



CARTE DE SOINS - SOFITEL LYON BELLECOUR



AU CŒUR DE LYON

Au cœur du Vieux Lyon, à quelques pas de la place Bellecour et d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet hôtel 5 étoiles est entouré de boutiques, musées et monuments. Admirez la vue imprenable sur les toits de Lyon et sur le Rhône. Pour une pause sportive ou relaxante, l'espace bien-être du Sofitel Lyon Bellecour, le So FIT by Deep Nature, propose un large choix de prestations, dans une ambiance raffinée où tout a été pensé pour assurer le repos du corps et de l'esprit.

IN THE CENTER OF LYON

Remarkably implanted at the heart of Lyon, the Sofitel Lyon Bellecour is in the middle of Lyon's peninsula. At its summit, the gastronomic restaurant, starred by the Michelin Guide, Les Trois Dômes, is the gourmet and chic meeting place of the city with its amazing panorama. Whether taking a sports break or just relaxing, the So FIT by Deep Nature wellness space at Sofitel Lyon Bellecour offers a wide choice of services in a refined setting, where everything has been designed to ensure rest for the body and peace of mind.





DEEP NATURE SKINCARE

Forts de nos 14 ans d'expertise dans les spas, nous avons voulu répondre aux besoins de chacun de nos clients, en leur offrant une marque de cosmétiques naturelle, ayant un bénéfice fort et unique : la reminéralisation.

Sensibles à la Nature, nous nous appuyons sur sa force pour vous en offrir le meilleur.

Deep Nature : une marque tellurique, faite de lave d'Islande, d'eau des glaciers, d'algues des profondeurs.

Une marque faite de terre, d'argile, de pierres et de minéraux. Une marque experte.

Une marque de liberté qui permet de jouer avec les textures, de les choisir, de les adapter librement.

Des produits semi-finis pour une beauté sur-mesure.

Fortified by our 14 years of spa expertise, we felt desirous to complete our customers' needs by offering them a natural cosmetics brand resting on a strong and unique benefit, which is remineralization.

We draw strength from nature to offer you the best.

Deep Nature is a telluric brand, made of Icelandic lava, glacial water, seaweeds from the depths.

A brand made of soil, clay, stones and minerals. An expert brand.

A brand of freedom that allows you to play with textures and to choose and adapt them candidly.

Deep Nature creates semi-finished products for an on-demand beauty.



LA MÉTHODOLOGIE BIOLOGIQUE RECHERCHE EST FONDÉE SUR PLUS DE TRENTE-CINQ ANNÉES D'EXPÉRIENCE AVEC UNE CONCEPTION ORIGINALE DES PRODUITS ET DES SOINS.

Les formules sont fortement dosées en actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum. La peau est toujours traitée sur un diagnostic dermocosmétique personnalisé suivant une analyse de l'Instant de Peau® de chacun dans un objectif de résultat immédiatement visible. Biologique Recherche propose des soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau® de chacun qui correspondent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE METHODOLOGY IS BASED ON OVER THIRTY-FIVE YEARS OF EXPERIENCE USING INNOVATIVE PRODUCTS AND METICULOUS PROTOCOLS.

The products are formulated with high concentrations of active ingredients derived from natural or biotechnological compounds and are fragrance-free. Skin care is provided following a personal dermocosmetic diagnosis (suitable for both men and women) using a Skin Instant® analysis for each individual.

ENTRÉE SPA & ABONNEMENTS

SPA ACCESS & SPORT SUBSCRIPTION RATES

ENTRÉE POUR LE HAMMAM ET LE PARCOURS DE DOUCHES SENSORIELLES (1H30)
ACCESS TO THE STEAM ROOM AND THE SHOWER EXPERIENCE.....20 €

Nos abonnements comprennent l'entrée au spa et au fitness. Ils sont nominatifs et garantissent l'accès illimité selon la durée choisie. Tout abonnement inclut 2h de parking.

