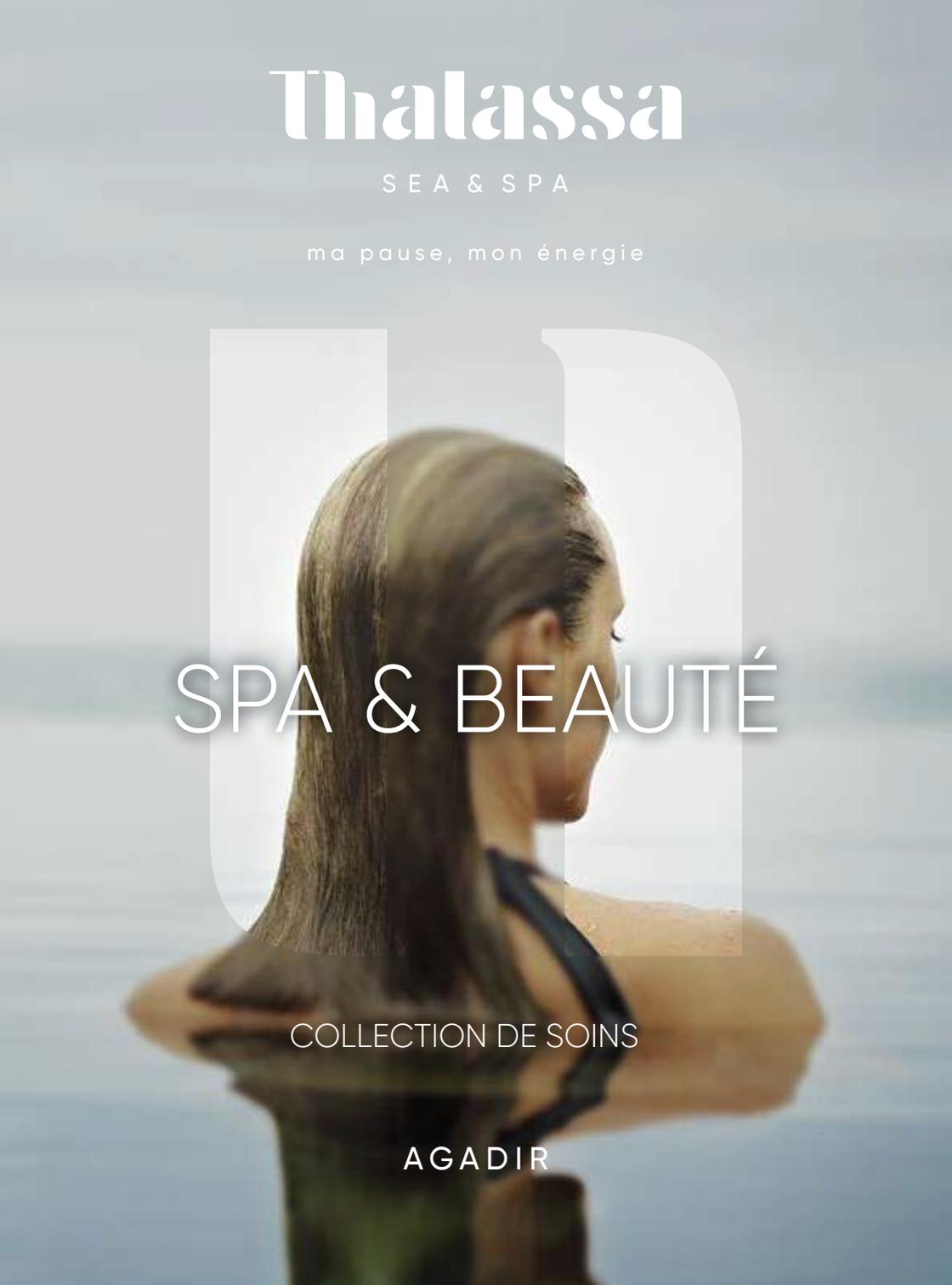


# Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie



## SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

AGADIR

# Sommaire

---

Soins Spa visage	04	21	Le sport
Soins Spa corps	08	23	Essentiels de Thalasso
Les soins Minceurs	10	24	Pauses Marines
Les massages Bien-être	12	27	Mise en beauté
Les Rituels	16	27	Coiffure
La forme	18	28	Informations pratiques

THALASSO : + 212 528 38 82 21



L'institut Thalassa Sea & Spa d'Agadir est un véritable oasis de sérénité alliant luxe contemporain et raffinement Marocain.

