



CÔTE OUEST****

WELLNESS HOTEL - THALASSO & SPA

- LES SABLES D'OLONNE -

SÉJOURS
2016



SEA

WELLNESS

BIENVENUE

DANS VOTRE WELLNESS HOTEL

Côte Ouest, ouvert généreusement sur l'océan et la baie des Sables d'Olonne, vous accueille dans une ambiance Paquebot des années 30, cosy et feutrée. Embarquement immédiat pour un « Rêve de Croisière », une Croisière Wellness aux multiples escales dédiées à votre bien-être. Retrouvez enfin le goût de vos envies : dormir, rêver, déguster, lire, rire, ...

WELCOME TO YOUR LUXURY WELLNESS HOTEL. Côte Ouest, which opens out onto the bay at Les Sables d'Olonne, offers the quiet elegance and cosy ambience of a 1930s ocean liner. Step aboard for the cruise of a lifetime. Each stopover has been created to optimise your wellbeing and wellness. At last you can sit back and enjoy the simple pleasures of life: sleeping, dreaming, eating, reading and laughing.



SYLVIE DUBREUIL
Directrice Générale

ARMEL DE LAAGE
Directeur

SOMMAIRE

L'art du bien-être <i>The art of wellbeing</i>	p.6	La grande bleue à 32° <i>Feel at ease at 32°</i>	p.22
Les Sables d'Olonne et sa région <i>Les Sables d'Olonne and its surroundings</i>	p.8	Des vacances wellness <i>Wellness breaks</i>	p.24
La vie à bord <i>Life on board</i>	p.11	Rompez ce cercle vicieux <i>Break out of a vicious circle</i>	p.26
Thalasso et Wellness : le mariage idéal <i>Thalassotherapy and Wellness : perfectly matched</i>	p.12	Le wellness à la carte <i>Wellness a la carte</i>	p.27
Dormir bercés par le murmure des vagues <i>Gently falling asleep to the sound of the waves</i>	p.14	Les courts séjours <i>Essential time-off</i>	p.28
Le bar lounge <i>The bar lounge</i>	p.16	Les séjours <i>The stays</i>	p.34
L'absolue fraîcheur <i>Freshness guaranteed</i>	p.18	Le Spa Côte Ouest <i>The Côte Ouest Spa</i>	p.42
Pour vos ados <i>Specially for teens</i>	p.20	L'univers événementiel autrement <i>Doing events differently</i>	p.44
À deux c'est encore mieux <i>Two are even better than one</i>	p.21	La parenthèse golf <i>Golfing break</i>	p.46
		Cadeaux thalasso & Spa <i>Thalassotherapy & spa treatment gift pack</i>	p.47





L'ART DU BIEN-ÊTRE

Côte Ouest développe le sea Wellness depuis 25 ans autour de la Thalasso. L'alchimie parfaite entre cette expérience et le savoir-faire de la marque Relais Thalasso en fait un art du « bien-être » à part entière. Profitez des propriétés séculaires de la mer pour améliorer votre santé, vous relaxer, vous tonifier et retrouver votre sérénité.

Prolongez le plaisir et déclinez votre bien-être à l'infini : livrez votre corps aux délices de notre Spa, offrez une escale gustative à votre palais, contemplez le coucher du soleil les pieds dans le sable chaud... Le plaisir a du goût, à consommer sans modération.

THE ART OF WELLBEING For the last 25 years Côte Ouest has used the healing powers of thalassotherapy to develop its wellness program. The perfect combination of our experience and Relais Thalasso expertise has enabled us to promote the art of absolute wellbeing. Allow the centuries-old properties of the ocean to improve your health, help you relax, give you energy and bring your inner calm.

And why not prolong the pleasure for as long as you can: let your body sample the delights of our spa, let your palate savour a host of gourmet tastes, and let your eyes feast on the setting sun as your feet sink into the warm sand. Pleasure is not to be ignored, and should be partaken of freely.





LES SABLES D'OLONNE ET SA RÉGION

Dotée d'une des plus belles plages d'Europe, lovée aux pieds de belles demeures, les Sables d'Olonne et son petit port de pêche évoquent les bains de mer du XIX^e siècle. Selon vos envies, plutôt paisibles plutôt sportives, vous choisissez entre somnoler sur la plage, flâner en vélo, surfer sur les vagues...

LES SABLES D'OLONNE AND ITS SURROUNDINGS With its small fishing port and one of Europe's most beautiful beaches sweeping past a line of splendid seafront villas, Les Sables d'Olonne conjures up images of early 19th century bathing trips to the seaside. Lover of sport or lover of peace and quiet, you can choose what's right for you: dozing on the beach, cycling along the coast or surfing the waves.

VILLE DU VENDÉE GLOBE

En 2016, la ville des Sables d'Olonne vibrera au rythme de la 8^e édition du Vendée Globe. Tous les 4 ans, cette course mythique, surnommée « L'Everest des mers », à la voile en solitaire, autour du globe, sans escale et sans assistance réunit tous les plus grands skippers du monde. Devenez le spectateur de la préparation de cette incroyable aventure tout au long de l'année, en flânant sur les pontons à la découverte des bateaux et des skippeurs en attendant le jour du grand départ. Et incroyable privilège, Côte Ouest vous offre la plus belle vue sur la ligne de départ ... Rendez-vous, le 6 novembre 2016 à 13h02.

HOSTING THE VENDEE GLOBE In 2016, Les Sables d'Olonne will once again sway to the rhythm of the 8th edition of the Vendée Globe. Every 4 years, this mythical, single-handed, non-stop, round the world race, known locally as the 'Everest of the Seas', brings together outstanding sailors from all over the planet. You can enjoy the build-up to this incredible adventure as the year progresses, even stroll along the pontoons to learn about the boats and their skippers before the big day. And at Côte Ouest there is the special bonus of being able to take in a magnificent view of the starting line. See you on 6th November 2016 at 1.02pm.



LA VIE À BORD

Côte Ouest, Paquebot imaginaire mais néanmoins authentique est né de la passion de la mer et des antiquités. Une grande partie des objets a déjà croisé maintes et maintes fois les océans à bord du Paquebot **ITALIA** dans les années 1930. Plongez à la découverte de l'univers mythique des grandes croisières et des escales du bout du monde. Fermez les yeux et larguez les amarres

***LIFE ON BOARD** The imaginary, and yet authentic Côte Ouest Ocean Liner has its origins in a passion for the sea and a love of antiques. Many of the objects in the hotel have already travelled the oceans many times during the 1930s on board the Italia. Enter the mythical world of large passenger ships and voyages to the ends of the Earth. Just close your eyes and make ready to set sail.*



WELLNESS ACCESS

En tant que client privilégié, profitez pleinement de nos activités wellness durant votre séjour et pour chaque occupant de la chambre.