Our subscriptions contain spa & fitness entries. They are nominative, non-transferable and offer unlimited access over the period. 2 hours parking included.

ABONNEMENT MENSUEL MONTHLY SUBSCRIPTION..... 60 €

ABONNEMENT TRIMESTRIEL TRIMONTHLY SUBSCRIPTION180 €
 Un soin de 30 mn au choix offert. 30 min treatment included.

ABONNEMENT SEMESTRIEL BI-ANNUAL SUBSCRIPTION.....370 €
 Un soin d'1h au choix offert. 1h treatment included.

ABONNEMENT ANNUEL* ANNUAL SUBSCRIPTION*750 €

Cet abonnement comprend :

- 5 accès invité
- Un soin visage d'1h Biologique Recherche
- Un massage d'1h
- 15 % de remise sur la carte des soins et 15 % de remise au Silk Brasserie.

This subscription contains:

- 5 accesses for an extra person
- 1h facial care
- 1h massage
- 15 % off the Spa menu and the Silk Brasserie

*Remise de 10% sur le prix de l'abonnement annuel si acheté en duo.

*10% off on the subscriptions price if bought in duo.

COACHING COACHING SESSIONS

Possibilités de coaching sur demande. Prises de rendez-vous à l'accueil du So FIT.

Possibilities of personal training, on request. Booking at the So FIT's desk.



SOINS DU VISAGE

FACIAL TREATMENTS



SOINS DU VISAGE FACIAL TREATMENTS 45 min : 100 €

SOIN OXYGÉNANT VIP O₂ OXYGENANT VIP O₂ CARE

Un soin équilibrant pour oxygéner l'épiderme, détendre vos traits et retrouver une mine resplendissante.
A balancing treatment to oxygenate the epidermis and relax your facial features which leaves you glowing with health.

SOIN HYDRÉCLAT HYDRÉCLAT TREATMENT

Un soin hydratant et tenseur pour sublimer votre teint, apporter tonus et fraîcheur à votre peau.
A hydrating and tensing treatment to make your complexion glow and tone and freshen your skin.

SOIN DU VISAGE SUR-MESURE TAILOR MADE FACIALS

1H00	120 €
1H30	170 €
2H00	230 €

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT RESTRUCTURING AND SMOOTHING TREATMENT

Un soin reconditionnant et liftant immédiat pour les Instants de Peau© fins, sensibles, réactifs ou marqués par le temps. Votre peau est désaltérée, lissée et tonique.
An immediate reconditioning and lifting treatment for thin, sensitive, reactive Skin Instants© or Skin Instants© marked by time. Your skin is hydrated, smoothed and toned.

SOIN LIFT C.V.S. LIFT C.V.S. TREATMENT

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelage tonifiantes pour redessiner les contours et raffermir l'ovale de votre visage.
An exfoliating and lifting treatment combined with toning and shaping techniques to sculpt contours and firm the shape of the face.

SOIN MC110 RESTRUCTURANT MC110 RESTRUCTURING TREATMENT

Un soin repulpant adapté aux Instants de Peau© atones, normaux, dévitalisés et ridés. Les reliefs irréguliers de l'épiderme s'estompent, les traits sont repulpés et l'ovale de votre visage est redessiné. Votre peau paraît plus lisse, plus nette et resplendissante.
A replumping treatment for toneless, normal, devitalized and wrinkled Skin Instants©. The epidermis' irregular micro-profile is smoothed and the shape of your face is redefined. Your skin appears smoother, cleaner and younger.

SOIN RÉGÉNÉRANT VERNIX VERNIX REGENERATING TREATMENT

Le soin réparateur et reconditionnant par excellence pour offrir une seconde vie aux Instants de Peau© fragilisés.
A repairing and reconditioning treatment of choice to give fragile Skin Instants© a second birth.