Laissez-vous séduire par l'harmonie parfaite entre soins de thalassothérapie et rituels ancestraux inspirés de la beauté Marocaine. Plongez et ressourcez-vous dans cette bulle protectrice de bien-être où soins experts personnalisés s'associent aux bienfaits de l'eau de mer pour vous faire vivre des expériences Bien-être et Mieux-être.

# Les soins Spa visage

---

## Par Thalassa Sea & Skin

Des soins exclusifs élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

**SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE** ⌚ 50 min / 895 MAD  
Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

**SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE** ⌚ 50 min / 895 MAD  
La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

**SOURCE DE PURETÉ** ⌚ 50 min / 895 MAD  
Une peau saine et un grain de peau affiné.

**SOUFFLE D'ÉTERNITÉ** ⌚ 25 min / 450 MAD  
Puissant, repulpant et antioxydant.

**SOUFFLE DE FRAÎCHEUR** ⌚ 25 min / 450 MAD  
Votre visage retrouve de l'éclat grâce à nos mains expertes.

Tarif inclut taxes et service



**Thalassa**  
SEA & SPA



**Thalassa**  
SEA & SPA

## Par LPG

**ENDERMOLIFT VISAGE** ⌚ 25 min / 495 MAD - 6 séances / 2495 MAD  
Méthode exclusive selon LPG qui permet de tonifier, stimuler la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge.

Tarif inclut taxes et service

# Les soins Spa corps

---

## Par Thalassa Sea & Skin

### **BIEN-ÊTRE DU DOS** ⌚ 50 min / 895 MAD

Gommage, modelage et masque chaud, le bonheur des dos sous tension.