***ACCESS TO WELLNESS** As specialists in wellness, we want you and your room partner to reap the full rewards of our wellness activities during your stay with us.*

- L'accès à notre espace hydromarin
- Le Hammam
- Le Sauna
- Le Jacuzzi
- Le parcours santé
- La salle de repos
- Tarifs préférentiels (golf, zoo, location de vélo...)

- Access to the hydrotherapy area:
- Hammam
- Sauna
- Jacuzzi
- Health circuit
- Relaxation area
- Reduced rates (golf, zoo, bicycle hire and more)



THALASSO ET WELLNESS LE MARIAGE IDÉAL

Nous n'utilisons pas le terme "wellness" à la légère. Contraction de "well-being" (bien-être) et "fitness" (forme), le wellness incarne notre philosophie, centrée sur un épicurisme moderne, où l'on se fait du bien en se faisant plaisir. Vous pouvez vous laisser porter, nous avons pensé à chaque détail qui fera de votre séjour une plongée dans le mieux-être. À la base de notre esprit wellness, il y a vos envies, qui sont le meilleur chemin pour que votre épanouissement soit durable.

THALASSO ET WELLNESS LE MARIAGE IDÉAL Wellness is not a term we use lightly. As a fusion of wellbeing and fitness, it epitomises our philosophy of modern Epicureanism which focuses on the joys of feeling good. Just put yourself in our hands. We've thought of everything that will make your stay here a healthy opportunity to aim for a healthier you. And you remain at the centre of your wellness programme, because adapting to your individual needs is the best way for us to help you maintain a lasting sense of wellbeing.



DORMIR, BERCÉ PAR LE MURMURE DES VAGUES

Inspirée des cabines de Paquebot, la décoration de nos chambres vous invite au voyage et à la rêverie. Les yeux tournés vers l’océan, bercés par le murmure des vagues, vous lâchez les amarres. Enivrés par le parfum iodé de l’océan et les fragrances de notre pinède, vous glissez naturellement vers les délices d’un sommeil profond. Dormez paisiblement, notre équipage veille sur vous ...

GENTLY FALLING ASLEEP TO THE SOUND OF THE WAVES To make you feel as if you are truly at sea, the decor in our bedrooms has been inspired by the cabins on an ocean liner.
Looking out at the ocean, listening to the gentle murmur of the waves, you can really imagine setting sail.
Exhilarated by the saltiness of the sea and the pine freshness of the forest, you will find yourself naturally drifting towards a deep, deep sleep. And you can be at peace. Our crew are always right on hand.





LE BAR LOUNGE

Face à la mer, vous choisissez votre escale « lounge » selon vents et marées.
Siroter un thé glacé sur le deck du Pont supérieur, les yeux posés sur l'horizon.
Déguster un cappuccino dans une alcôve, lové dans un Chesterfield.

A moins de succomber aux délices d'une coupe dans l'ambiance feutrée et cosy de la bibliothèque et de sa cheminée...

*THE BAR LOUNGE The sea-facing bar lounge is a stopover that evokes feelings of calm, especially when all is wind and storm outside.
Sip an iced tea on the upper deck and turn your eyes towards the distant horizon.
Stretch out on one of our Chesterfield sofas in an alcove and enjoy the taste of a cappuccino. Or maybe you would prefer to succumb to a glass of champagne in the cosy intimacy of the library area and its fireplace.*



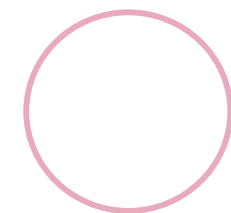
L'ABSOLUE FRAICHEUR

Surplombant l'océan, le restaurant vous invite aux plus belles des escales gustatives. Autour des fruits de la mer « poissons, crustacés, coquillages », vous découvrirez l'authenticité d'une cuisine mélangeant plaisirs et vertus. Au gré des saisons et au rythme des vents et marées, la créativité du Chef fait de vous un hôte privilégié. La promesse Côte Ouest, c'est une absolue fraîcheur... le bien-être a du goût !

***FRESHNESS GUARANTEED** Overlooking the ocean, our restaurant is a gourmet stopover. When you taste our seafood dishes, you will discover the authenticity of a cuisine that combines pleasure and virtue. Our chef's creativity is determined by the ebb and flow of the seasons and the tides. And all this creativity is for the benefit of our diners. And the Côte Ouest guarantee: absolute freshness, because wellbeing is a matter of taste!*



POUR VOS ADOS



ffrez à votre ado dès 12 ans, une pause cocooning et partagez les plaisirs de la Thalasso & du Spa. Un véritable apprentissage pour prendre soin de son visage et de son corps : soins dédiés, astuces beauté, coaching sportif...

LE CADEAU BIEN-ÊTRE QUI LE SUPRENDRA !

SPECIALLY FOR TEENS Offer the young people in your family a teen therapy session as an introduction to the pleasures of thalassotherapy and spa rituals. It's a great way for them to learn how to look after their bodies: specially adapted treatments, beauty advice and fitness training.

THE WELLBEING GIFT THAT IS FULL OF SURPRISES!



À DEUX, C'EST ENCORE MIEUX

L'ESCALE DUO PRIVILÈGE

ivez une expérience multi-sensorielle à deux, dans notre « Suite privilège », un espace entièrement dédié au bien-être. Face à l'océan, vous découvrez les

plaisirs d'un rituel Wellness à deux : hammam, modelage et jacuzzi d'eau de mer. Pour sublimer cet instant : une coupe de champagne, quelques mignardises... un plaisir partagé, une escale inoubliable !

TWO ARE EVEN BETTER THAN ONE

DELUXE STOPOVER FOR TWO

Experience the delights of a multisensory massage for two in our special wellbeing suite that looks out over the ocean. You will each discover what wellness for two is all about: Hammam, massage and seawater Jacuzzi. And hold on to the moment with a glass of champagne, some petits fours – a pleasure shared, an unforgettable stopover.

