



THALASSA AGADIR
SÉJOURS THALASSO & SPA

Thalassa
SEA & SPA



SOFITEL
HOTELS & RESORTS



VOYAGE
—
*en Terre
Berbère*

CINQ RAISONS DE CHOISIR THALASSA AGADIR

01 *Se ressourcer*

face aux plages de l'Atlantique,
bercé par les vagues et la
douceur perpétuelle du climat.



02 *Vivre*

une thalasso magnifique dans
un hôtel spectaculaire, entre
jardins divins et plage privée.

03 *S'abandonner*

à la chaleur de l'hospitalité
berbère et aux douces attentions
d'un service cousu main.

04 *S'initier*

aux secrets de la beauté orientale,
à la douceur de l'argan, à
la suavité de la rose et au
pouvoir régénérant de la figue
de Barbarie.

05 *Découvrir*

la naturopathie et ses bienfaits
durables sur la ligne, la beauté
et le bien-être.



SOMMAIRE

SOFITEL AGADIR

L'Hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa P.10

L'Hôtel Sofitel Agadir Royal Bay P.12

Les restaurants P.14

THALASSO & SPA

De la mer, la renaissance P.8

La thalasso & le spa P.18

CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR

*Quel
programme
privilégier ?* P.20

LES SEMAINES P.22

Bienfaits immédiats,
effets durables



LES ESCALES P.32

Petits séjours,
grands bonheurs



SPA & À LA CARTE

Mes Envies de... P.33

Spa & Beauté, à la carte P.34



VOTRE VOYAGE

Du côté d'Agadir P.36

Les semaines à thèmes P.38

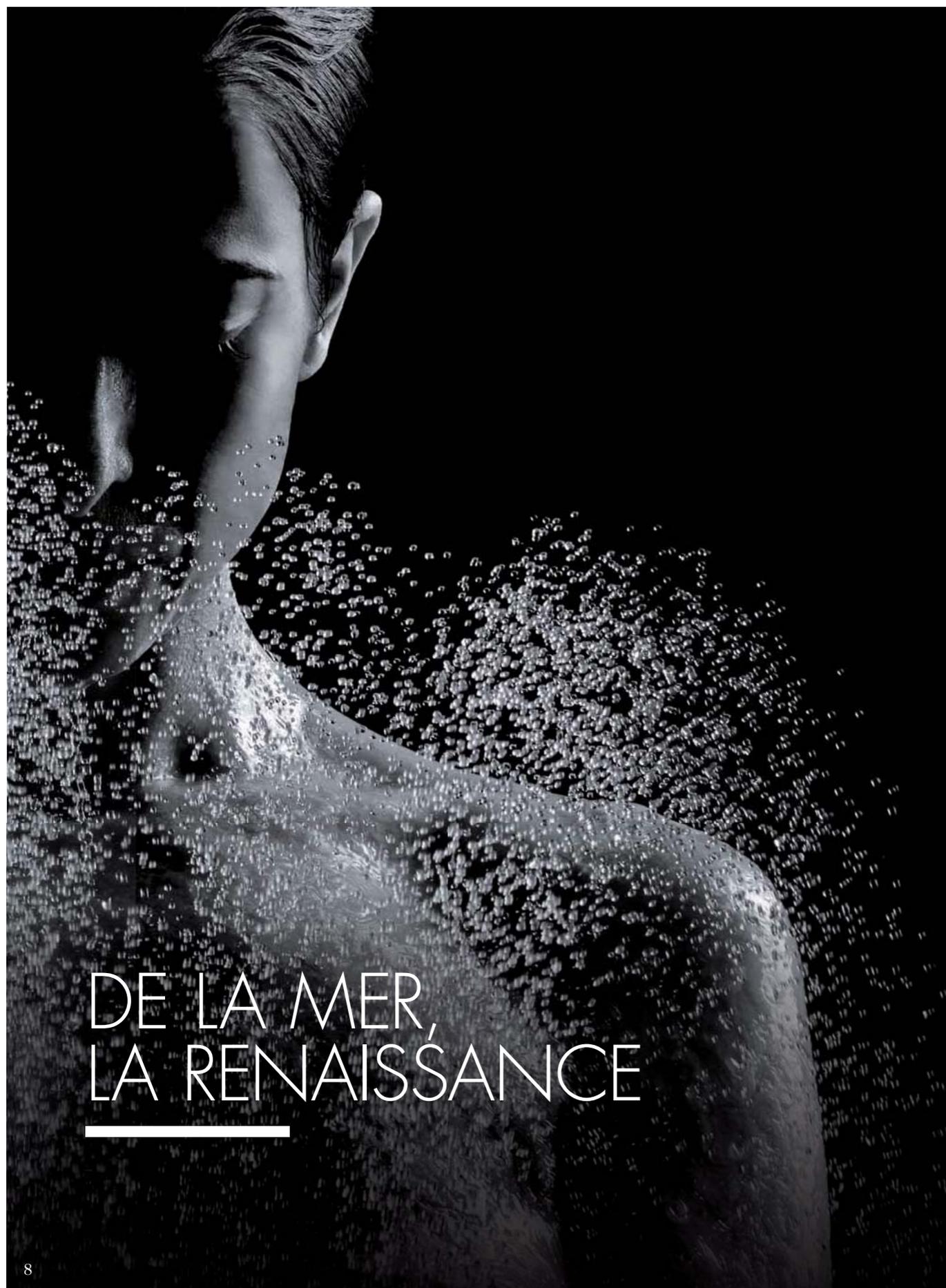
Lexique des Soins P.39

Plus d'informations & réservation

Sofitel Agadir Royal Bay :
+212 528 84 92 00
H5707@sofitel.com

Sofitel Agadir Thalassa sea & spa :
+212 528 38 80 00
H5242@sofitel.com

www.thalassa.com



DE LA MER,
LA RENAISSANCE



Les origines

L'histoire de Thalassa sea & spa commence à Quiberon en 1964. Sur ce bout de Bretagne, la thérapie devient un plaisir. Entre santé et évasion, relaxation et vitalité, la thalasso moderne est ainsi née. Et de nouvelles adresses ouvrent très vite au Touquet, à Ajaccio, Biarritz, Dinard...

Le pouvoir régénérant de la mer

Sur tous les rivages, la mer fait des miracles. Oxygéner, régénérer. Rendre au corps sa mobilité, sa tonicité, son énergie vitale. Le secret ? C'est l'osmose. Dans l'eau de mer chauffée, ce phénomène permet à la peau d'absorber directement tous les minéraux et les oligo-éléments dont le corps a besoin. Thalassa sea & spa perfectionne depuis 52 ans l'art d'apporter tous ces bienfaits au corps humain.