SOIN BIOSENSIBLE BIOSENSIBLE TREATMENT

Un soin permettant de stabiliser les Instants de Peau© particulièrement sensibles et fragilisés. Votre peau est apaisée et protégée.
A treatment to stabilize particularly sensitive and fragile Skin Instants©. Your skin is soothed and protected.

SOIN ERYTHROS ERYTHROS TREATMENT

Un soin respectueux de l'équilibre physiologique délicat des Instants de Peau© sensibles et réactifs présentant des rougeurs. Effleurages légers et application de soins gorgés d'actifs hydratants se succèdent pour aider à diminuer la surface des rougeurs, inhiber la formation de nouveaux vaisseaux, calmer votre peau, et lui procurer une sensation de confort.
A treatment which respects the delicate physiological balance of sensitive and reactive Skin Instants© suffering from redness. Light smoothing movements and the application of treatments full of hydrating ingredients help reduce the area of the skin affected by redness, prevent the formation of new blood vessels, soothe your skin and provide a feeling of comfort.

SOIN SÉBO-RÉÉQUILIBRANT SEBO-REBALANCING TREATMENT

Un soin sébo-régulateur, qui purifie et resserre les pores de votre peau, pour un teint uniforme, matifié et frais.
A sebo-regulating treatment that purifies and tightens your skin's pores for a uniform, matte and fresh complexion.

SOIN TACHES PIGMENTAIRES PIGMENTARY TASKS TREATMENT

Un soin unificateur de teint pour prévenir et réduire l'apparence des taches pigmentaires, éclaircir et illuminer votre teint.
A complexion evening treatment to prevent and reduce the appearance of dark spots, brighten and illuminate your complexion.

SOIN PEELING AUX ACIDES DE FRUITS PEELING CARE WITH FRUIT ACID TREATMENT

Un soin purifiant et régénérant pour les Instants de Peau© épais. Rides et ridules sont lissées, estompées, votre épiderme est tonifié.
A purifying and renewing skin care for thick Skin Instants©. Wrinkles and fine lines are smoothed and faded, your epidermis is toned.

SOIN MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE EXFOLIATING MASK P50 FACE TREATMENT

Un soin unifiant et régénérant pour purifier votre épiderme, illuminer votre teint et lisser les micro-reliefs de votre visage.
A unifying and regenerating treatment to purify your epidermis, brighten your complexion and smooth your face's microprofile.



SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

SOINS DU CORPS 1H BODY TREATMENT 120 €

SOIN EXFOLIANT P50 «PEAU NEUVE» – GOMMAGE EXFOLIANT TREATMENT P50 «NEW SKIN» - SCRUB

Libérée des cellules mortes et des impuretés, la peau de votre corps est lumineuse, douce, plus uniforme et tonifiée.

Free of dead skin cells and impurities, the skin of your body is luminous, soft, more even and toned.

SOIN JAMBES LOURDES HEAVY LEGS TREATMENT

Un soin drainant et décongestionnant. Il stimule la circulation, et contribue à une sensation de légèreté.

A treatment with a draining and decongesting action. It stimulates the circulation and helps legs to feel lighter.

SOIN ANTI VERGETURES ANTI-STRETCH TREATMENT

Un soin raffermissant et réparateur. Apaisant pour l'aspect des vergetures rouges dites «inflammatoires» ou réduction des vergetures blanches dites « cicatricielles ».

A firming and repairing treatment that soothes inflamed red stretch marks and reduces white scar-tissue stretch marks.

SOIN MINCEUR ZONES CIBLÉS MINIMAL CARE TARGET AREAS

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite

SOINS DU CORPS 1H30 BODY TREATMENT 170 €

SOIN DÉTOXIFIANT AUX ALGUES DETOXING TREATMENT WITH ALGAE

Un soin incontournable pour retrouver une silhouette harmonieuse, une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il permet de tonifier et de détoxifier votre épiderme.

An excellent treatment for restoring a harmonious silhouette, and toned, smoother and firmer skin. Featuring energizing massages with a thermal algae wrap, it tones and detoxifies your epidermis.