LA GRANDE BLEUE À 32°

• 1 piscine d'eau de mer chauffée entre 30 et 32 degrés, équipée de jets sous-marins • 1 col de cygne • 1 jacuzzi • 1 couloir de marche • 4 banquettes bouillonnantes • 2 couloirs de nage • 1 sauna • 1 hammam oriental • salle de fitness et musculation et salle d'aromathérapie avec accès direct au solarium

FEEL AT EASE AT 32°C
• 1 seawater pool heated between 30 et 32° equipped with underwater jets • 1 Swan neck body jets • 1 Jacuzzi • 1 Cross current pool • 4 Air massage beds • 2 Swimming lanes • 1 sauna • 1 hammam oriental • Bodybuilding and fitness room and an aromatherapy room with direct access towards the solarium



DES VACANCES
WELLNESS

Décuplez votre plaisir : partez en vacances, libérez votre esprit et livrez votre corps aux bienfaits de la Thalasso. C'est la promesse de se faire du bien, beaucoup de bien...

WELLNESS BREAKS Heighten the pleasure: Go on holiday, free the spirit and offer your body the magic of thalassotherapy. It's the best way to look after yourself, to really look after yourself.



1 JOUR
1 NUIT

1 day / 1 night

- 1 PAUSE ESSENTIELLE
ESSENTIAL TIME-OFF
- 2 PAUSE MARINE
OCEAN-GOING PACKAGE
- 3 PAUSE DETOX
THE DETOX BREAK
- 4 PAUSE SÉRÉNITÉ
THE SERENITY BREAK

2 JOURS
2 NUITS

2 days / 2 nights

- 1 ESCALE DÉCOUVERTE
DISCOVERY TIME
*Existe aussi en 3 j / 3n
Available in 3 j / 3n*
- 2 ESCALE ÉVASION
ESCAPING IT ALL
*Existe aussi en 3 j / 3n
Available in 3 j / 3n*

3 JOURS
3 NUITS

3 days / 3 nights

- 1 ESCALE DETOX VITALITÉ
THE DETOX BREAK
- 2 AU MASCULIN
PAMPERING MAN-STYLE
- 3 ESCALE DÉCOUVERTE
DISCOVERY TIME
- 4 ESCALE ÉVASION
ESCAPING IT ALL

4 JOURS
4 NUITS

4 days / 4 nights

- 1 PARENTHÈSE CÔTE OUEST
THE CÔTE OUEST EXTRA

6 JOURS
6 NUITS

6 days / 6 nights

- 1 REMISE EN FORME
BACK TO FITNESS
- 2 FORME ESSENTIELLE
CORE FITNESS
- 3 PLÉNITUDE & BIEN-ÊTRE
FULLNESS & WELLBEING
- 4 SILHOUETTE & ÉQUILIBRE
SILHOUETTE & BALANCE
- 5 DOS & HARMONIE DU CORPS
BACK & BODY HARMONY
- 6 COACHING VITALITÉ
VITALITY TRAINING

ROMPEZ CE CERCLE VICIEUX

- DOS MALMENÉ
- ÉMOTIONS CHAHUTÉES
- ALIMENTATION PERTURBÉE
- SOMMEIL TOURMENTÉ

PERSONNALISEZ
VOTRE THALASSO
SELON VOS ENVIES
ET VOS BESOINS...

BREAK OUT OF A VISCIOUS CIRCLE

Painful back • Bad eating habits • Emotions all over the place

• Disturbed sleep patterns

*DESIGN YOUR THALASSOTHERAPY PROGRAMME
AROUND YOUR NEEDS*



LE WELLNESS À LA CARTE

NOUVEAUTÉ
2016

Offrez-vous un accompagnement personnalisé pour comprendre et modifier en douceur certaines habitudes qui perturbent au quotidien votre équilibre.

- Naturopathe
- Diététicienne
- Ostéopathe
- Réflexologue
- Coach sportif

Un véritable bilan de vitalité et une ré-harmonisation globale du corps !

Rendez-vous à planifier lors de votre réservation.

Tarifs sur demande.

WELLNESS A LA CARTE We have professional staff specialised in health and wellbeing at your service throughout your stay. With our personalised support you can learn about the types of behaviour that are adversely affecting your daily life, and start to change them.

- Naturopathy
- Dietician
- Osteopathy
- Reflexologist
- Fitness coach

A full assessment of your vitality and a totally re-harmonised body!

Think about organising your package as soon as you book your stay.

Prices on request.



Séjours thalasso

1 JOUR
1 NUIT

1 day / 1 night

Offrez-vous un plaisir iodé le temps d'une journée et découvrez les bienfaits de l'océan avec les soins les plus traditionnels. Initiez-vous à l'expérience thalasso et profitez du savoir faire des équipes qui vous accompagneront tout au long de cette pause bien-être. Prolongez le plaisir avec une escale gustative au restaurant...

ESSENTIAL TIME-OFF Why not set aside a day to test out our traditional thalassotherapy treatments and experience the benefits of seawater. Our expert staff will be with you throughout the whole of this wellbeing break. And if you're inclined to prolong the pleasure, our restaurant is an excellent gourmet stopover.

PAUSE
ESSENTIELLE

- 1 modelage relaxant ou 1 modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues ou 1 douche affusion • 1 bain chromothérapie ou 1 lit hydromassant • 1 jet sous-marin ou 1 aquagym marine

- 1 relaxation massage or 1 seawater spray massage • 1 seaweed drap or 1 affusion shower • 1 chromotherapy bath or 1 session on a hydro massage bed • 1 underwater jet session or 1 aquagym (seawater) session.

Soit 4 soins | 4 treatments

À partir de 246 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 246 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 148 € sans hébergement, par personne
From 148 € excluding accomodation

PAUSE
MARINE

- 2 soins d'hydrothérapie parmi : 1 enveloppement d'algues • 1 douche affusion • 1 jet tonique modelant • 1 lit hydromassant • 1 bain chromothérapie

- 2 hydrotherapy treatments from the following options: seaweed wrap • affusion shower • jet shower massage • session on a hydro massage bed • chromotherapy bed

Soit 2 soins | 2 treatments

À partir de 198 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 198 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 95 € sans hébergement, par personne
From 95 € excluding accomodation

> VOS BÉNÉFICES

Pause idéale pour retrouver son énergie. Un concentré de soins aux propriétés drainantes et purifiantes, riches en minéraux et vitamines pour se débarrasser en douceur des toxines.

