse de bien-être : un accès de 30 minutes au hammam oriental suivi d'une pause massage ou soin du visage « coup d'éclat » pour une énergie retrouvée.

SPA BY NIGHT 50 mn 145 €
Une délicieuse soirée offrant la détente d'un massage relaxant et le plaisir d'une dégustation de champagne, accompagné d'un apéritif gourmand...

PROMENADE REGINA 1h50 245 €
Ce magnifique soin 100 % sur mesure commence par un gommage du corps laissant la peau douce, suivi d'un enveloppement hydratant et d'un massage de l'ensemble du corps. La promenade est sublimée par un soin de visage « coup d'éclat », hydratant.

L'IMPÉRIAL REGINA 3h00 295 €
Un soin exceptionnel et complet, alliant efficacité et plaisir : une beauté des mains ou des pieds suivie d'un soin de visage anti-âge ultra-performant, choisi selon les besoins de votre peau. Pour finir un massage personnalisé de l'ensemble du corps.



THE REGINA PROGRAMS

BIARRITZ 64

25 mn 64 €

A wellness immersion : 30 minutes into an oriental hammam followed by a body massage or facial treatment to restore energy levels.

SPA BY NIGHT

50 mn 145 €

A delicious evening offering the relaxation of a full customized body massage, the pleasure of a glass of Champagne and a delightful apéritif.

PROMENADE REGINA

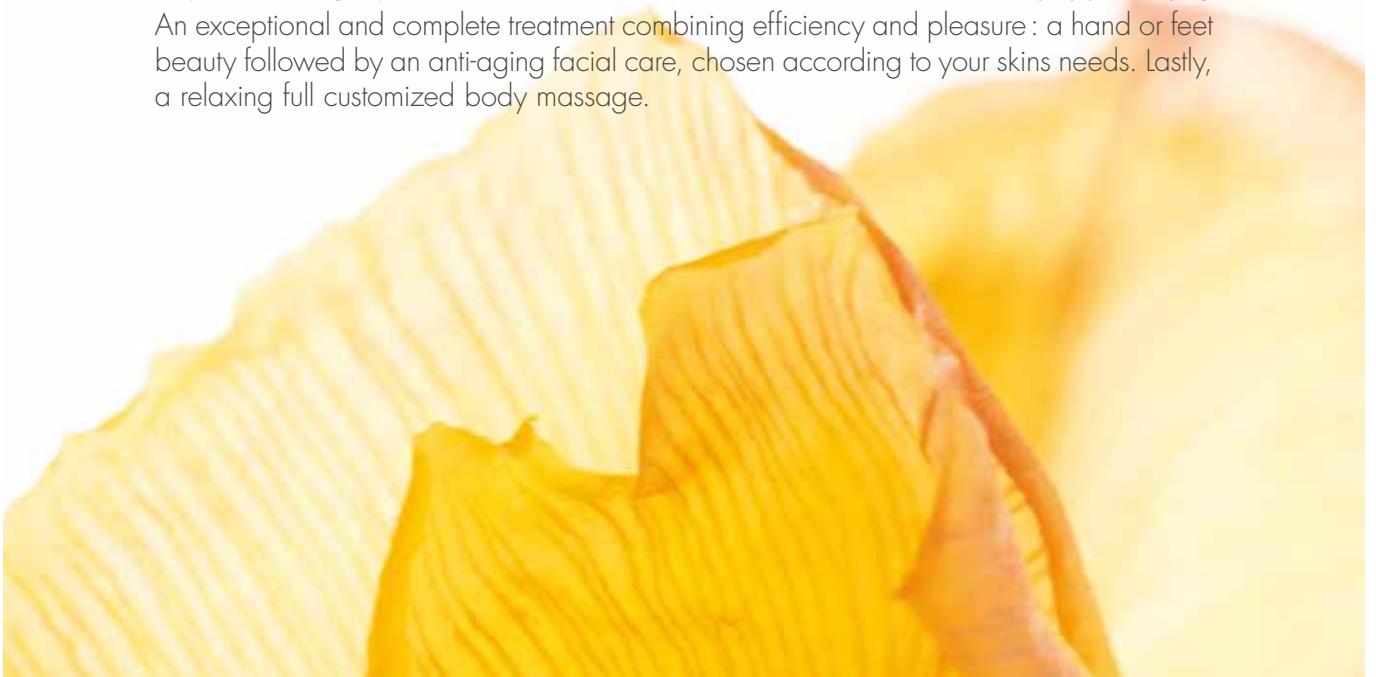
1h50 245 €

This treatment begins with a body scrub softening the skin, followed by a moisturizing body wrap and a full customized body massage. The « Promenade » is sublimated by a moisturizing facial care.