SOIN ANTI-C & BOOSTER MINCEUR ANTI-C TREATMENT & SLIMMING BOOSTER

Un soin améliorant la fermeté et la microcirculation cutanée, et dont l'efficacité est démultipliée par l'utilisation du Booster Minceur. A treatment that improves skin firmness and microcirculation, and whose effectiveness is multiplied by the use of the Booster Minceur.

SOIN LIFT CORPS MATRICIEL MATRIX BODY LIFT CARE

Un massage bio-réflexes hydratant et dermo-protecteur, idéal après une cure d'amincissement, pour raffermir et tonifier les tissus distendus, éliminer les cellules mortes et resculpter votre corps.

A hydrating and dermo-protective bio-reflex massage, ideal after a weight management program, to firm and tone loose tissues, eliminate dead skin cells and sculpt your body.



SOINS VISAGE DEEP NATURE DEEP NATURE FACIAL TREATMENTS

Deep Nature vous propose une gamme de trois soins visage uniques, aux multiples combinaisons : ils allient l'expertise de nos praticiens et les actifs naturels des produits Deep Nature Skincare. Le Plus : repartez avec votre éponge Konjac totalement naturelle et biodégradable, une solution innovante pour votre démaquillage quotidien.

Deep Nature offers you a range of three unique facials with multiple combinations : they combine the expertise of our spa practitioners and the natural assets of Deep Nature Skincare products. The advantage : leave with your Konjac sponge totally natural and biodegradable, an innovative solution for your daily make-up removal.

L'ESSENTIEL THE ESSENTIAL 20 min : 50 €

Retrouvez un teint lumineux et une peau fraîche, le temps d'un soin « coup d'éclat » en 20 minutes seulement. Après un démaquillage et un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet régénérant du masque reminéralisant aux algues d'Iroise, riche en oligo-éléments antioxydants. Pendant le temps de pose, un lissage du visage sur le masque vous est prodigué. L'application de la crème adaptée aux besoins de votre peau dans la gamme Deep Nature Skincare vient clore en douceur votre soin.

Recover a luminous complexion and fresh-looking skin in just 20 minutes thanks to our "radiance boost" treatment. After a cleansing procedure and a gentle scrub to exfoliate the skin, feel the experience of the regenerating effect of an Iroise seaweed remineralizing mask rich in antioxidant trace elements. Enjoy a smoothing massage whilst the mask works its magic. The gentle application of a cream chosen from the Deep Nature Skincare range and suited to your skin's specific needs will complete the treatment.

L'IDÉAL THE IDEAL 45 min : 90 €

Un soin ressourçant qui redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à une sélection d'actifs et de gestes sur-mesure. Durant 45 minutes, tous les bienfaits issus de la nature et présents dans les produits Deep Nature Skincare agissent en profondeur et révèlent une peau visiblement régénérée.

A balancing treatment which enhances the natural beauty of your face, thanks to a selection of active ingredients and tailored motions. Relax for 45 minutes whilst absorbing all the natural benefits of the Deep Nature Skincare products whose in-depth action will reveal visibly rejuvenated skin.

L'ULTIME THE ULTIMATE 75 min : 150 €

Imaginez une heure précieuse durant laquelle votre peau se nourrit des principes actifs issus de la nature, tandis que votre esprit s'apaise : ce soin d'exception, qui mêle produits sur-mesure et massage du visage anti-âge Kobido, est l'alliance parfaite de notre savoir-faire Spa et de l'efficacité de notre gamme Deep Nature Skincare. Détendez-vous, ressourcez-vous. Imagine a precious hour during which your skin is nourished by natural active ingredients whilst your mind rests and unwinds: this exceptional treatment, which combines made-to-measure products and a Kobido anti-aging facial massage, is a perfect combination of the expertise of our Spa practitioners and the efficiency of our Deep Nature Skincare range. Relax and recharge your batteries!