THE DETOX BREAK This is the ideal programme to help you get your energy back. The treatments are designed to flush out impurities and purify the body; they are also rich in minerals and vitamins to remove toxins.

- 1 enveloppement « Essentiel détox » • 1 douche sous-marine drainante • 1 bain chromothérapie aux huiles essentielles « silhouette »

- 1 essential detox wrap • 1 underwater lymphatic drainage shower • 1 chromotherapy bath with 'silhouette' essential oils

Soit 3 soins | 3 treatments

À partir de 234 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 234 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 147 € sans hébergement, par personne
From 147 € excluding accomodation

PAUSE
SÉRÉNITÉ

- 1 enveloppement relaxant « Sérénité intense » • 1 modelage relaxant aux huiles algues et plantes • 1 bain chromothérapie aux huiles essentielles « détente »

- 1 'Intense serenity' relaxation body wrap • 1 relaxing massage with seaweed and plant oils • 1 chromotherapy bath with essential oils

Soit 3 soins | 3 treatments

À partir de 234 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 234 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 147 € sans hébergement, par personne
From 147 € excluding accomodation

> VOS BÉNÉFICES

Évacuez le stress et retrouvez un sommeil paisible grâce à une sélection de soins dédiés à la relaxation. Une bulle de bien-être et de sérénité.

THE SERENITY BREAK The relaxing treatments on this break are designed to allow you to banish your stress and regain healthy sleep patterns – an oasis of wellbeing and serenity.

Séjours thalasso

ESCALE
DÉCOUVERTE

Profitez d'une véritable pause détente et bénéficiez des pouvoirs régénérants des actifs marins de l'océan. Une réelle parenthèse iodée.

DISCOVERY TIME *Take a relaxing break and enjoy the regenerative qualities of active marine ingredients. It's time to soak up the salt!*

SUR 2J/2N

2 JOURS de thalasso
2 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*2 days of thalassotherapy/2 nights at Côte Ouest Hotel*****

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine • 1 enveloppement d'algues ou douche affusion • 1 bain chromothérapie ou 1 lit hydromassant • 1 jet sous-marin ou 1 aquagym marine

- 1 relaxation massage or seawater spray massage • 1 seaweed wrap or affusion shower • 1 chromotherapy bath or session on a hydro massage bed • 1 underwater jet or aquagym (seawater) session

Soit 4 soins | 4 treatments

À partir de 406 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 406 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 180 €
sans hébergement, par personne
From 180€ excluding accomodation

SUR 3J/3N

3 JOURS de thalasso
3 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*3 days of thalassotherapy/3 nights at Côte Ouest Hotel*****

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine • 2 enveloppements d'algues ou douches affusion • 1 bain chromothérapie ou 1 lit hydromassant • 1 jet sous-marin ou 1 aquagym marine • 1 soin d'hydrothérapie au choix*

- 1 relaxation massage or seawater spray massage • 1 seaweed wrap or affusion shower • 1 chromotherapy bath or session on a hydro massage bed • 1 underwater jet or aquagym (seawater) session • 1 hydrotherapy treatment*

Soit 6 soins | 6 treatments

À partir de 609 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 609€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 270 €
sans hébergement, par personne
From 270€ excluding accomodation

** Soins parmi : bain chromo, douche affusion, enveloppement d'algues, lit hydromassant, jet tonique modelant.*

** Choice of chromotherapy bath, affusion shower, seaweed wrap, hydro massage bed and jet shower massage)*

Séjours thalasso

ESCALE
ÉVASION

Une relaxation en profondeur grâce à une conjugaison de soins de Thalasso et de modelages réalisés au Spa. Envie de repos ? Besoin d'échapper au stress du quotidien ? Cette escale évasion sera idéale pour un lâcher prise total du corps et de l'esprit.

ESCAPING IT ALL *Deep relaxation from a blend of thalassotherapy treatments and spa rituals. Feel like taking it easy? Need to escape the daily grind? This break is the one for you – total release for mind and body.*

SUR 2J/2N

2 JOURS de thalasso
2 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*2 days of thalassotherapy/2 nights at Côte Ouest Hotel*****

- 1 enveloppement hydratant • 1 bain chromothérapie aux huiles essentielles • 1 lit hydromassant • 1 modelage zen • 1 modelage visage aux huiles essentielles

- 1 moisturising wrap • 1 chromotherapy bath with essential oils • 1 session on a hydro massage bed • 1 zen massage • 1 face massage with essential oils

Soit 5 soins | 5 treatments

À partir de 448 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 448 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 246 €
sans hébergement, par personne
From 246€ excluding accomodation

SUR 3J/3N

3 JOURS de thalasso
3 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*3 days of thalassotherapy/3 nights at Côte Ouest Hotel*****

- 1 gommage sous pluie marine • 1 bain chromothérapie aux huiles essentielles • 1 enveloppement hydratant • 1 enveloppement d'algues • 1 lit hydromassant • 2 soins d'hydrothérapie au choix* • 1 modelage zen • 1 modelage visage aux huiles essentielles.

- 1 chromotherapy bath with essential oils • 1 moisturising wrap • 1 seaweed wrap • 1 session on a hydro massage bed • 2 hydrotherapy treatments* • 1 seawater spray scrub • 1 zen massage • 1 face massage with essential oils

Soit 9 soins | 9 treatments

À partir de 672 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 672 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 369 €
sans hébergement, par personne
From 369€ excluding accomodation

** Soins parmi : bain chromo, douche affusion, enveloppement d'algues, lit hydromassant, jet tonique modelant.*

** Choice of chromotherapy bath, affusion shower, seaweed wrap, hydro massage bed and jet shower massage)*

OFFRES SPÉCIALES
COURTS-SÉJOURS DÉCOUVERTE

2 jours / 2 nuits ou 3 jours / 3 nuits

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
JANVIER								20%																				20%			
FÉVRIER																															
MARS											15%																				
AVRIL	15%																														
MAI																	15%										15%				
JUIN																								15%							
JUILLET	15%																												15%		
AOÛT																									15%						
SEPTEMBRE		15%																													
OCTOBRE																															
NOVEMBRE																	15%								20%						
DÉCEMBRE		20%							20%																						

20% de remise sur votre Escale Découverte hébergée

15% de remise sur votre Escale Découverte hébergée

LES
BIENFAITS
DE LA
THALASSO *THERAPY*

- Une remise en forme optimale
- Une amélioration de la fonction sanguine
- Une élimination favorisée
- Une respiration optimisée
- Une action positive sur les muscles et les articulations
- Un éclat de la peau et un amincissement
- Un effet régulateur sur le sommeil

THE SEVEN BENEFITS OF THALASSOTHERAPY

• Getting back into shape • Healthy breathing • Relief of muscles and joints • Glowing skin and weight loss • Regulating effect on sleep

NOUVEAUTÉ
2016

Séjour “Se dorloter” ESCALE DETOX VITALITÉ

> VOS BÉNÉFICES

Une escale qui vous aidera à détoxifier votre organisme et booster votre énergie, en conjuguant des soins drainants à des activités physiques.