### **IDÉAL SILHOUETTE** ⌚ 50 min / 895 MAD

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

### **HYDRATATION VELOURS** ⌚ 50 min / 499 MAD

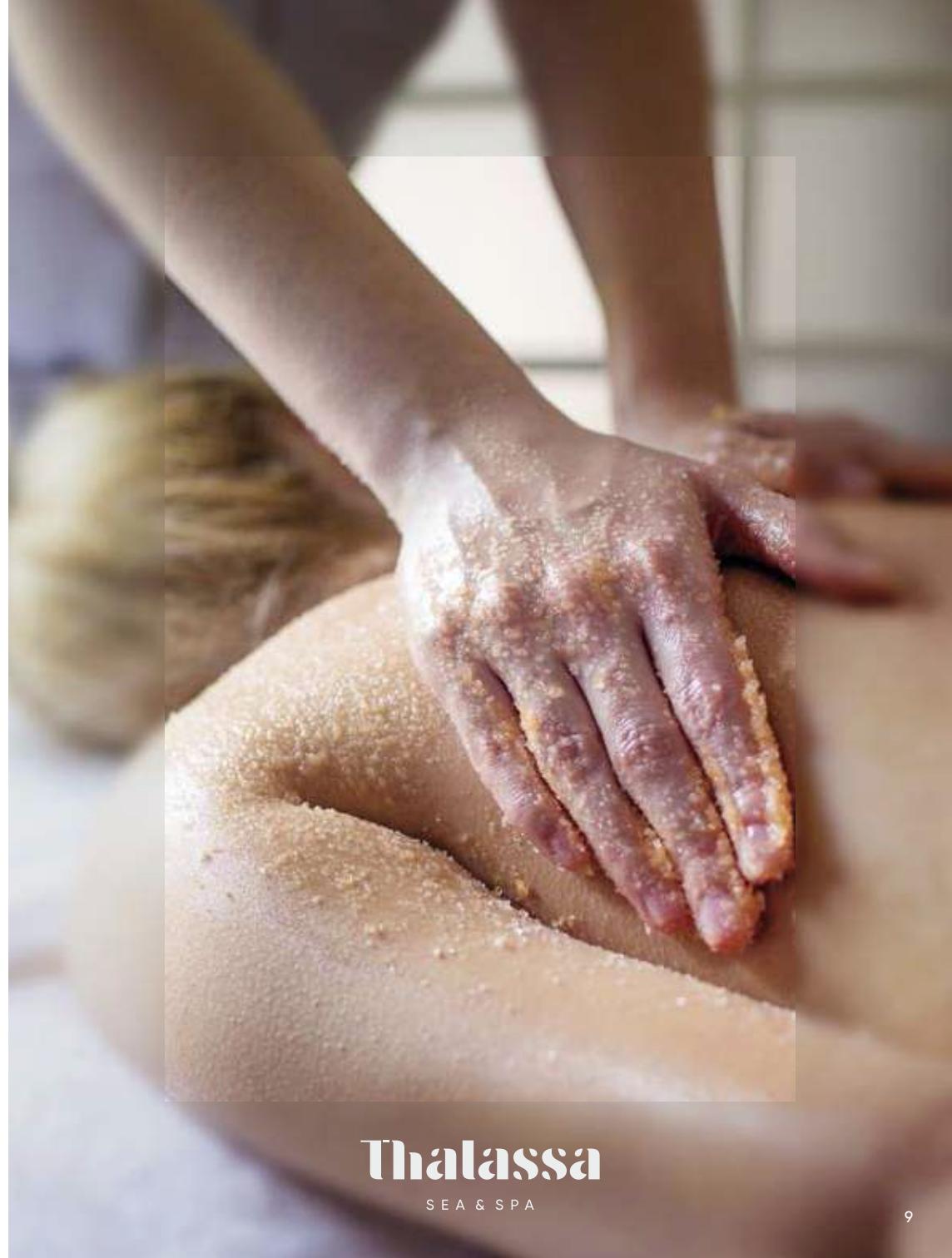
Modelage et masque chaud, le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

### **GOMMAGES AUX SELS MARINS** ⌚ 25 min / 450 MAD

Douceur, énergie ou régénérant

Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

Tarif inclut taxes et service



**Thalassa**

SEA & SPA

# Les soins minceurs

## **WATERMASS** ⌚ 20min / 499 MAD

Soin amincissant et relaxant. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

## **VAGUE MARINE** ⌚ 12 min / 350 MAD

Le soin phare de la thalassothérapie pour un effet stimulant, drainant et circulatoire.

## **ENVELOPPEMENT AMINCISSANT/RAFFERMISSANT** ⌚ 20 min / 499 MAD

Enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau fera le plein d'actifs et de minéraux.

## **MASSAGE SILHOUETTE SUR MESURE** ⌚ 50 min / 920 MAD

Après diagnostic de votre corps, le soin sera adapté à votre type de cellulite et votre morphologie.

## **OBJECTIF SILHOUETTE** ⌚ 100 min / 1 650 MAD

Pour sculpter et tonifier votre silhouette : vague marine ou pressothérapie + enveloppement raffermissant + massage drainant

## **OBJECTIF D-STOCK** ⌚ 100 min / 1 650 MAD

Pour drainer et amorcer une perte de poids : Watermass ou drainage marin + enveloppement amincissant ou lyashi dôme + massage drainant

Un collant spécialisé est nécessaire pour ce soin : 250 MAD supplémentaires.

## Par LPG

### **CELLU M6** ⌚ 35 min / 600 MAD – 6 séances / 3 250 MAD

Véritable massage palper-rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation...

### **IYASHI DÔME** ⌚ 25 min / 499 MAD

Une technique révolutionnaire de sudation par infrarouges longs. Permet de régénérer et de mincir en rééquilibrant son corps et en améliorant la qualité de la peau.



# Thalassa

SEA & SPA

# Les massages

## Bien-être

---

### Les massages énergie

**ÉNERGIE EXTRÊME** ⌚ 50 min / 920 MAD - 80 min / 1295 MAD

Massage alliant pressions et stimulations des zones réflexes pour oxygéner et revitaliser l'organisme.