NOS SOINS SIGNÉS DEEP NATURE

DEEP NATURE SIGNATURE TREATMENTS

A la hauteur de vos exigences, Deep Nature crée pour vous des soins sur-mesure. Choisissez la durée de votre soin et abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticiennes.

Focus on your sensations while we take care of your expectations. Deep Nature has created bespoke massages for you. Surrender yourself to the expert hands of our masseurs.

20 min.....	50 €
45 min.....	90 €
60 min.....	120 €
75 min.....	150 €

LES MASSAGES MASSAGES

MASSAGE SUR-MESURE TAILORED MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. En fonction de vos attentes, déterminez avec votre praticien(ne) les zones à travailler et la pression à exercer.

A unique and custom-tailored massage. Discuss the areas to work on and the pressure to apply with your practitioner for a massage ideally suited to your needs and wishes.

MASSAGE « L'OXYGÈNE » « OXYGEN » MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Avant un effort sportif, il vous apportera souplesse et dynamisme pour préparer vos muscles. Après le sport, il permettra une décontraction musculaire et un soulagement des tensions.

Our Oxygen massage is a sport massage combining energising, toning and draining movements. Before physical effort, it will provide you flexibility and vitality to prepare your muscles. After sport, it will allow muscle relaxation and relief from tensions.

MASSAGE « L'IMMERSION » « IMMERSION » MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

L'Immersion est un massage relaxant conçu pour vous transporter dans un univers de sérénité pour déclencher un véritable lâcher prise, un break dans votre rythme quotidien. Ce massage profond et relaxant apaisera votre corps et votre esprit.

Our Immersion massage is elaborated to allow you to truly let go and enjoy a real break in your daily routine. This deep and relaxing massage will soothe your body and mind.

MASSAGE « L'ORIGINELLE » « ORIGINAL » MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

Inspiré du massage californien, l'Originelle est LE massage relaxant par excellence ! Créé pour vous offrir une profonde relaxation physique et psychique, ses mouvements délicats et enveloppants sont une promesse de détente absolue.

Inspired by the Californian massage, Originelle is THE ultimate relaxing massage! Created to provide deep physical and psychic relaxation, its delicate and enveloping movements are a promise of absolute well-being.

MASSAGE « L'ÉTOILE » « ÉTOILE » MASSAGE..... 45 min - 60 min - 75 min

Ce massage se concentre sur le visage, les épaules et la nuque pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie. Une réflexologie des mains et des pieds prolonge ce moment de bien-être. Véritable lifting naturel, ce mélange de manœuvres harmonieuses accompagnera votre esprit dans les étoiles.

Inspired by the Californian massage, Originelle is THE ultimate relaxing massage! Created to provide deep physical and psychic relaxation, its delicate and enveloping movements are a promise of absolute well-being.

MASSAGE SÉRÉNITÉ SERENITY MASSAGE..... 45 min - 60 min

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé dès le 4ème mois de grossesse. Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau. For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A wellness treatment which relieves backache, lightens the legs and improves skin elasticity.

LES GOMMAGES SCRUBS

DOUBLE GOMMAGE DOUBLE SCRUB.....20 min

Un duo de grains de lave et de pierre ponce pour une solution exfoliante efficace, naturelle et durable pour votre corps. A combination of lava grains and pumice stone for a natural, efficient and long-lasting exfoliation. Made to measure to suit the specific needs of your skin.

DOUBLE GOMMAGE ET HYDRATATION DOUBLE SCRUB & MOISTURING.....45 min

Pour compléter le double gommage, un massage hydratant vous apportera le confort d'une peau régénérée. As an addition to the double scrub, a moisturizing massage will leave your skin feeling soft and silky.

DOUBLE GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU KAOLIN..... 60 min

DOUBLE SCRUB AND MOISTURIZING KAOLIN BODY WRAP

L'expérience complète d'un gommage sur-mesure, suivi d'un enveloppement au Kaolin, riche en minéraux. Votre peau sera réhydratée et adoucie comme de la porcelaine.