THE DETOX BREAK This break combines drainage treatments with physical activity to help you flush out the impurities from your body and boost your energy drive.

SUR 3J/3N

**3 JOURS de thalasso
3 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest******

*3 days of thalassotherapy / 3 nights à Côte Ouest Hotel****

- 1 enveloppement «Essentiel détox» • 1 douche sous-marine • 1 watermass • 1 douche à jet silhouette • 1 gommage corporel aux sels marins & thé vert • 1 modelage énergétique • 3 séances coachées

- 1 'Detox essential' relaxation body wrap • 1 underwater shower • 1 'watermass' • 1 silhouette water jet shower • 1 marine salts and green tea body scrub • 1 energising massage • 1 energizing massage • 3 sport training sessions

Soit 6 soins + 3 séances coachées
6 treatments + 3 sport training sessions

À partir de 678 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède).
Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 678 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest).
Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 384 €
sans hébergement, par personne
From 384€ excluding accomodation

NOUVEAUTÉ
2016

Séjour “Se dorloter” AU MASCULIN

> VOS BÉNÉFICES

Une nouvelle approche du bien-être pour les hommes qui souhaitent se revitaliser tout en douceur...

PAMPERING MAN-STYLE A brand new approach to wellbeing for men who want to gradually revitalise their bodies.

SUR 3J/3N

**3 JOURS de thalasso
3 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest******

*3 days of thalassotherapy / 3 nights à Côte Ouest Hotel****

- 1 jet tonique modelant • 1 bain chromothérapie • 1 enveloppement reminéralisant • 1 modelage sous pluie marine • 1 lit hydromassant • 1 douche sous-marine • 1 essentiel vitalité «au masculin» • 1 soin bien-être du dos • 1 modelage zen • 3 séances coachées

- 1 jet shower massage • 1 chromotherapy bath • 1 essential detox wrap • 1 seawater spray massage • 1 session on a hydro massage bed • 1 underwater shower • 1 quintessential vitality for men • 1 back wellness treatment • 1 zen massage • 3 sport training sessions

Soit 9 soins + 3 séances coachées
9 treatments + 3 sport training sessions

À partir de 717 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède).
Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 717 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest).
Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 405 €
sans hébergement, par personne
From 405€ excluding accomodation

NOUVEAUTÉ
2016

Séjour thalasso
PARENTHÈSE
CÔTE OUEST

> VOS BÉNÉFICES

Une véritable pause « Bien-être » sous le signe de la vitalité et de la détente. Bénéficiez chaque jour des soins marins et de modelages relaxants.

THE CÔTE OUEST EXTRA This is a proper 'Wellbeing' break with an emphasis on vitality and restfulness. Take pleasure in the seawater based treatments and relaxing massages each and every day.

100 % EN SOINS
INDIVIDUELS,
du lundi au jeudi

SUR 4J/4N

4 JOURS de thalasso
4 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

4 days of thalassotherapy / 4 nights à Côte Ouest Hotel***

- 2 modelages relaxants • 2 modelages sous pluie marine • 2 enveloppements d'algues • 2 bains chromothérapie • 2 lits hydromassants • 1 douche sous-marine • 1 jet tonique modelant

100% individuals treatments (from Monday to Thursday)
• 2 relaxing massages • 2 seawater spray massages • 2 body wraps • 2 chromotherapy baths • 2 sessions on a hydro massage bed • 1 underwater shower • 1 water jet shower

Soit 12 soins | 12 treatments

À partir de 808 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède).
Arrivée à l'hôtel le dimanche.
Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 808€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 480 €
sans hébergement, par personne
From 480€ excluding accomodation

Séjour “Se dorloter”
REMISE
EN FORME

> VOS BÉNÉFICES

Retrouver sa vitalité. Besoin d'évacuer le stress et la fatigue accumulés tout au long de l'année ? Faites le plein d'énergie, votre corps est tonifié et reminéralisé grâce aux soins d'hydrothérapie et aux bienfaits des actifs marins.

BACK TO FITNESS Regain a sense of vitality. Need to dispose of all the stress and fatigue that have built up over the year? Fill yourself with energy – the benefits of hydrotherapy and active marine ingredients will tone up and re-mineralise your body.

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel***

- 1 modelage relaxant • 1 modelage sous pluie marine • 1 douche sous-marine • 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues • 2 enveloppements d'algues • 2 douches affusion • 2 lits hydromassants • 3 jets sous-marins • 3 aquagym marines

• 1 relaxation massage • 1 seawater spray massage • 1 underwater shower • 3 chromotherapy baths with seaweed gel • 2 seaweed wraps • 2 affusion showers • 2 sessions on a hydro massage bed • 3 underwater jet sessions • 3 aquagym sessions (seawater)

Soit 18 soins | 18 treatments

À partir de 1 140 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 140 € half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 624 €
sans hébergement, par personne
From 624€ excluding accomodation

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel***

- 2 modelages relaxants • 2 modelages sous pluie marine • 2 douches sous-marines • 3 enveloppements d'algues • 4 bains chromothérapie à la gelée d'algues • 1 jet tonique modelant • 2 douches affusion • 2 lits hydromassants • 3 jets sous-marins • 3 aquagym marines

• 2 relaxation massages • 2 seawater spray massages • 2 underwater showers • 3 seaweed wraps • 4 chromotherapy baths with seaweed gel • 1 jet shower massage • 2 affusion showers • 2 sessions on a hydro massage bed • 3 underwater jet sessions • 3 aquagym sessions (seawater)

Soit 24 soins | 24 treatments

À partir de 1 344 € par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 344€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 780 €
sans hébergement, par personne
From 780€ excluding accomodation

Séjour “Se dorloter”
FORME
ESSENTIELLE

> VOS BÉNÉFICES

Repartir du bon pied avec un véritable concentré de soins de Thalasso. La combinaison des vertus relaxantes des modelages et du pouvoir régénérant de la mer accélèrent la remise en mouvement et la récupération. Un équilibre retrouvé !