La santé, la beauté, le bien-être

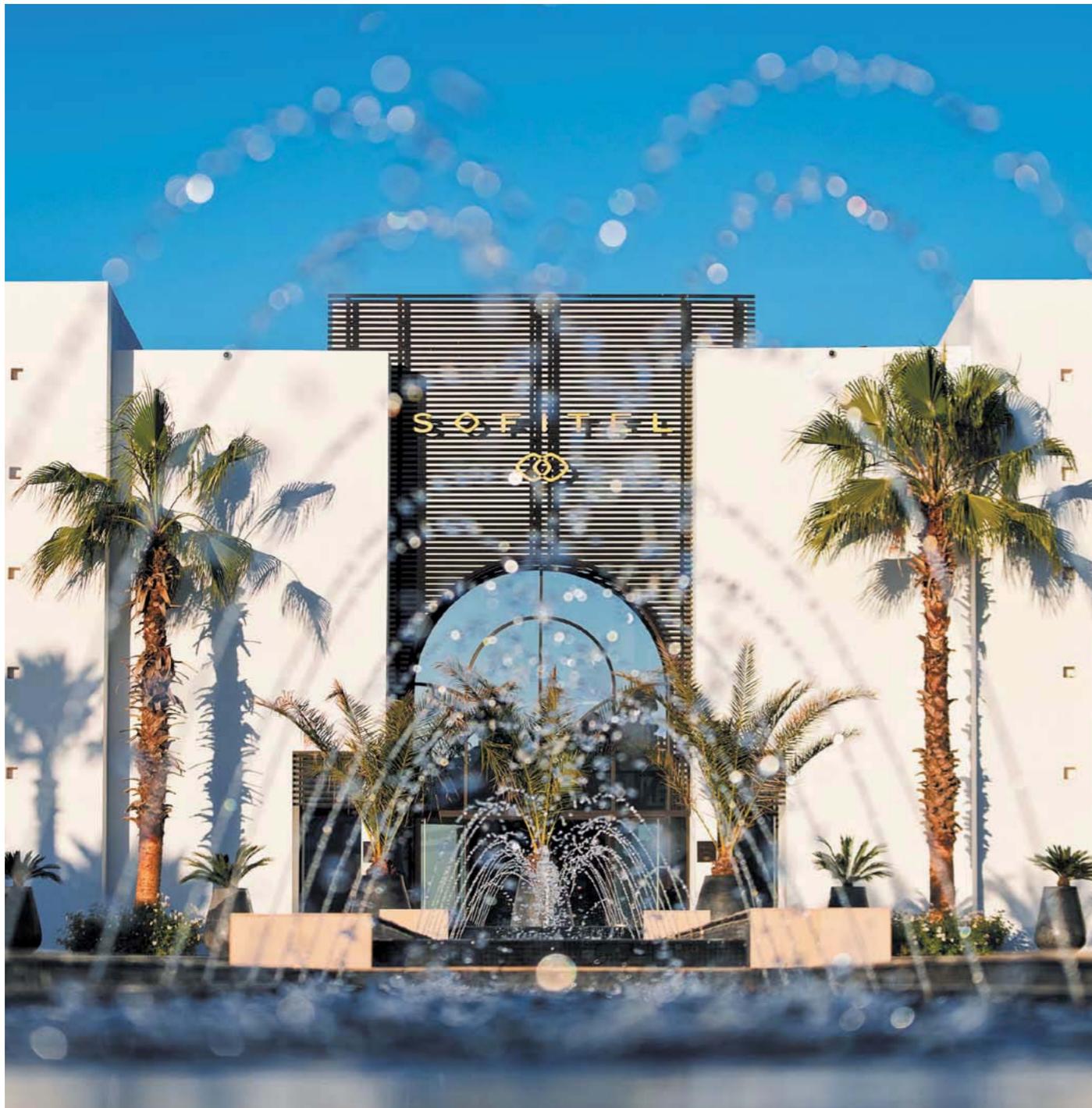
Thalassa sea & spa invente à nouveau l'avenir de la thalasso. Une thalasso préventive et personnalisée. Une thalasso optimale pour protéger simultanément ma santé, ma beauté et mon bien-être. C'est une renaissance du corps et de l'esprit. C'est la thalasso de demain.

Mon expérience Thalassa sea & spa

- + **d'évasion** sur les plus beaux rivages, de l'Océan Atlantique au Golfe Persique
- + **d'attentions** douces avec des équipes attentives, généreuses et expertes
- + **de lâcher-prise** avec les dernières techniques du bien-être
- + **de résultats visibles** grâce à des technologies et des protocoles de soin innovants
- + **de bienfaits durables** avec des diagnostics précis et un suivi personnalisé

Naturellement thalasso

La nature prend soin de moi. Je prends soin de la nature. Nous protégeons la mer, puisque nous lui devons tout.



SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

L'art de la détente

Jardins à baldaquin, plage privée sur l'Atlantique, espace de modelages, grande piscine extérieure chauffée... Vous pourriez vivre dehors, dans la douceur légendaire du climat d'Agadir.

L'expérience

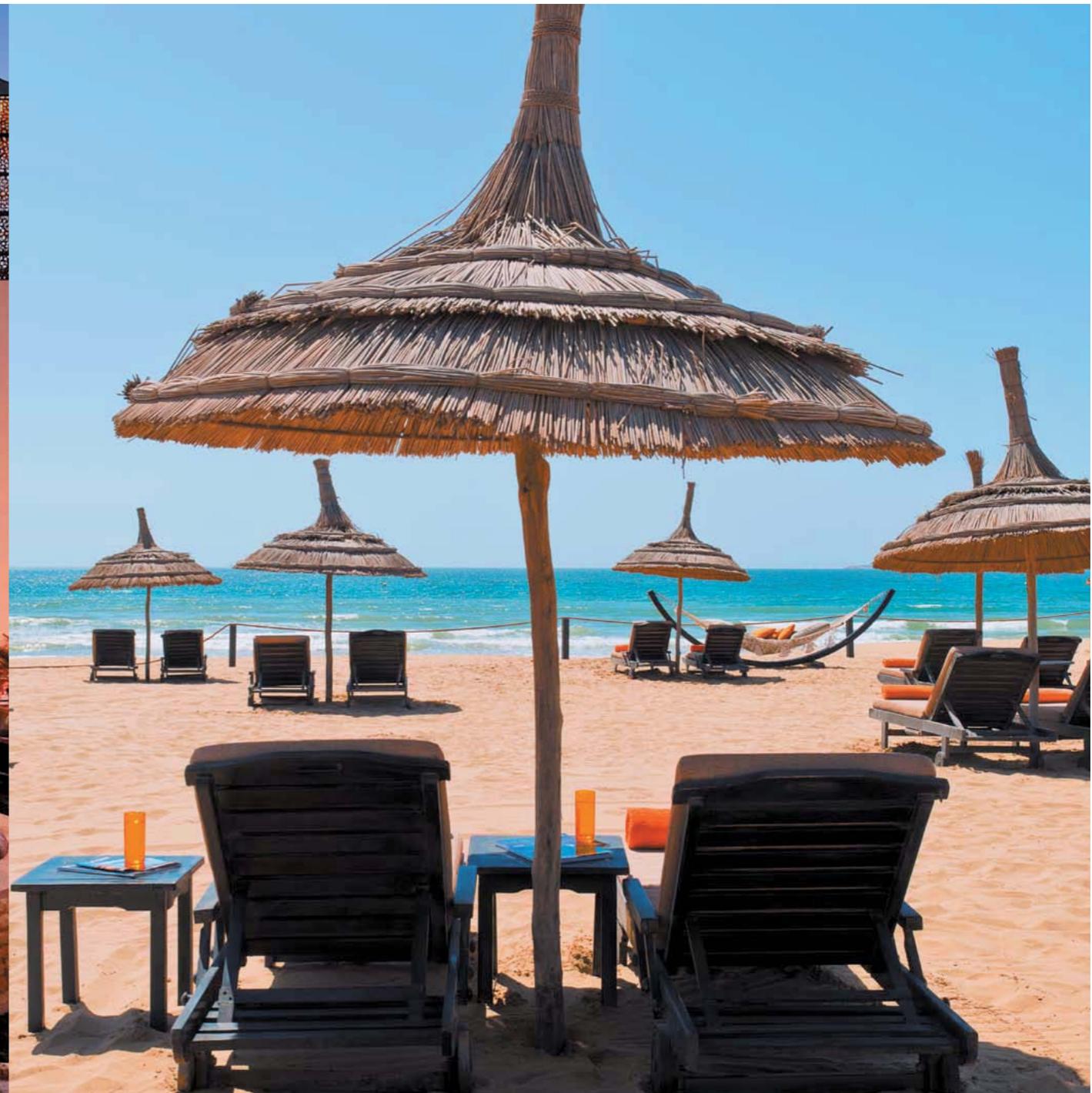
De la plage privée aux bassins andalous, vous êtes dans un cocon serein et contemporain, entouré de murmures d'eau et d'attentions douces.