**MASSAGE SINGAPOURIEN** ⌚ 50 min / 920 MAD

Aux confluents de trois cultures et avec trois gestuelles : on commence par travailler le dos, puis l'abdomen et enfin la zone des pieds. Ce massage libère la fatigue du corps et de l'esprit.

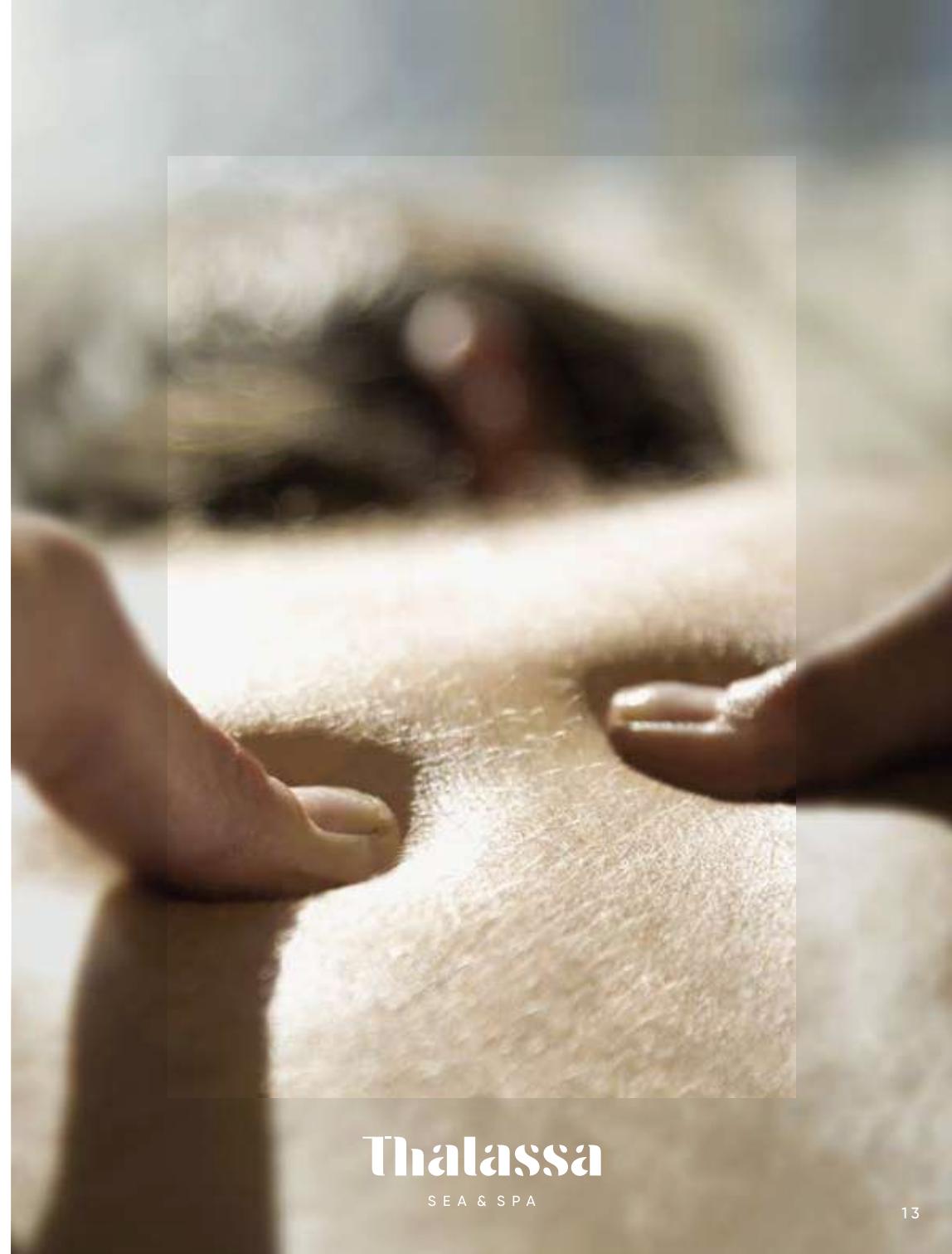
**MASSAGE SPORTIF** ⌚ 50 min / 920 MAD

Massage musculaire profond et revigorant pour la récupération après l'effort ou la préparation à l'effort.