The full experience of a made-to-measure scrub followed by a Kaolin body wrap enriched with minerals. Your skin will be left feeling hydrated and as smooth as porcelain.

MASSAGES DU MONDE WORLD MASSAGE

60 min	120 €
90 min	170 €

MASSAGE PIERRES CHAUDES HOT STONE MASSAGE

Massage enveloppant où les pierres polies font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur. Elles prolongent le geste de la main pour drainer, apaiser, énergiser.

Body-hugging movements are combined with hot stones to promote more than just a feeling of warmth. They prolong the hand movements to drain, soothe and energize.

MASSAGE AYURVEDIQUE AYURVEDIC MASSAGE

Massage millénaire indien à l'huile chaude, qui a pour but de rééquilibrer les énergies du corps.

A thousand-year-old indian ritual. A massage with hot oil to restore energy and vitality.

MASSAGE LOMI-LOMI LOMI LOMI MASSAGE

Ce massage se pratique principalement avec les mains et les avant-bras. Les manœuvres sont délicates mais profondes.

A relaxing massage with pressure from the forearms on the back, in long continuous movements.

MASSAGE SUR-MESURE TAILORED MASSAGE

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. Composez vous-même votre massage en déterminant avec votre praticien(ne) les zones à travailler en fonction du temps et de la pression à exercer.

A unique and tailored-measured massage, depending on your needs and mood. Compose your own massage and determine with your spa practitioner the regions to work on and relax, according to the time and your desired pressure.

MASSAGE À 4 MAINS FOUR-HANDED MASSAGE..... 60 min : 240 €

Totalement enveloppé par des enchaînements harmonieux et rythmés naissant de la synergie des deux praticiens, ce soin vous apportera décontraction et sérénité.

Two massage therapists massage simultaneously creating a rhythmic dance of four hands working into the muscle to melt away stress and tension.



MON PREMIER SPA MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 14 ANS
FROM 6 TO 14 YEARS OLD

MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE.....25 min : 35 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec l'huile «l'Originelle» respectueuse de la peau et sans allergènes. Délicatement parfumée et appliquée tiède, elle sera complice de ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être. Présence d'un parent obligatoire dans la cabine. A massage specifically tailored for children using warm, delicately scented and skin-friendly "l'Originelle" oil, to allow your child to experience his or her first moment of serenity. This back, arm and facial massage will transport your child into a well-being bubble. The presence of one parent in the cabine is mandatory.

TANDEM PARENT/ENFANT CHILD/PARENT SESSION25 min : 85 €

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity.



NOS BALADES OUR GETAWAYS

MY SPA & LUNCH MY SPA & LUNCH200 € pour 2

L'offre pour 2 personnes, comprend :

The offer includes for two people:

- 2 massages de 45 min
Two 45 mn massages
- Un libre accès au fitness, au hammam et au parcours de douches sensorielles
A free access to the fitness center, the steam room and the shower experience
- Un déjeuner au Silk Brasserie (plat du jour, dessert, 1/2 bouteille d'eau minérale et un café) pour 2 personnes.
A lunch at the Silk Brasserie (dish of the day, dessert, 1/2 bottle of water, and one coffee) for two people.

BALADE SUR-MESURE TAILORED GETAWAYS

Sur demande.

On request.