Les suites

Design épuré, luminosité, confort d'une chambre et d'un salon privé. Ici, profitez de grands espaces et d'une vue panoramique sur l'océan ou la montagne Ouffalah.

Les chambres

Design épuré, étoffes chamarrées, confort délicieux, literie signée My Bed™, ici chaque chambre a sa terrasse tournée vers les jardins ou l'océan.



SOFITEL AGADIR ROYAL BAY

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

Esprit de fête

Les petits s'amuse à la Villa des Enfants (de 4 à 12 ans). Et pour les grands ? Concerts, soirées, animations, ou nuits festives au SO Lounge.

L'expérience

Kasbah inspirée de l'art arabo-berbère ouverte sur une baie de palmiers surplombant l'océan, vous partez pour un voyage authentique et festif.

La villa

Piscine privée, service majordome, deux chambres et un salon pour un confort absolu et une sophistication extrême pour profiter en couple, entre amis ou en famille.

Les chambres

Design inspiré de la tradition marocaine, aux couleurs chaudes, literie délicieuse signée My Bed™, ici chaque chambre offre une vue sur la piscine ou sur les jardins.



LES RESTAURANTS

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

Du Sofitel Royal Bay au Sofitel Thalassa sea & spa, quelques pas seulement... Vous pourrez découvrir chaque jour une nouvelle table, une nouvelle atmosphère et de nouvelles saveurs. Un voyage gustatif, mais aussi musical, au son de l'Oud ou des platines, des concerts live ou des soirées SO Lounge.

Du côté du Sofitel Agadir Thalassa sea & spa

Trois restaurants, deux bars, une philosophie : « Bien manger pour mieux vivre ».

Le Market : des étals savoureux et colorés des cuisines du monde, des viandes, poissons, pâtes ou pizzas cuisinés à la minute sous vos yeux...

Le Palais du Jardin : le Maroc d'hier et d'aujourd'hui se raconte en recettes parfumées et créatives.

Le Pool Lounge Thalassa - Restaurant : entre plage et piscine, une cuisine fraîche et saine autour des produits de la mer.

L'Amane Bar : un shaker inventif, un espace versatile et des soirées musicales s'ouvrant sur une terrasse panoramique.

Le Pool Lounge Thalassa - Bar : au bord de la piscine, salades, bar à eaux, smoothies et glaces Delight.



LES RESTAURANTS

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

Le Pool Lounge Bar

Cabane à gourmandises avec glaces, crêpes et smoothies, champagne ou cocktails maison.

Du côté du Sofitel Agadir Royal Bay

Quatre restaurants, deux bars et un club SO Lounge, pour un voyage gourmand et festif.

La Caravane : chaque jour un nouveau voyage et une nouvelle destination gastronomique.

Le Pool Lounge Royal Bay : plateaux de sushis et makis, déjeuners légers et grillades à l'ombre des palmiers.

La Nasse : un marché aux poissons au déjeuner et au dîner.

Le So Good : l'art de la fusion réunit la cuisine asiatique et marocaine.



LA THALASSO & LE SPA

Two for Sea, Sea for Two

Pour partager l'expérience, réservez nos suites de soins ou nos cabines doubles... Et pourquoi pas, face à la plage, un modelage en plein air aux Salons Océaniques ?

L'atmosphère

Au milieu des murmures d'eau, marbres clairs et musiques douces, un espace dédié au design et à la sérénité. Figue de Barbarie, eau de rose, miel ou huile d'argan... Ici chaque soin est un voyage.

Entre vos soins...

Buller : piscine extérieure, parcours intérieur d'eau de mer chauffée, sieste sur sunbed ou baldaquin face à la mer.
Bouger : marche nordique, yoga, musculation sous-marine, fitness, parcours aquatique ou Aquaforme en bassin d'eau de mer chauffée, coaching individuel, ...

Certaines activités sont en supplément.
Pour en savoir plus : +212 (0)5 28 38 80 00

CHOISISSEZ VOTRE PROGRAMME DE SOINS



Relaxation & beauté

programme Signature

ÉVASION & BEAUTÉ BERBÈRE P.22

Je veux un voyage sensoriel magnifique.

VOYAGE DES SENS | nouveau P.24

Je veux un modelage divin chaque jour.

Remise en forme

FORME & BIEN-ÊTRE : ZEN OU VITALITÉ P.26

Je veux les bienfaits essentiels de la thalasso.

BIEN-ÊTRE À LA CARTE P.27

Je veux créer mon propre programme.

Capital santé

ESSENTIEL DOS | nouveau P.28

Je veux me dénouer et me renforcer.

Objectif sport

GOLF & THALASSO | nouveau P.29

Je veux allier greens et régénération.

Résolution minceur

D-STOCK P.30

Je veux amorcer une perte de poids.

SILHOUETTE P.31

Je veux sculpter et redessiner mon corps.



LES ESCALES

Petits séjours, grands bonheurs P.32



MES ENVIES DE... P.33

SPA & BEAUTÉ, À LA CARTE... P.34

Plus d'informations & réservation

Sofitel Agadir Royal Bay :
+212 528 84 92 00
H5707@sofitel.com

Sofitel Agadir Thalassa sea & spa :
+212 528 38 80 00
H5242@sofitel.com

www.thalassa.com

programme Signature

6
jours
7
nuits

Relaxation & beauté

ÉVASION & BEAUTÉ BERBÈRE

« Je veux un voyage
sensoriel magnifique. »

Le miracle des actifs marins s'allie aux secrets de beauté berbère.
Vous vivez une odyssée délicieuse et régénérante. Vous êtes au Maroc. Vous êtes bien.