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ⌚ 40 min / 750 MAD

Massage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps.

Tarif inclut taxes et service



**Thalassa**

SEA & SPA



**Thalassa**

SEA & SPA

## Les massages sérénité

**TOTAL RELAX À L'HUILE D'ARGAN** ⌚ 50 min / 895 MAD - 80 min / 1 250 MAD  
Massage à l'huile d'argan et aux essences naturelles aromatiques pour une relaxation profonde et une peau douce et satinée.

**TOTAL RELAX À 4 MAINS** ⌚ 50 min / 1200 MAD - 80 min / 1 600 MAD  
Deux expertes à vos soins : leurs mouvements harmonieux vous feront vivre un moment de détente que vous n'êtes pas près d'oublier.

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES** ⌚ 50 min / 920 MAD  
Des pierres basaltiques chaudes sont utilisées pour masser tout le corps. Diminue les tensions musculaires et le stress.

**ORIENTALE AUX HUILES CHAUDES** ⌚ 50 min / 895 MAD  
Techniques inspirées des traditions marocaines. Associe modelages et pétrissages du corps. Libère de toute tension et apporte un effet détoxifiant.

**MASSAGE RÉGÉNÉRANT DU DOS** ⌚ 50 min / 895 MAD  
Massage comportant des techniques musculaires profondes : pressions, pétrissages et étirements Thaïlandais. Cible les tensions du dos et des jambes.

**DÉTENTE EXPRESS SUR MESURE** ⌚ 25 min / 450 MAD  
Pour une détente optimale en un minimum de temps, Massage ciblé du dos, de la tête, des jambes ou des mains et pieds selon vos envies.

*Tous nos massages peuvent être réalisés en duo selon disponibilité.*

Tarif inclut taxes et service

# Les rituels

---

## Par Thémaé

### **CÉRÉMONIE COCOONING DE L'HIVER** ⌚ 110 min / 1 650 MAD

Massage du dos et des jambes et soin du visage hydratant au Thé noir. Le rituel débute par un bain Onsen, dans une eau chaude et infusée de Thé. Grâce aux vertus régénérantes du Thé, les traits sont reposés et la peau hydratée.

### **CÉRÉMONIE DÉLICIEUSE DE L'ÉTÉ** ⌚ 110 min / 1 650 MAD

Massage Singapourien inspiré des trois cultures : Chinoise, Malaisienne et Indienne. Soin du visage au Thé vert, et gommage au Thé du Népal. La peau retrouve son éclat et une sublime douceur.

## Par marocMaroc

### **CÉRÉMONIAL CORPS** ⌚ 50 min / 895 MAD

Massage traditionnel à base de l'Onguent d'Argan pour une parenthèse détente exceptionnelle, apaisant toutes les tensions du corps

Tarif inclut taxes et service

## L'expérience Hammam

### **SIGNATURE marocMaroc : RITUEL DU HAMMAM ÉVASION** ⌚ 50 min / 895 MAD

Rituel doux et énergisant pour un gommage du corps ultra-purifiant au gant Kessa et au Miel d'Ambre.

### **SIGNATURE marocMaroc : RITUEL DU HAMMAM "TEMPS POUR SOI"**

⌚ 90 min / 1250 MAD

Excellente exfoliation au gant Kessa et au Miel d'Ambre. Ce rituel qui apaise, allège et régénère le corps de la tête aux pieds, se conclut par un enveloppement hydratant avec Roses et sucre.

### **SIGNATURE marocMaroc : RITUEL DU HAMMAM "LUMIÈRES SUR LE CORPS"**

⌚ 100 min / 1450 MAD

Un rituel Hammam complet, suivi d'un massage doux et tonique, pour un apaisement du corps et de l'esprit.

### **HAMMAM** 300MAD

Accès à notre Hammam traditionnel pour une expérience purifiante et relaxante.