L'IMPERIAL REGINA

3h00 295 €

An exceptional and complete treatment combining efficiency and pleasure : a hand or feet beauty followed by an anti-aging facial care, chosen according to your skins needs. Lastly, a relaxing full customized body massage.





SOINS SUBLIMATEURS

BEAUTÉ DES MAINS 50 mn 75 €
Soin sublimateur des mains (gommage, soin et mise en beauté des ongles suivi d'un massage délassant des mains).

BEAUTÉ DES PIEDS 50 mn 75 €
Soin détente des pieds (bain relaxant, gommage, soin et mise en beauté des ongles, massage délassant des pieds).

«Divers poses vernis»

POSE DE VERNIS CLASSIQUE	15 mn	30 €
POSE DE VERNIS « FRENCH »	20 mn	40 €
DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	25 mn	25 €
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	35 mn	55 €

FINISHING TOUCHES

BEAUTIFUL HANDS TREATMENT 50 mn 75 €
Subliming hand treatment (scrub, beautifying treatment for nails followed by a relaxing hand massage).

BEAUTIFUL FEET TREATMENT 50 mn 75 €
Relaxing feet care (relaxing bath, scrub, beautifying nail care and a relaxing feet massage).

«Various nail polish»

NAIL POLISH CLASSIC	15 mn	30 €
NAIL POLISH « FRENCH »	20 mn	40 €
TAKE-OFF SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	25 mn	25 €
SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	35 mn	55 €



SOINS DE BEAUTÉ

« Épilations »

SOURCILS, LÈVRES OU MENTON	10 mn	25 €
AISSELLES	15 mn	30 €
MAILLOT SIMPLE	15 mn	30 €
MAILLOT BRÉSILIEN	20 mn	45 €
DEMI-JAMBES, CUISSSES, TORSE OU BRAS	20 mn	45 €
JAMBES COMPLÈTES OU DOS	30 mn	60 €

BEAUTY CARE

« Waxing »

LIP, CHIN OR EYEBROWS	10 mn	25 €
UNDER ARMS	15 mn	30 €
BIKINI	15 mn	30 €
BRAZILIAN BIKINI	20 mn	45 €
HALF LEGS, CHEST OR ARM	20 mn	45 €
FULL LEGS OR BACK	30 mn	60 €



Le Regina Biarritz Hôtel & Spa - MGallery by Sofitel surplombe majestueusement la baie de Biarritz et offre une vue imprenable sur l'océan et les greens du golf du Phare. Ce bâtiment emblématique de style Belle Epoque allie confort et élégance. La décoration intérieure de style Art Déco, les chambres lumineuses et raffinées ou encore la beauté du patio central lui confèrent un charme particulier qui ne laisse pas indifférent. Le restaurant et sa terrasse extérieure, le charme cosy du Lounge Bar, les soins du Spa by Sothys et la piscine extérieure font de cet hôtel une destination parfaite pour les amateurs de bien-être et les rendez-vous d'affaire.

Retrouvez l'ensemble de nos offres sur hotelregina-biarritz.secretbox.fr sous forme de bons cadeaux

Completed in 1907, Le Regina Biarritz Hotel & Spa- MGallery by Sofitel building is one of the town's architectural jewels. Known affectionately as "the Petit Palace", this iconic Belle Époque building invites guests to embark on a voyage filled with unforgettable moments. The 65 elegantly decorated rooms and suites, whose every detail is inspired by the hotel's history, are an open invitation to comfort and relaxation. Guests have access to the heated outdoor swimming pool, the fitness room, Spa by Sothys as well as the Restaurant N°1 and the Café N.

Discover all our offers on our giftbox website hotelregina-biarritz.secretbox.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVER UN SOIN

Les réservations peuvent s'effectuer auprès de la réception de l'hôtel, l'accueil du Spa ou par téléphone au 05 59 41 33 00.

Une empreinte de carte bancaire sera demandée pour valider la réservation.

CONDITION D'ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Toute modification de soin doit également être signalée 24h à l'avance.

Pour toute annulation de moins de 24h à l'avance, 50 % de la valeur seront retenus (à partir du numéro de carte bancaire précisé au moment de la réservation des soins).

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

Les durées de soins indiquées sont estimatives.

L'achat d'un soin est personnel, cessible mais non remboursable.

Les soins du corps et les massages ne sont proposés qu'aux personnes majeures.

Nous mettons à disposition de nos clients des sous-vêtements jetables durant les soins.

INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

Les massages pratiqués sont des soins de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés. Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, cancer, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, car certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés.

Durant votre grossesse, pour votre sécurité et le bien-être du bébé, les soins de corps seront pratiqués entre le 4^e mois révolus et le début du 8^e mois.