6 jours / 24 soins / 7 nuits en demi-pension
À partir de 18 985 MAD (1 791 euros) par personne en chambre double

PRÉPARER LA PEAU SELON LES RITUELS TRADITIONNELS ORIENTAUX

- 1 rituel traditionnel oriental (50 min) :
hammam et gommage au savon noir,
et enveloppement au ghassoul

SE DÉTENDRE ET SE RESSOURCER

- 12 soins thalasso individuels, dont
enveloppements revitalisants aux algues
et drainage marin
- 2 massages sous pluie marine

SE RELAXER ET ÉVEILLER SES SENS

- 6 massages au choix aux huiles
naturelles marocaines (50 min)

RÉVÉLER SA BEAUTÉ SELON LES RITUELS BERBÈRES

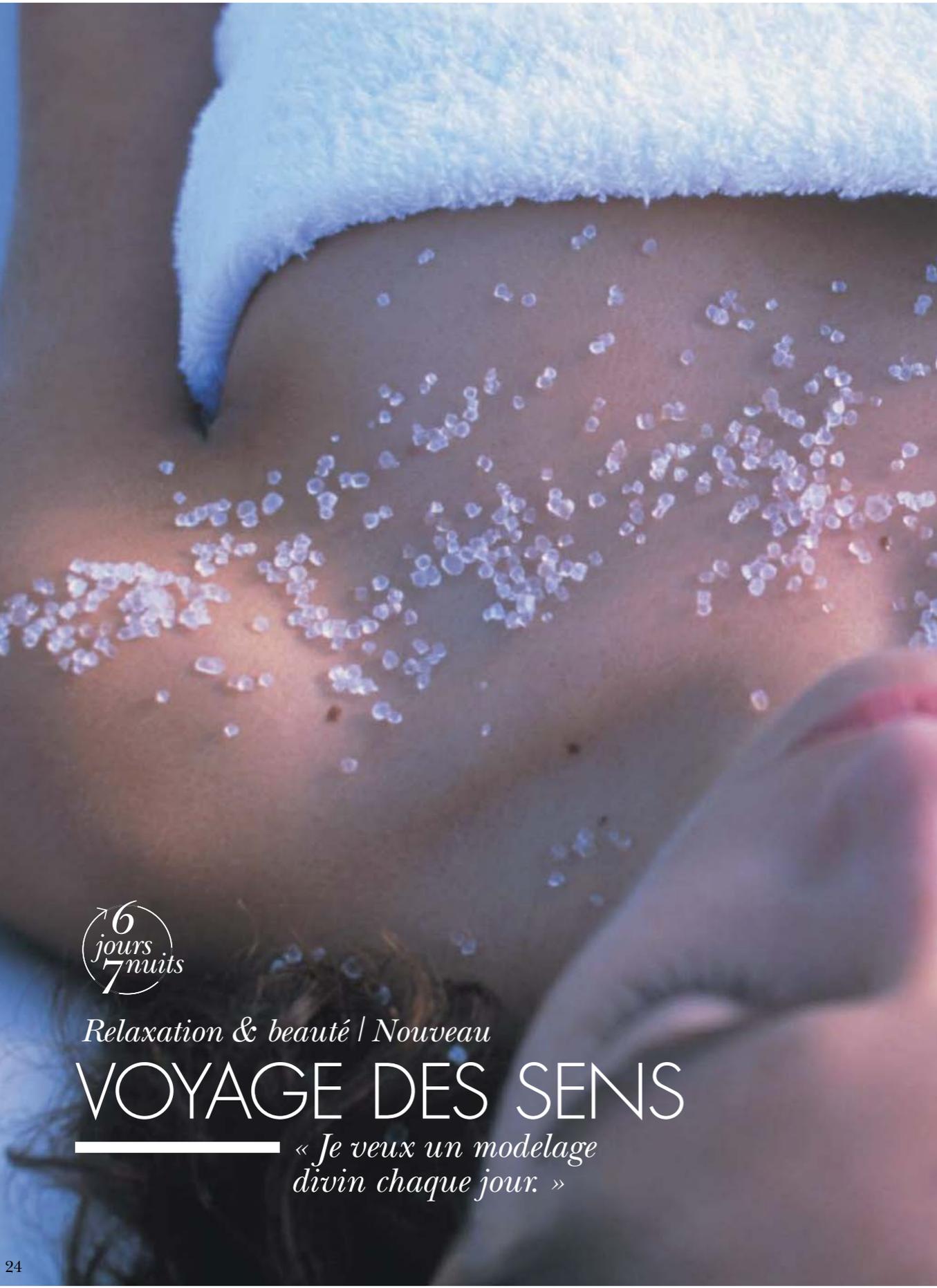
- 1 soin du visage « Terre d'Agadir »
- 1 soin Éléance des mains à l'orientale
- 1 soin Éléance des pieds à l'orientale

L'arbre aux vertus

L'huile d'argan, très utilisée dans les massages,
est réputée pour ses propriétés hydratantes et
relaxantes, cicatrisantes et antioxydantes.

Lexique de soins
Page 39

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1 132 euros / 12 000 MAD
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



6
jours
7
nuits

Relaxation & beauté | Nouveau

VOYAGE DES SENS

« Je veux un modelage divin chaque jour. »

Partez ! De modelages en soins thalasso, rencontrez la douceur sensorielle des gestuelles et des huiles parfumées. Un voyage étonnant attend vos 5 sens.

6 jours / 24 soins / 7 nuits en demi-pension

À partir de 18 330 MAD (1 729 euros) par personne en chambre double

PRÉPARER LA PEAU

- 1 gommage sous pluie marine

SE RELAXER

- 6 massages détente ou énergisant (50 min) : Total Relax à l'huile d'argan, massage aux pierres chaudes, Oriental aux huiles chaudes, Énergie extrême, sportif, singapourien

SE RÉGÉNÉRER ET SE DÉTENDRE

- 11 soins thalasso individuels, parmi : bain de mer hydromassant, drainage marin, douche à jet, détente sous pluie marine
- 6 enveloppements hydratants ou revitalisants aux algues

Lâcher-prise

Pendant votre enveloppement d'algues, votre thérapeute vous accompagne avec un massage du crâne ou du visage.

Lexique de soins
Page 39

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1 070 euros / 11 340 MAD.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Remise en forme FORME & BIEN-ÊTRE

6 jours
7 nuits

« Je veux ressentir les bienfaits de la thalasso. »

Un programme idéal pour découvrir la thalasso... et repartir durablement régénéré. ZEN ou VITALITÉ ? Vous avez le choix entre 2 objectifs.

6 jours / 24 soins / 7 nuits en demi-pension
À partir de 14 787 MAD (1 395 euros) par personne en chambre double

PROGRAMME COMMUN POUR VOUS RÉGÉNÉRER

- 1 gommage sous pluie marine
- 3 enveloppements revitalisants aux algues
- 11 soins thalasso individuels, parmi : drainage marin, douche à jet, bain de mer hydromassant

SOINS VITALITÉ POUR FAIRE LE PLEIN DE TONUS

- 2 massages redynamisants (50 min) : massage sportif et massage Énergie extrême
- 1 séance de réflexologie plantaire (40 min)
- 6 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée, parmi : Aquagym tonique, Aquastretching, parcours marin

ou

SOINS ZEN POUR SE RELAXER ET ÉVACUER LA FATIGUE

- 3 massages détente (50 min) : massage Total Relax, massage Oriental, massage aux pierres chaudes
- 6 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée, parmi : Aquagym douce, Aquastretching, parcours marin

Lexique de soins
Page 39

Remise en forme BIEN-ÊTRE À LA CARTE

6 jours
7 nuits

« Je veux créer mon propre programme. »

Choisissez la totalité de vos soins et organisez vous-même vos journées, selon vos désirs et vos besoins.