*Tous nos rituels Hammam peuvent être réalisés en Duo.*

Tarif inclut taxes et service

# La forme

---

## L'expertise kiné

**MASSAGE THÉRAPEUTIQUE** ⌚ 25 min / 499 MAD - 50 min / 920 MAD - 80 min / 1295 MAD  
Massage effectué par un masseur-kinésithérapeute, adapté aux besoins de chacun. Idéal pour combattre les blocages, les tensions du dos, les douleurs musculaires et les problèmes articulaires.

**DRAINAGE LYMPHATIQUE** ⌚ 50 min - 920 MAD - 80 min - 1295 MAD  
Massage lent et rythmé pour améliorer la circulation lymphatique et favoriser l'éliminations des toxines tout en apportant une relaxation intense.

**DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE** ⌚ 25 min / 499 MAD  
Technique manuelle pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique du contour de l'œil.

Tarif inclut taxes et service



**Thalassa**  
SEA & SPA



# Le sport

---

## Les activités sportives

**COACHING SPORTIF INDIVIDUEL** ⌚ 45 min / 400 MAD

Accompagnement sur mesure de notre coach sportif qui détermine le programme adapté à vos objectifs.

**ACTIVITÉS EN BASSIN** ⌚ 30 min / 350 MAD

Séance de gymnastique douce ou tonique animée par un coach sportif dans une piscine d'eau de mer chauffée. Selon vos objectifs : Aquafitness, Aquagym douce, Aquatonique, Aquastretching, Aquaforme.

**PARCOURS MARIN** 300 MAD

Un vaste bassin ouvrant sur l'Océan, propose un circuit de jets pour tonifier les différentes parties du corps

**MES ENVIES DE FORMES** ⌚ 100 min / 1650 MAD

Séance de coaching sportif individuel (30min), enveloppement aux algues chaudes et massage revigorant réalisé par un masseur-kinésithérapeute.

Tarif inclut taxes et service

# Les essentiels de thalasso

---

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

**BAIN DE MER HYDROMASSANT** ⌚ 20 min / 450 MAD

Relaxation musculaire. Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples.

**DRAINAGE MARIN** ⌚ 20 min / 450 MAD

Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps en insistant sur les articulations et les muscles.

**VAGUE MARINE** ⌚ 12 min / 350 MAD

Massage du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable favorisant la décontraction musculaire.

**MASSAGE SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 25 min / 450 MAD - 50min / 895 MAD

Modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Pour une détente absolue et une peau douce et souple.

**GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 25 min / 450 MAD

Exfolier la peau en douceur sous une fine pluie d'eau de mer.

**ENVELOPPEMENT D'ALGUES CHAUDES REVITALISANT** ⌚ 20 min / 450 MAD

Enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau et votre organisme font le plein d'actifs.

**ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES** ⌚ 25 min / 450 MAD

Stimuler la circulation. Application d'un masque fraîcheur à base d'algues et de menthol.

**PRESSOTHÉRAPIE** ⌚ 25 min / 450 MAD

Massage mécanique des jambes, bras et ventre par pression régulières et progressives. Draine et stimule la circulation, dans l'objectif d'éliminer les toxines.



**Thalassa**

SEA & SPA

Tarif inclut taxes et service

# Les pauses marines

---

## Mes envies de...

... quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause idéale pour vous ressourcer

### **ESCALE DÉCOUVERTE THALASSO** ⌚ 80 min / 1 200 MAD - 100 min / 1 300 MAD

- Drainage marin ou bain de mer hydromassant
- Enveloppement aux algues chaudes
- Massage sous pluie marine
- En option : une séance de remise en forme en piscine d'eau de mer chauffée

### **PAUSE COCOONING À L'ORIENTALE** ⌚ 120 min / 1 200 MAD

- Rituel Hammam traditionnel
- Massage relaxant à l'huile d'Argan
- Soins du visage à l'huile d'Argan

### **VITAL ÉCLAT** ⌚ 100 min / 1 650 MAD

- Massage énergie extrême (50 min)
- Soins du visage Thalassa Sea and Skin (50 min)

### **JUSTE POUR LUI** ⌚ 80 min - 1 250 MAD / 100 min - 1 850 MAD

Les hommes au centre de toutes les attentions :

- Soins du dos avec gommage, massage et masque chaud
- Massage ciblé de la tête et du visage ou des mains et des pieds
- Peut-être combiné avec un soin visage source de pureté Thalassa sea & skin

### **INSTANT DE COMPLICITÉ** ⌚ 80 min / 2 400 MAD - 100 min avec bain en Duo / 2 800 MAD

Partager le plaisir d'une parenthèse de détente et de bien-être à deux.