GENERAL INFORMATIONS

MAKE A RESERVATION

The reservations can be made through the hotel reception, the reception of the Spa or by telephone in 05 59 41 33 00.

An imprint of a creditcard will be asked to validate the reservation.

CONDITION OF CANCELLATION

In case of hindrance, we ask you to have the kindness to cancel your appointment at least 24 hours in advance. Any modification of treatments must be also indicated 24 hours in advance.

Through cancellation less than 24 hours in advance, 50 % of the value will be retained (from the credit card specified at the reservation of the treatment).

APPOINTMENT

We recommend you to arrive 10 minutes before the beginning of your treatment. In order to respect other customers, if clients arrive late for their appointment, the delay will be shortened from the overall duration of their treatment.

The indicated durations of our treatments are estimated.

The purchase of a treatment is personal, transferable but not refundable.

The bodycare and the massages are only proposed to adults.

Disposable underwear are handed to customers.

INDICATIONS AND WARNINGS

The practised massages are well-being treatments, not therapeutic and not medical. Please advise our staff in advance if you suffer from health problems (circulatory disorders, cancer, allergies, asthma...) or if you are pregnant, we shall thank you to inform our staff about it, as some treatment might not be recommended for you.

During your pregnancy, for your safety and the well-being of the baby, the body treatments will be practiced only if pregnancies are between 4th and 8th months.

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa by SOTHYS est ouvert de lundi au samedi de 10h à 20h, le dimanche de 10h à 18h. Les soins sont proposés sur rendez-vous durant ses horaires. La direction peut ordonner une modification d'horaires ou la fermeture provisoire du Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommage.

VESTIAIRE

Un vestiaire avec casiers fermants à clefs est mis à votre disposition. Il est toutefois déconseillé d'y laisser des objets de valeurs. Les clients de l'hôtel ont la possibilité d'accéder directement en peignoir et sandales depuis leur chambre d'hôtel. La direction de l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets.

L'ACCÈS AU HAMMAM ORIENTAL ET L'ESPACE TECHNOGYM

Clientèle résidente de l'hôtel : l'accès au Hammam Oriental est offert durant les horaires d'ouverture du Spa, l'espace Technogym est en accès libre de 7h00 à 22h00.

Clientèle externe : l'accès au Hammam Oriental est facturé 15 € par personne (offert à partir d'une heure de soin acheté), l'Espace Technogym est réservé aux clients de l'hôtel.

Le Hammam Oriental étant en accès mixte, le port du maillot de bain est obligatoire.

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire pour accéder à l'Espace Technogym.

Âge requis : Le Hammam Oriental ainsi que l'Espace Technogym ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 16 ans.

L'accès au Hammam est interdit aux femmes enceintes due à l'utilisation d'huiles essentielles.

GENERAL INFORMATIONS

OPENING HOURS

The Spa by SOTHYS is opened from Monday to Saturday from 10 am to 8 pm, on Sunday from 10 am to 6 pm. The treatments are proposed by appointment during its schedules. The management can order a modification of schedules or the temporary closure of the Spa without any possibility to demand compensation or damage.

CHANGING ROOM

A changing room with closing lockers is provided to you. It is however disadvised to leave valuables in. Hotel customers are allowed to reach the Spa directly in their bathrobe and sandals from their hotel room. The hotel management disclaims all liability in case of loss or theft of objects.

ACCESSING TO THE ORIENTAL HAMMAM AND THE FITNESS ROOM

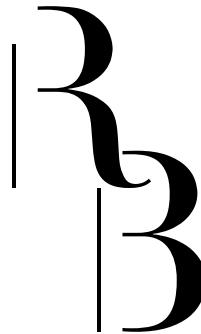
In-house guests: the access to the Oriental Hammam is free during the opening hours of the Spa, the technogym fitness room is in free access from 7:00 am to 10:00 pm.

External guests: the access to the Oriental Hammam is charged 15€ per person (Free of charge with the purchase of one of our treatments), the fitness room is reserved for the hotel guests.

The Oriental Hammam being in mixed gender, the wearing of a swimsuit is compulsory. The wear of sport dresses and sports shoes is compulsory to reach the Technogym fitness room.

Required age: the Oriental Hammam as well as the Technogym fitness room are not accessible for any person under age 16.

The access to the Hammam is forbidden to pregnant women due to the use of essential oils.



LE REGINA BIARRITZ

HÔTEL & SPA

52 avenue de l'Impératrice - 64200 Biarritz
+33 (0) 5 59 41 33 15 | spa.sothys.leregina.biarriz@accor.com | www.hotelregina-biarriz.com