6 jours / 24 soins / 7 nuits en demi-pension
À partir de 18 835 MAD (1 777 euros) par personne en chambre double

Vos désirs sont des ordres

Vous pouvez créer le programme de vos rêves en choisissant tous vos soins au moins 10 jours avant votre arrivée.

PRÉPARER LA PEAU

- gommage sous pluie marine

SE RÉGÉNÉRER

- soins thalasso individuels

SE RELAXER

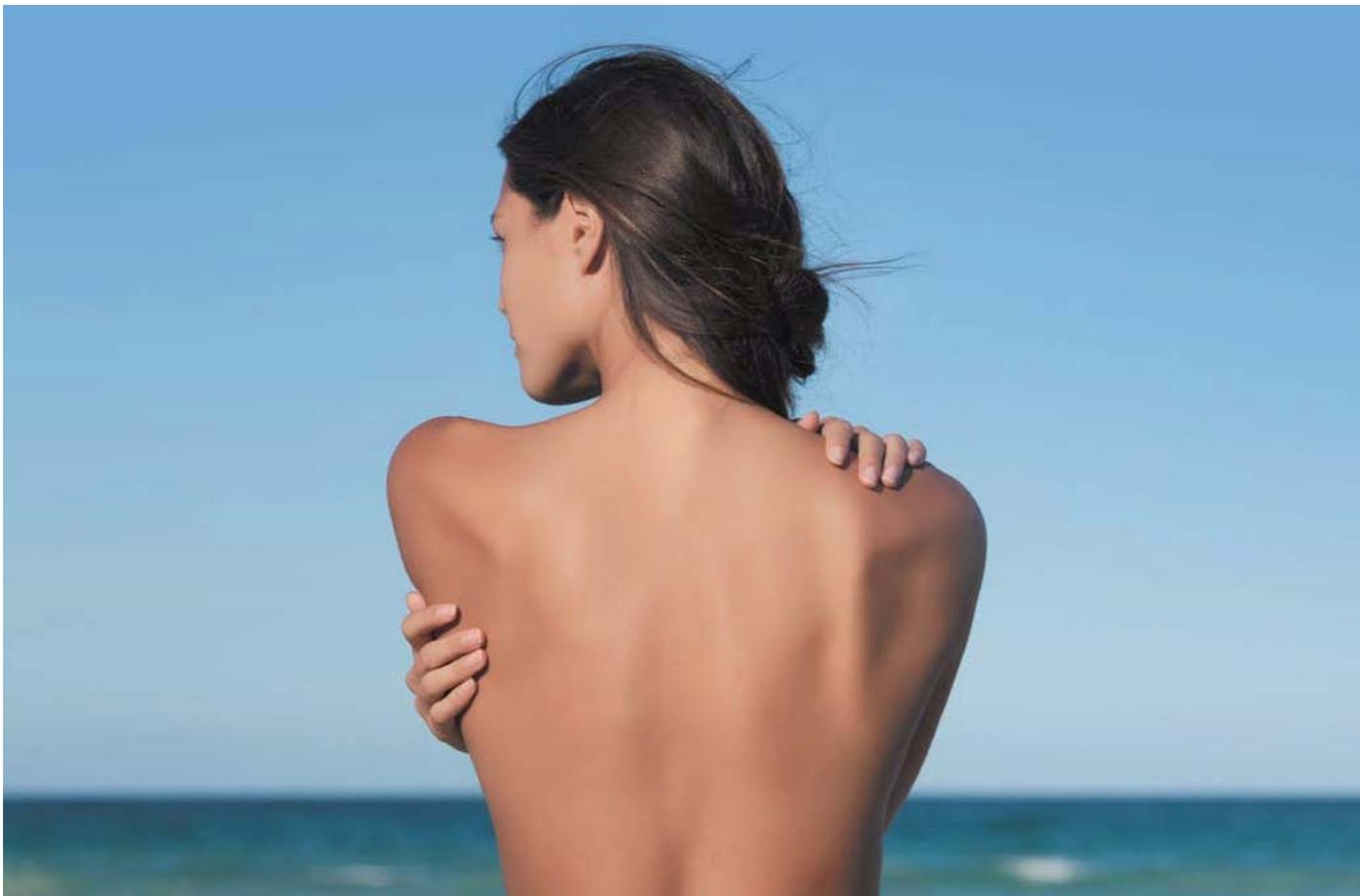
- modelages (50 min), parmi : Total Relax à l'huile d'argan, massage aux pierres chaudes, massage Oriental aux huiles chaudes, massage Énergie extrême, massage sportif

RÉVÉLER SA BEAUTÉ

- soins du visage Aquascience (50 min)
- soins beauté des mains ou des pieds

RETROUVER SA VITALITÉ

- séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée, parmi : Aquagym, Aquaforme, parcours marin



Capital santé / Nouveau
ESSENTIEL DOS

6
 jours
 7
 nuits

« Je veux soulager mes douleurs durablement. »

Soulager vos douleurs, dénouer vos tensions, renforcer votre posture... Le pouvoir de la mer rencontre l'expertise de la kinésithérapie.

6 jours / 24 soins / 7 nuits en demi-pension
 À partir de 17 185 MAD (1 621 euros) par personne
 en chambre double

Personnalisation

Notre kinésithérapeute et notre coach sportif personnalisent vos séances au fil de vos besoins.

SE RESSOURCER ET SE DÉTENDRE

- 9 soins thalasso individuels, parmi : bain de mer hydromassant ciblé dos, douche à jet, drainage marin,...
- 2 enveloppements revitalisants aux algues

DÉNOUER SES TENSIONS ET SOULAGER SES DOULEURS

- 3 massages avec notre masseur-kinésithérapeute (50 min)

- 3 cataplasmes de boues marines cervicales et dos
- 1 soin Bien-être du dos Aquascience

ASSOULPIR ET RENFORCER SA POSTURE

- 3 séances de rééducation posturale coachées en bassin d'eau de mer chauffée
- 3 séances d'activités en salle, parmi : Pilates, stretching

Objectif sport / Nouveau
GOLF & THALASSO

4
 jours
 7
 nuits

« Je veux allier greens et récupération. »

Vous accordez quelques jours à votre passion. Nous accompagnons vos progrès sur le green de soins récupérateurs et régénérants.

4 jours / 16 soins + 4 Green Fees / 7 nuits en demi-pension
 À partir de 15 985 MAD (1 508 euros) par personne
 en chambre double

Swinguer

4 green fees au golf de l'océan, des dunes ou du soleil.

DRAINER ET RÉCONFORTER

- 6 soins thalasso individuels dont 2 drainages marins
- 2 enveloppements revitalisants aux algues

SOULAGER ET RÉCUPÉRER

- 2 massages thérapeutiques du dos (25 min)
- 2 massages des jambes (25 min)
- 2 séances de pressothérapie
- 2 enveloppements jambes légères



Résolution minceur D-STOCK

6
jours
7nuits

« Je veux amorcer une perte de poids. »

Au masculin comme au féminin, une combinaison de soins idéale pour déstocker, désinfiltrer et perdre les premiers kilos.