LES CLASSIQUES CLASSICS

LES MAINS ET LES PIEDS HANDS AND FEET

Manucure express ou beauté des pieds express Express manicure or feet bliss	30 min : 30 €
Manucure complète ou beauté des pieds complète Complete Hand or feet bliss	50 min : 50 €
Pose de vernis Nail polish application	10 €
Pose de French manucure French manicure	15 €

VERNIS SEMI-PERMANENT SEMI-PERMANENT POLISH

Dépose de vernis semi-permanent + manucure express + pose	75 €
Removal of semi-permanent polish + express manicure + reapplication	
Pose de vernis semi-permanent	35 €
Application of semi-permanent nail polish	
Dépose seule	20 €
Removal of semi-permanent polish	

ÉPILATION POUR ELLE WAXING FOR HER

• Lèvre lip	15 €
• Sourcils Eyebrows	15 €
• Aisselles Underarms	15 €
• Menton Chin.....	15 €
• Visage Face.....	28 €
• Maillot classique Bikini	20 €
• Maillot brésilien Bikini line: Brazilian	28 €
• Maillot intégral Bikini line: Hollywood.....	33 €
• 1/2 jambes Half legs	21 €
• Jambes entières Full legs.....	33 €
• Bras Arms	28 €
• 1/2 bras Half arms.....	15 €
• Ventre Stomach.....	21 €
• Torse Chest.....	21 €
• Dos Back.....	28 €
• Nez/oreilles Nose/Ears.....	15 €

FORFAIT ÉPILATION WAXING PACKAGES

• 1/2 jambes, aisselles, maillot Brésilien.....	65 €
Half legs, underarms, Brazilian bikini	
• Jambes complètes, aisselles, maillot intégral	75 €
Full legs, underarms, integral bikini	





SUBLIMEZ VOTRE BEAUTÉ NATURELLE HIGHLIGHT YOUR NATURAL BEAUTY

Chado est la première marque suisse de soin-maquillage spécialisée sur le sourcil, le regard et la beauté au naturel. Un actif issu d'une pomme rare, la Uttwiller Spätlauber, dont est extrait le principe actif Malus Domestica, grâce à la bio-technologie suisse.

Des produits aux textures innovantes, multi-fonctionnels et à l'usage facile.

Chado offre les secrets d'un maquillage professionnel qui prend aussi soin de vous.

Chado is the first Swiss make-up treatment brand specialized in eyebrows, eyes and natural beauty.

Its products are based on an active ingredient (Malus Domestica) extracted from a rare apple (the Uttwiller Spätlauber) using Swiss bio-technology. Multi-functional and easy to use products with innovative textures. Chado is a professional make-up brand which takes care of your face.

TEINTURE CILS OU SOURCILS EYELASH OR EYEBROW DYE 20 min : 20 €

TEINTURE CILS ET SOURCILS EYELASH AND EYEBROW DYE 40 min : 40 €

L'ARCHE PARFAITE THE PERFECT ARCH 20 min : 25 €

Une restructuration professionnelle pour une courbe parfaite adaptée à la morphologie du visage.

Professional restructuring of the eyebrows for a perfect arch suiting your face shape.

REMISE EN BEAUTÉ NATURELLE BY CHADO CHADO NATURAL BEAUTY 20 min : 39 €

Un maquillage sur-mesure pour sublimer votre beauté, votre regard et vos atouts naturels.

A tailor-made makeover to enhance your beauty, bring out your eyes and highlight your natural assets.

SIGNATURE CHADO CHADO SIGNATURE 20 min : 45 €

Véritable soin du sourcil qui purifie, hydrate et soigne les sourcils pour sublimer le regard. Ce soin augmente naturellement la densité des sourcils et des cils. Pour un regard apaisé, ouvert et visiblement rajeuni.

A true eyebrow spa that purifies, hydrates and cares for eyebrows to enhance your eyes. This treatment naturally increases the density of eyebrows and lashes. For soothed, open and visibly rejuvenated eyes.

SOIN DE L'ÂME SOUL TREATMENT 45 min : 90 €

En prendre soin touche au plus profond du bien-être. Le rituel Chado élimine les toxines, draine, apaise, hydrate et régénère le sourcil et le regard. Moment de relaxation intense.

The eyes are the reflection of the soul. Taking care of them is essential for your well-being. The Chado ritual eliminates toxins, drains, soothes, moisturises and regenerates eyes and eyebrows. A moment of pure relaxation.