CORE FITNESS Start off on the right foot with full-on thalassotherapy treatments. The mix of relaxing massages and the regenerative powers of the sea will speed up your sense of movement and recuperation. Your body's equilibrium will be restored.

1 ACCUEIL VIP
avec coffret Labiomer
offert

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel****

- 1 gommage sous pluie marine • 1 modelage relaxant
- 1 enveloppement hydratant • 1 douche affusion •
- 3 enveloppements d'algues • 2 douches sous-marines •
- 3 lits hydromassants • 2 jets toniques modelants • 5 bains chromothérapie à la gelée d'algues • 1 soin bien-être du dos • 1 réflexologie plantaire • 1 modelage californien •
- 1 modelage chinois du visage • 1 soin éclat visage.

- 1 seawater spray scrub • 1 relaxation massage •
- 1 moisturising wrap • 1 affusion shower • 3 seaweed wraps
- 2 underwater showers • 3 sessions on a hydro massage bed • 2 jet shower massages • 5 chromotherapy baths with essential oils • 1 back wellness treatment • 1 foot reflexology treatment • 1 californian massage • 1 chinese face massage • 1 'radiant face' beauty treatment

Soit 24 soins | 24 treatments

À partir de 1 556€ par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 556€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 1 032€
sans hébergement, par personne
From 1 032€ excluding accomodation

Séjour ciblé

PLÉNITUDE & BIEN-ÊTRE

> VOS BÉNÉFICES

Evacuer la fatigue et le stress. Retrouvez un équilibre et un bien-être durable en conjuguant des soins d'hydrothérapie aux effets des modelages relaxants... Votre corps est ressourcé et apaisé, votre capital sommeil s'intensifie.

FULLNESS AND WELLBEING Rid yourself of fatigue and stress. Let the combination of hydrotherapy and relaxing massages restore your body's equilibrium and long-term wellbeing. You will feel re-energised and calm – healthy sleep patterns will return.

Séjour ciblé

SILHOUETTE & ÉQUILIBRE

> VOS BÉNÉFICES

Se réconcilier avec son corps. Renouez avec votre silhouette et retrouvez un équilibre alimentaire. Un programme propice à l'atteinte de vos objectifs qui associe soins de Thalasso ciblés, une activité physique personnalisée par nos coachs et une hygiène alimentaire repensée.

SILHOUETTE AND BALANCE Harmony between you and your body. Place your focus on a streamlined silhouette and a balanced food intake. We have exactly the right programme to help you meet your objectives: a combination of specific thalassotherapy treatments, an individualised fitness routine prepared by our staff and a new diet plan.

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel****

- 1 consultation nutrition • 1 gommage sous pluie marine •
- 3 enveloppements fucus • 4 bains chromothérapie aux huiles essentielles • 1 douche cellu-minceur • 2 douches à jet silhouette • 1 watermass • 2 lits hydromassants • 3 jets sous marins • 3 aquagym marines • 1 modelage tonique minceur •
- 1 enveloppement thermo sudation • 2 cellu M6.

- 1 nutrition consultation • 1 seawater spray body scrub •
- 3 rockweed wraps • 4 chromotherapy baths with essential oils • 1 cellu-slimming shower • 2 silhouette water jet showers • 1 'watermass' vacuum massage • 2 sessions on a hydro massage bed • 3 underwater jet sessions • 3 aquagym sessions (seawater) • 2 cellu m6 sessions • 1 tonic massage (slimming) •
- 1 hot sweat wrap treatment

Soit 24 soins | 24 treatments

À partir de 1 680€ par personne, en pension complète capital santé, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 680€ full board for your 'Capital Santé' stay, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 930 €
sans hébergement, par personne
From 930€ excluding accomodation

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel****

- 6 massages kiné • 6 séances de rééducation piscine •
- 2 boues marines • 2 enveloppements d'algues • 2 bains bouillonnants • 3 bains chromothérapie aux huiles essentielles • 3 lits hydromassants • 1 séance d'ostéopathie (avec supp.)

- 6 physio massages • 6 rehabilitation exercises in the pool •
- 2 sea mud pack treatments • 2 seaweed wraps • 2 spa baths • 3 chromotherapy baths with essential oils • 3 sessions on a hydro massage bed • 1 osteopathy session (additional charge)

Soit 24 soins | 24 treatments

À partir de 1 506€ par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 506€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

À partir de 990 €
sans hébergement, par personne
From 990€ excluding accomodation

Séjour ciblé

DOS & HARMONIE DU CORPS

> VOS BÉNÉFICES

Soulager et prévenir les douleurs. Mettez à profit les bienfaits de l'océan pour soulager les pathologies articulaires et musculaires. Les soins de Thalasso viennent compléter l'expertise des massages kiné afin de dénouer les tensions musculaires et redonner de la souplesse à votre dos. Reprenez votre corps en main tout en douceur.

BACK & BODY HARMONY Relieve pain and stop it returning. Take advantage of the ocean's gifts to soothe aching muscles and joints. Thalassotherapy and physio massage complement each other to loosen muscle tension and make your back feel supple again. Gradually take control of your body once more.

Séjour ciblé

COACHING VITALITÉ

> VOS BÉNÉFICES

Se remettre en mouvement ou améliorer ses performances que vous soyez sportif amateur ou accompli. Grâce à un accompagnement quotidien et de précieux conseils délivrés par nos coachs, vous retrouvez la motivation essentielle pour reprendre une activité physique.

VITALITY TRAINING Whether you're a keen sportsperson or an irregular athlete, increase your level of movement and improve your overall performance. With daily support and guidance from our staff, you'll find yourself ready to launch yourself into physical activity. The revitalising and invigorating power of hydrotherapy, the benefits of nutritional tracking, and regular assessments will ensure that you reach your objectives. And it doesn't matter what level you start out at or the challenges you have set yourself.