6 jours / 27 soins + 2 rendez-vous Experts / 7 nuits en pension complète
À partir de 21 775 MAD (2 054 euros) par personne en chambre double

Sauna japonais

Iyachi Dôme, une technique révolutionnaire de sudation par infrarouges longs, permet de purifier et régénérer l'organisme.

FAIRE LE POINT SUR SES HABITUDES

- 1 bilan nutritionnel avec notre éducateur santé
- 1 bilan forme avec notre coach sportif

PRÉPARER LA PEAU

- 1 gommage corporel sous pluie marine

DRAINER ET DÉSINFILTRER

- 3 drainages marins silhouette
- 3 douches à jet silhouette
- 3 séances de Watermass
- 3 massages drainants (50 min)
- 2 bains de mer hydromassants

TONIFIER ET RENFORCER

- 3 séances d'Aquafitness
- 3 séances de coaching personnalisé individuel en salle

ÉLIMINER LES TOXINES

- 3 séances de Iyashi Dôme
- 3 enveloppements minceur aux algues fucus

Résolution minceur SILHOUETTE

6
jours
7nuits

« Je veux sculpter et redessiner mon corps. »

La minceur, ce n'est pas qu'une question de poids. C'est aussi une peau lisse, des muscles fuselés, une taille dessinée...

6 jours / 27 soins + 1 rendez-vous Expert / 7 nuits en demi-pension
À partir de 20 490 MAD (1 933 euros) par personne en chambre double

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

- 1 bilan nutritionnel avec notre éducateur santé

PRÉPARER LA PEAU ET SE DÉTENDRE

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 bain de mer hydromassant
- 1 massage sous pluie marine

DRAINER ET DÉSINFILTRER

- 3 enveloppements aux algues, parmi : reminéralisantes (laminaires) ou minceur (fucus)
- 3 drainages marins silhouette
- 2 douches à jet silhouette
- 2 séances de Watermass
- 2 séances de pressothérapie

AFFINER ET REMODELER

- 2 séances de Cellu M6®
- 2 massages silhouette sur-mesure (50 min)
- 2 soins Essentiel silhouette Aquascience

TONIFIER ET GALBER LA SILHOUETTE

- 3 séances d'Aquafitness
- 3 séances de coaching personnalisé individuel en salle

Lexique de soins
Page 39

LES ESCALES

1 à 3
jours
1 à 4
nuits

Soins marins, spa & beauté, relaxation...

De 1 à 3 jours, nos Ecales s'adaptent à votre vie et à votre rythme, le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une brève évasion.

Et pour varier les plaisirs ? Vous pouvez composer votre séjour en choisissant une Ecale différente chaque jour.

ESCALE VITALITÉ

1 jour (3 soins)
1 nuit à partir de 1 825 MAD (172 euros)*

Je veux goûter aux bienfaits essentiels de la thalassothérapie... grâce à des soins revitalisants.

- 2 soins thalasso individuels, parmi : bain hydromassant, drainage marin, douche à jet
- 1 séance de remise en forme en piscine d'eau de mer chauffée ou en salle

*Prix par personne et par jour, 3 soins et 1 nuit avec petit-déjeuner en chambre double

Prix du programme hors hébergement et restauration : 110 euros / 1166 MAD.

ESCALE ZEN

1 jour (3 soins)
1 nuit à partir de 1 870 MAD (176 euros)*

Je veux lâcher prise immédiatement... grâce à des modelages et des soins marins.

- 2 soins thalasso individuels, parmi : bain hydromassant, drainage marin, douche à jet
- 1 modelage détente express sur-mesure

*Prix par personne et par jour, 3 soins et 1 nuit avec petit-déjeuner en chambre double

Prix du programme hors hébergement et restauration : 125 euros / 1300 MAD.

ESCALE TRES'OR DU DÉSERT

3 jours (5 soins)
4 nuits à partir de 6 615 MAD (624 euros)**

Je veux un voyage sensoriel... grâce à des traditions de beauté et de détente à l'orientale.

Escale 1 : ■ 1 rituel traditionnel oriental, parmi : hammam, gommage au savon noir et enveloppement traditionnel au ghassoul
■ 1 massage oriental aux huiles chaudes (50 min)

Escale 2 : ■ 1 massage relaxant à l'huile d'argan (50 min)
■ 1 soin visage Terre d'Agadir, aux ingrédients choisis selon vos besoins de peau, parmi : huile d'argan, figue de Barbarie, eau de rose, miel ou fleur d'oranger

Escale 3 : ■ 1 soin Éléance des pieds et des mains à l'orientale

**Prix par personne et pour 3 jours, 5 soins et 4 nuits avec petits-déjeuners en chambre double

Prix du programme hors hébergement et restauration : 340 euros / 3600 MAD.

Plus d'informations & réservation au : +212 (0)528 38 80 00 ou +212 (0)528 84 92 00

TOUTES NOS ESCALES SONT PRÉSENTÉES EN DÉTAIL DANS LA BROCHURE SPA MARIN ET SUR WWW.THALASSA.COM



MES ENVIES DE...

quelques heures

MES ENVIES DE FORME

Pour avoir le sport et le confort. 1 650 MAD/155 euros

- 1 séance de coaching individuel
- 1 enveloppement revitalisant aux algues
- 1 massage réalisé avec notre masseur-kinésithérapeute (50 min)

MES ENVIES DE COMPLICITÉ

Pour vivre des moments doux à deux. 2 800 MAD/265 euros

- 1 séance de hammam privatif
- 1 gommage aux sels marins
- 1 massage au choix en duo (50 min)

MES ENVIES DE SECRETS DU DÉSERT

Pour se chouchouter de la tête aux pieds. 2 030 MAD/195 euros

- 1 rituel traditionnel oriental complet (100 min) : hammam, gommage au savon noir, enveloppement purifiant au ghassoul et massage Total Relax à l'huile d'argan
- 1 soin Éléance des pieds et des mains à l'orientale.

quelques
heures

SPA & BEAUTÉ

Des moments de soin sérénissimes, à deux pas de l'Espace Thalasso... Modelages aux huiles naturelles marocaines, rituels du hammam, protocoles minceur, expertise pro-âge... Nos équipes prennent soin de vous. Chaque instant de soin vous délasse.

NOS PARTENAIRES BEAUTÉ

Des marques d'excellence



Des soins Signature élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins.



Une gamme de soins et de produits professionnels de pointe issus de la recherche scientifique.



symbolise un univers de sensations, de beauté et de plaisir. Une expérience de soins à savourer comme un thé rare venu d'une terre lointaine.



est une gamme de produits 100% naturels à l'huile fabuleuse de figue de Barbarie.

NOTRE CARTE DE SOINS PARLE À TOUS VOS DÉSIRS...

Tous les soins Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme de soins.