SPA ATTITUDE

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

Please arrive 15 minutes before your treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement l'espace bien-être et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité. Lors de votre réservation votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

CANCELLATION POLICY

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your bank card number will be requested at the time of booking to secure the appointment.

COACHING

Nous vous informons que seuls les coachs référencés par le So FIT sont autorisés à dispenser des cours dans notre établissement et vous remercions de votre compréhension.

COACHING SESSIONS

We inform you that only the coaches referenced by the So FIT are authorized to dispense courses in our establishment. We thank you for your understanding.

FEMMES ENCEINTEES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. (Excepté en dessous de 3 mois et demi de grossesse)

EXPECTANT MOTHERS

We have created special treatments for expectant mothers, feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate Spa treatments. (Except under 3 months 1/2 of pregnancy)

RESPECT DES AUTRES

L'espace bien-être est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cette raison, il est interdit d'y fumer ou d'y faire usage de son téléphone portable. L'accès à l'espace bien-être est interdit aux enfants âgés de moins de 4 ans et sous conditions particulières pour les enfants de 4 à 15 ans. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

RESPECT FOR OTHERS

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa. Access to the Spa is not permitted for children under 4 and is permitted for children aged 4 to 15 under special circumstances. The Management is not responsible for any loss, theft, forgetfulness or damage to objects inside the Spa. No valuable items should be left in the changing rooms and lockers.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein de l'espace bien-être sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements de l'espace bien-être. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. L'espace bien-être est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Les massages ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

MEDICAL CONDITION

The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the Spa. In the case of any doubt, please contact your doctor before making a Spa appointment. The Spa is a non-medicalised environment and all the programmes carried out are for your well-being only. Our massages and body treatments are neither medical nor therapeutic. The term «massage» may also be used to describe body sculpting, carried out using different techniques.

SPA COLLECTION

FRANCE

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - P & V Premium****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

LES ARCS

Spa Deep Nature - Arc 1800 - Hôtel du Golf***
Spa Deep Nature - Arc 1800 - P & V Premium****
Spa Deep Nature - Arc 1950 - P & V Premium****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - P & V Premium***

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - P & V Premium****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Le Chamois****

FLAINE

Spa Deep Nature - P & V Premium****

PARIS

Spa Deep Nature - Hôtel Saint James Albany****
I-Spa - InterContinental Paris Le Grand*****
Spa Deep Nature - Hôtel Hyatt Madeleine*****
Céléstia Spa - Disneyland Hôtel****
Spa Deep Nature - Villages Nature®

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****

CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****
Spa Deep Nature - P & V Premium****

NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo****

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu*****

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Spa Deep Nature - P & V Village Club

DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotherrm
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P & V Premium****

HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu

BRUXELLES BRUSSELS

Spa Deep Nature - The Hotel
Spa Deep Nature - Spasiba

SUISSE SWITZERLAND

Spa by Clarins - InterContinental Genève*****

GUADELOUPE

Spa Deep Nature - P & V Village Club

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa*****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien*****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien*****

BORA-BORA

Deep Ocean Spa InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa*****

TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****

CRUISE COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

www.deepnature.fr

Horaires

Soins et massages : 10h-20h

Salle de fitness : 7h-22h

Hamam et parcours de douches sensorielles : 8h-19h30

Opening hours

Treatments and massages : from 10 am to 8 pm

Fitness center : from 7 am to 10 pm

Steam room and shower experience : from 8 am to 7:30 pm

SOFITEL LYON BELLECOUR

20, quai Gailleton

69002 - LYON - France

solyon@deepnature.fr

Tél : +33 (0)4 72 41 20 22

Pour réserver depuis votre chambre, veuillez composer le 2022

To reserve from your room, please call 2022



S O F I T E L
HOTELS & RESORTS

LYON BELLECOUR

DEEP
NATURE
SPA