SUR 6J/6N

6 JOURS de thalasso
6 NUITS à l'Hôtel Côte Ouest****

*6 days of thalassotherapy / 6 nights à Côte Ouest Hotel****

- 1 modelage relaxant • 4 bains chromothérapie aux huiles essentielles • 2 lits hydromassants • 1 watermass • 3 jets sous-marins • 1 jet tonique modelant • 6 séances de coaching sportif personnalisé • 1 bilan santé et nutritionnel • 1 séance d'ostéopathie • 1 bilan de fin de cure

- 1 relaxation massage • 4 chromotherapy baths with essential oils • 2 sessions on a hydro massage bed • 1 watermass • 3 underwater jet sessions • 1 jet shower massage • 6 sports training sessions • 1 health and nutritional session • 1 assessment of physical performance • 1 osteopathy session • 1 end-of-treatment assessment

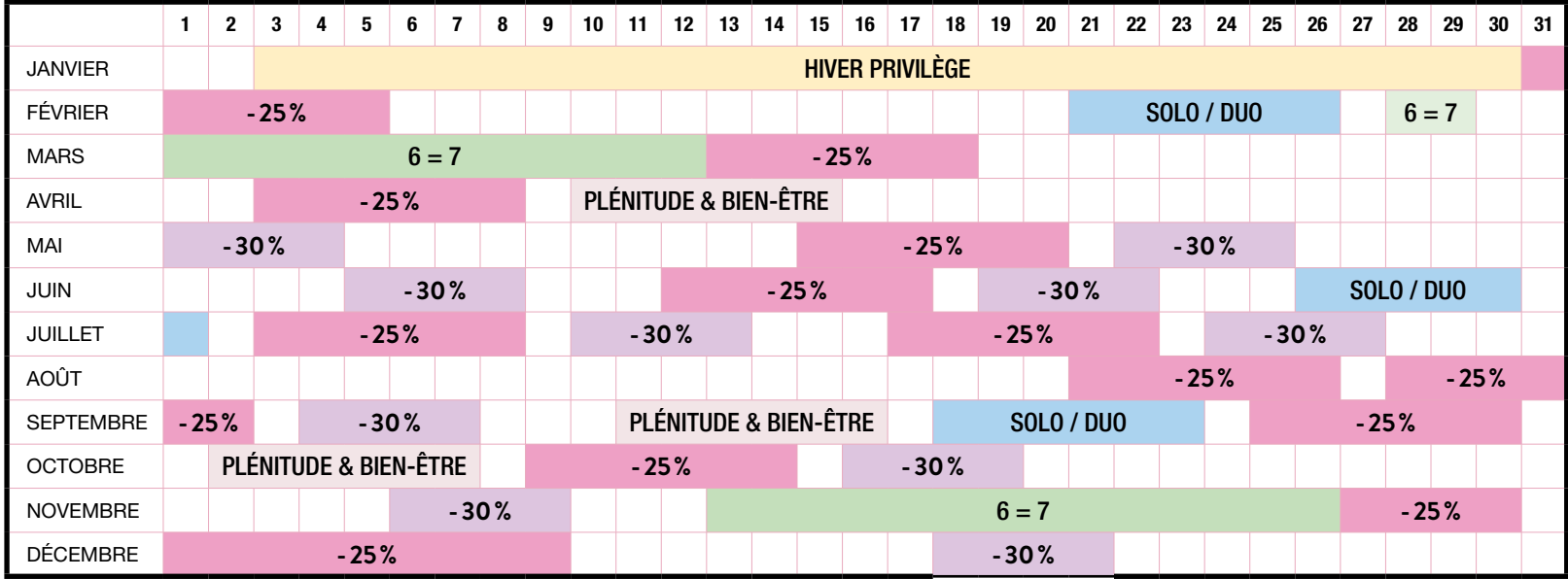
Soit 12 soins + 6 séances de sport coachées
12 treatments + 6 sport training sessions

À partir de 1 506€ par personne, en demi-pension, en chambre double (base chambre côté pinède). Accès à l'espace forme & hydromarin en illimité.

From 1 506€ half board, per person, in a double room (price calculated for a room overlooking the pine forest). Unlimited access to the Fitness & Hydrotherapy areas.

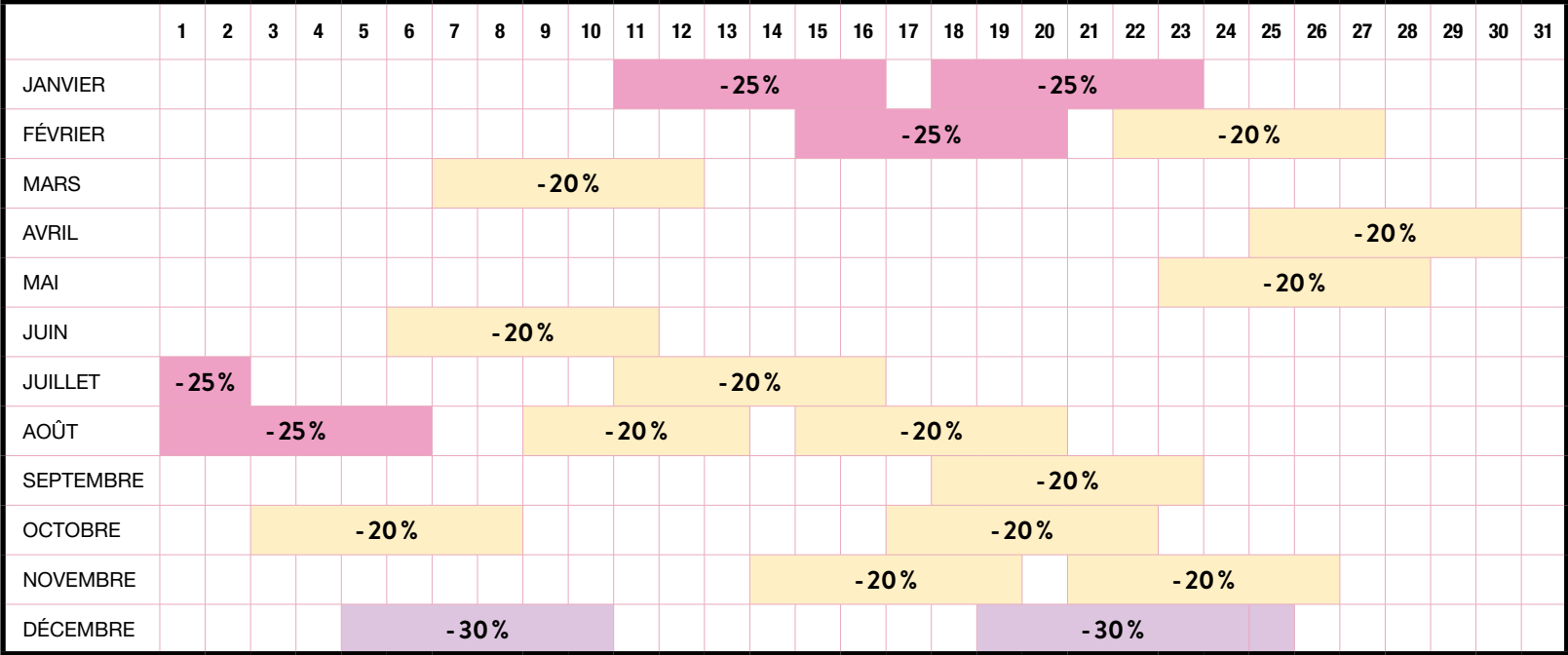
À partir de 990 €
sans hébergement, par personne
From 990€ excluding accomodation