L'ÉNERGIE & LA SÉRÉNITÉ

Massages énergisants et relaxants
Rituels et évasion berbère

L'ÉQUILIBRE

Coaching individuel
Massage thérapeutique
Drainage lymphatique

LA JEUNESSE & LA BEAUTÉ

Soins visage par SkinCeuticals et Thémaë
Soins visage et corps par Aquascience
Endermolift

LA SILHOUETTE

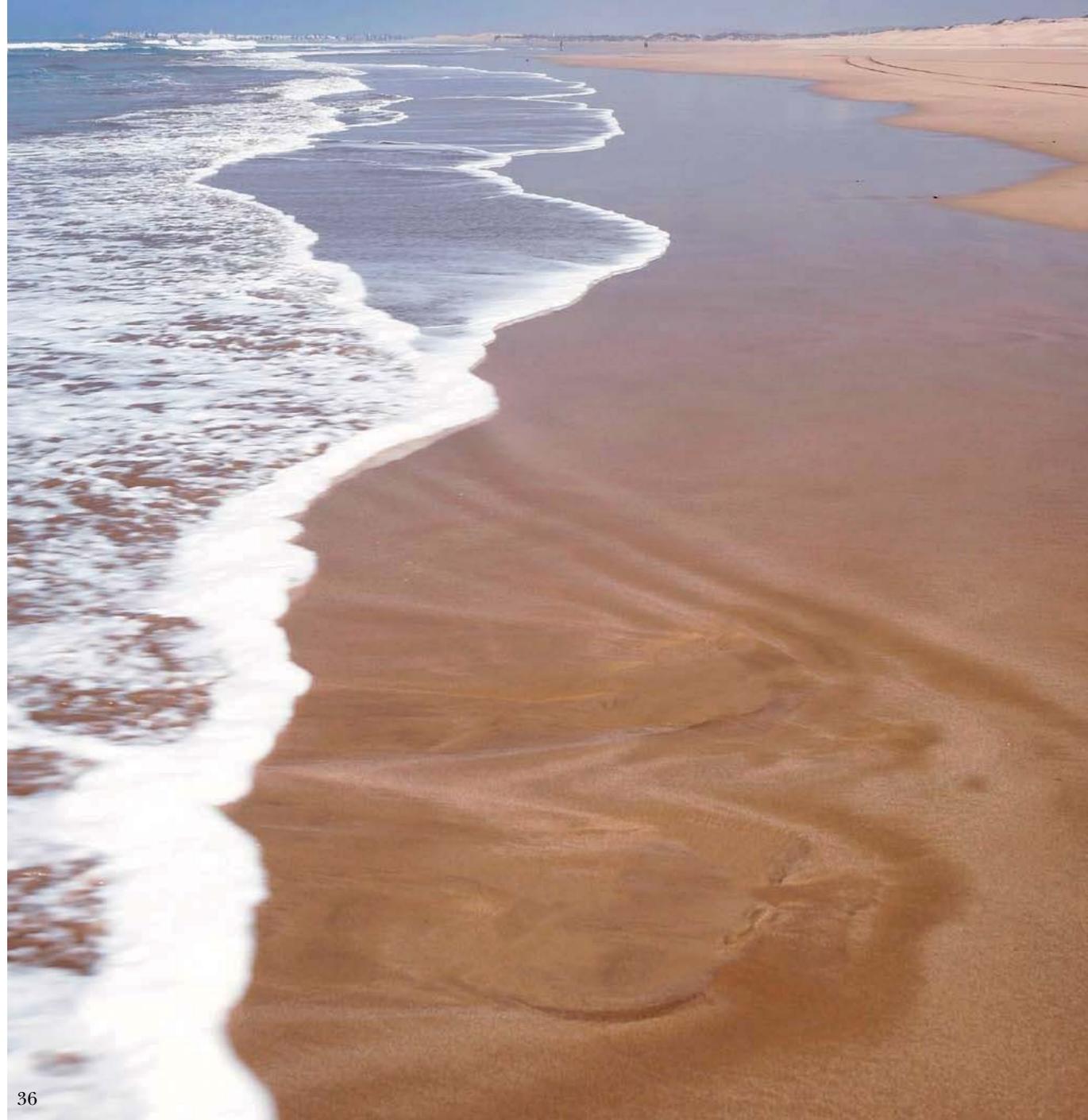
Watermass
lyashi Dôme

découvrir, choisir, rêver...

Pour vos rendez-vous Spa & Beauté,
découvrez la Carte de Soins.
Et n'oubliez pas de réserver à l'avance.

Plus d'informations & réservation au : +212 (0)528 84 92 00.

DU CÔTÉ D'AGADIR



Aux portes du désert, Agadir est la Perle du Sud, baignée toute l'année de lumière et de douceur.

La très longue plage de la baie d'Agadir

est parmi les plus belles du monde. Vous avez le choix entre farniente voluptueux à l'ombre des gazebos ou sensations toniques entre surf, voile, kitesurf et jetski. Pour rejoindre la Marina et papillonner de boutiques en restaurants, il suffit de suivre la belle corniche qui longe l'Atlantique.

La ville d'Agadir,

perle blanche, ville fleurie, est un instantané architectural, le témoin d'une époque. Son grand souk vous initie aux traditions artisanales marocaines.

Le pays berbère,

ou Amazigh, comme on dit ici, réserve des surprises aux amoureux de cultures anciennes et de nature préservée, sur les routes du miel ou de l'argan, vers les oueds paradisiaques de la vallée d'Imouzer ou les montagnes arides.

Destination golf,

Agadir compte 5 parcours prestigieux. Et pour les passionnés de tennis, un terrain en terre battue est à disposition ainsi que des leçons avec coach sur réservation.