Au menu :

- Hammam privatif
- Massage relaxant à l'huile d'Argan

Tarif inclut taxes et service



**Thalassa**

SEA & SPA



# La mise en beauté

---

## Les soins des mains & des pieds

**ÉLÉGANCE DES MAINS À L'ORIENTALE** ⌚ 45 min / 350 MAD

**ÉLÉGANCE DES PIEDS À L'ORIENTALE** ⌚ 45 min / 350 MAD  
Semi permanente – nous consulter

## La coiffure

---

### Coiffure Homme

**LA TECHNIQUE ET LA COIFFURE**

- Barbe 100 MAD
- Coupe 150 MAD

**L'ART DE LA COLORATION**

- Coloration 300 MAD

### Coiffure femme

**LA TECHNIQUE ET LA COIFFURE**

- Coupe enfant 150 MAD
- Coupe 250 MAD
- Brushing
- Cheveux courts 150 MAD
- Cheveux long 200 MAD

**L'ART DE LA COLORATION**

**Décoloration**

- Cheveux courts 250 MAD
- Cheveux longs 300 MAD

**Coloration**

- Cheveux courts 450 MAD
- Cheveux longs 550 MAD

**LES SOINS DU CHEVEU**

- Soin cheveux Matrix de 200 à 400 MAD
- Soin cheveux l'Oréal de 200 à 500 MAD
- Soin cheveux Kérastase de 200 à 700 MAD

Tarif inclut taxes et service

# Informations pratiques

**Le temps de prendre son temps :** Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**Réservation :** Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au +212 5 28 38 82 21, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtesses, tous les jours de 9h00 à 13h00 et de 14h30 à 21h00, sauf pour les soins de thalassothérapie qui sont disponibles jusqu'à 19h00. A certaines heures de la journée, le bassin d'eau de mer chauffée est réservé aux séances coachées. La salle de fitness -Sofitel Fitness- est ouverte tous les jours de 7h00 à 22h00, accès par les jardins. L'accès à nos espaces de relaxation, au bassin d'eau de mer chauffée et au Hammam réservé aux clients ayant réservé un soin d'une heure ou un forfait de plusieurs soins. Pour confirmer les réservations venant de l'extérieur, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation.

**Annulation / retard :** Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 4h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

**Durée des soins :** La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

**Disponibilité des soins :** Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

**Accès aux soins :** Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. Certains programmes de soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au Hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins.

Afin de prodiguer les meilleurs conseils, nous vous remercions de nous informer votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

**Objets de valeur :** L'institut n'est pas responsable de la perte de vos objets, merci de garder vos objets de valeur dans le coffre de votre chambre.

Siège légal : Baie des Palmiers, 80007, Agadir, Maroc – Crédits photos : à venir – Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles – Réalisation : DH.C

## Bon cadeau et bon pour moi

**Thalassa**  
SEA & SPA

Avec le bon Cadeau  
offrez-vous quelques jours  
ou quelques soins au Sofitel  
Agadir Thalassa Sea & Spa.  
C'est plus qu'un cadeau...  
Un rendez-vous avec la mer.  
Le début d'un voyage...



Renseignements pour tout achat  
au +212 528 38 82 21 ou directement à l'accueil de l'hôtel ou de l'institut.

## THALASSA AGADIR

### SOFITEL THALASSA SEA & SPA

Baie des Palmiers Cité Founty P5,  
secteur touristique,  
Commune de Bensergao  
Agadir Maroc 80010

Plus d'infos et réservation  
Sofitel Agadir Thalassa sea & spa  
+212 528 38 82 21  
H5242@sofitel.com



#ThalassaSeaAndSpa

**Thalassa.com**