Entre arts et sports, traditions et créations,

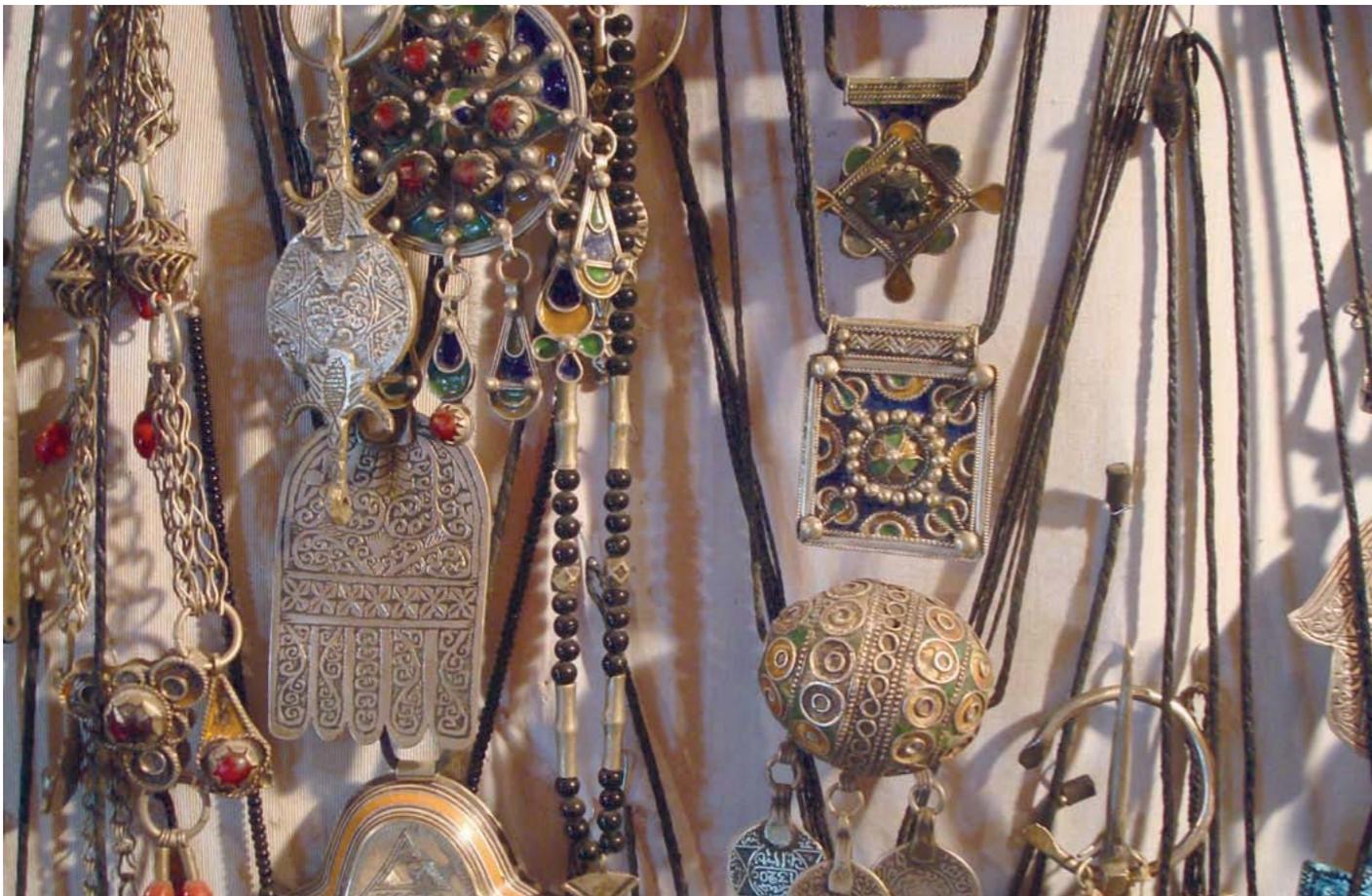
AGADIR ACCUEILLE CHAQUE ANNÉE DES ÉVÉNEMENTS D'ENVERGURE INTERNATIONALE.

Printemps : Défilé de mode Spring Collection

Été : Festival Timitar : rendez-vous des musiques amazighs et du monde entier - Fête de la musique by Sofitel

Automne : Le Concert pour la Tolérance

Hiver : Tournoi de Golf SO CUP - Dîner spectacle du jour de l'an



LES SEMAINES À THÈMES

Que ce soit dans l'esprit zen du Sofitel Agadir Thalassa sea & spa, ou dans l'ambiance conviviale du Sofitel Agadir Royal Bay, il se passe toujours quelque chose... Pour connaître les événements et les activités organisées au moment de votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter.

ICI ET NULLE PART AILLEURS

Culture, sports et musiques

CHAQUE JOUR

Marche nordique sur la plage, yoga, abdos-fessiers. À chaque jour son programme d'activités sportives en plein air, en bassin d'eau de mer ou en salle.

Conciergerie 24h/24 : nos concierges aux clés d'or réservent vos greens fees, organisent vos cours de surf, vos balades à chameau, à cheval ou en quad et vos excursions dans l'arrière-pays sauvage du Souss Massa.

CHAQUE SEMAINE

Des activités et des animations pour tous les âges et toutes les envies.

Que vous soyez plutôt soirée douce ou nuit de fête, classique ou pop, joueur d'Oud ou DJ... au Sofitel Thalassa sea & spa comme au Sofitel Royal Bay, un joli programme musical rythme votre séjour.

CHAQUE SAISON

Défilés de mode, vernissages, expositions, événements... Nos murs vivent aussi de culture et de rencontres.

Tout au long de l'année, des thérapeutes, des artistes et des créateurs viennent partager leur passion sous forme d'ateliers, de conférences et de stages. Alors pourquoi ne pas concilier thalasso et yoga du rire, soins régénérants et cours de cuisine, modelages et gestion du stress ?

LEXIQUE DES SOINS

L'essentiel de la thalasso

ACTIVITÉS FORME / détente et tonicité

Parcours marin, Aquagym, aquaforme, Aquastretching. Nous vous proposons une série d'activités pour travailler votre souplesse, votre force musculaire ou votre souffle. Grâce à la portance de l'eau de mer, vous bougez sans risque pour vos muscles et vos articulations.

BAIN DE MER HYDROMASSANT / détente en couleurs

Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes. Vos muscles se décontractent et votre esprit s'évade au rythme des couleurs de chromothérapie.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE / apaisement des sens

Vous êtes allongé sur le ventre et une fine pluie d'eau de mer balaie votre corps. Cette brume iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses. Soin recommandé en cas de grande fatigue.

DOUCHE À JET / efficacité sur-mesure

L'hydrothérapeute modèle votre corps avec un jet d'eau de mer. La température et la pression sont réglées selon l'effet recherché, car ce soin précis décontracte, stimule la circulation et sculpte la silhouette.

DRAINAGE MARIN / modelage dans l'eau de mer

Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine votre corps à l'aide d'un jet. Elle insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter. Ou bien cible les zones de stockage pour un effet drainant et une action anti-cellulite.

ENVELOPEMENT D'ALGUES / cocktail d'actifs et de minéraux

Algues laminaires pour revitaliser ou fucus pour détoxifier et amincir. Dans un cocon de crème d'algues, votre peau et votre organisme font le plein d'actifs, de minéraux et d'oligo-éléments.

GOMMAGE OU MODELAGE SOUS PLUIE MARINE / expérience multi-sensorielle

La pluie d'eau de mer assouplit votre peau et démultiplie l'action du modelage manuel.

WATERMASS / palper-rouler à l'eau de mer

Le thérapeute masse votre corps à l'aide d'une tête aspirante, qui travaille les tissus tout en les imprégnant d'eau de mer chauffée. Selon l'intensité choisie, ce soin peut avoir un effet relaxant ou une action drainante anti-cellulite.

Le soin phare d'Agadir

IYASHI DÔME / purification profonde

Allongé sur un lit recouvert d'un dôme, des infrarouges longs permettent de purifier l'organisme, régénérer et sculpter la silhouette en rééquilibrant le corps.



LA MARQUE
DE THALASSO & SPA
DU GROUPE ACCORHOTELS

*14 destinations en France
et à l'international*

LE TOUQUET PARIS-PLAGE

TROUVILLE-SUR-MER

DINARD

QUIBERON

ILE D'OLÉRON

BIARRITZ

HYÈRES

FRÉJUS

GOLFE D'AJACCIO

ESSAOUIRA (MAROC)

AGADIR (MAROC)

TIMI AMA (SARDAIGNE)

CAPOVATICANO (CALABRE)

ZALLAQ (BAHREÏN)

SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA

SOFITEL AGADIR ROYAL BAY

Baie des Palmiers Cité Founty P5,

secteur touristique,

Commune de Bensergao - Agadir Maroc 80010

*Plus d'informations
et réservation*

tél : +212 528 38 80 00

e-mail : H5242@sofitel.com

tél : +212 528 84 92 00

e-mail : H5707@sofitel.com

thalassa.com