Calendrier des Offres Spéciales
CURES HÉBERGÉES*
2016



SEMAINES GAGNANTES	- 25 % sur votre forfait cure hébergée
HIVER PRIVILÈGE	7 ^e nuit en B&B offerte + surclassement vue mer offert
PLÉNITUDE & BIEN-ÊTRE	Supplément cure Plénitude offert (soit - 212 €)
MID WEEK	- 30 % sur le mid week “Parenthèse Côte Ouest”
SOLO	Supplément chambre individuelle offert (soit - 180 €). Base chambre côté pinède
DUO	- 300 € de remise sur le forfait 2 ^e curiste hébergé dans la même chambre
6 = 7	7 ^e nuit en B&B offerte

Calendrier des Offres Spéciales
CURES EXTERNES 6 JOURS
2016



LE SPA CÔTE OUEST

Une bulle de bien-être...
3 grandes marques professionnelles offrant soins et produits pour répondre à votre personnalité et vos exigences particulières.

*THE CÔTE OUEST SPA An oasis of wellbeing.
3 major brands offering health care products that suit your personality and meet your individual requirements.*



HORMETA

D'origine Suisse, haut de gamme, à base d'oligoéléments aux vertus spécifiques anti-oxydantes dédiés à la préservation de votre capital jeunesse.

Hormeta, an upmarket Swiss company, prepare oligoelement rich products which are packed with antioxidants designed to help maintain your youthfulness.



DECLÉOR

Expert en aromathérapie, utilise l'énergie des huiles essentielles au service de la beauté et de la relaxation depuis plus de 40 ans.

Decléor, experts in aromatherapy, have been using the energy from essential oils to enhance beauty and provide relaxation for over 40 years.



LABIOMER

Gamme d'origine naturelle à base d'actifs marins issue du savoir-faire et de l'expérience de Relais Thalasso depuis plus de 25 ans.

Labiomer, whose natural range of products is based on active marine ingredients, offer over 25 years of experience and savoir-faire working alongside the Relais Thalasso brand.





L'UNIVERS ÉVÈNEMENTIEL AUTREMENT...

Côte Ouest est un lieu privilégié pour l'organisation d'évènements professionnels (réunions, séminaires, avec des collaborateurs, des clients...) et familiaux (anniversaires, repas de famille, cocktails...). 3 salons d'une surface totale de 180 m², très lumineux, modulables et fonctionnels sont mis à votre disposition. Dotés de tous les équipements modernes, les salons invitent à la réflexion et à la créativité dans un univers cosy et feutré. Ils s'ouvrent sur une large terrasse privative avec vue sur notre plage privée et ses cabines années 30...

DOING EVENTS DIFFERENTLY Côte Ouest is the perfect setting for professional events (meetings, seminars, with partners and clients) and family events (birthdays, anniversaries, family meals, cocktails). We have 3 brightly lit, modular, all-purpose rooms available for hire. Covering a total area of 1,950 square feet, and kitted out with the best in modern equipment, our rooms offer a cosy and restful environment to induce the optimum mood for creative thinking. They sit next to a sizeable private terrace which overlooks our hotel beach with its 30s style beach huts.

Salles de réunion	Surface	Théâtre	Classe	U	Cocktail	Banquet
Queen Mary	60 m²	50	35	25	60	/
France	60 m²	50	35	25	60	/
Normandie	60 m²	50	35	25	60	/
Queen Mary + France	120 m²	120	70	30	130	80
Queen Mary + France + Normandie	180 m²	/	/	/	190	120

LA PARENTHÈSE GOLF

Côte ouest vous offre un lieu unique pour assouvir votre passion pour le golf tout en profitant des bienfaits des soins de Thalasso & Spa. Trois magnifiques golfs de la collection Bleu Green à découvrir dans des ambiances variées : la Domangère, les Fontenelles dans une forêt domaniale et tout particulièrement le golf de Port-Bourgenay situé en bord de mer. Après un parcours de 18 trous, vous profitez de soins adaptés à la fois énergisants et relaxants suivis d'un temps de récupération dans notre espace hydromarin, hammam, sauna...

À partir de 99€

GOLFING BREAK – THALASSO & SPA Côte Ouest is the ideal place for you to satisfy your love of golf and at the same time, enjoy the benefits of our Thalassotherapy & Spa Centre. Three magnificent Blue Green golf courses are there to be tried out: la Domangère, les Fontenelles in its forest home, and Port-Bourgenay, located right next to the sea. After a round of 18 holes, you can take full advantage of our energising/relaxation treatments before recuperating in our hydrotherapy area, Hammam or sauna.

Prices from €99



OFFRIR DE LA THALASSO & DU SPA

Concevez votre cadeau à partir des pages de ce catalogue et de notre brochure soins à la carte...

- Réservez 7/7 jours à l'accueil du Relais Thalasso Les Sables d'Olonne, par téléphone ou sur www.thalasso-lessables.com
- Personnalisez votre cadeau sur un très beau document pour l'heureux destinataire.
- Réglez facilement par carte bancaire ou par chèque à l'ordre de Relais Thalasso Les Sables d'Olonne.
- Retirez votre bon cadeau sur place ou nous vous l'enverrons par courrier.

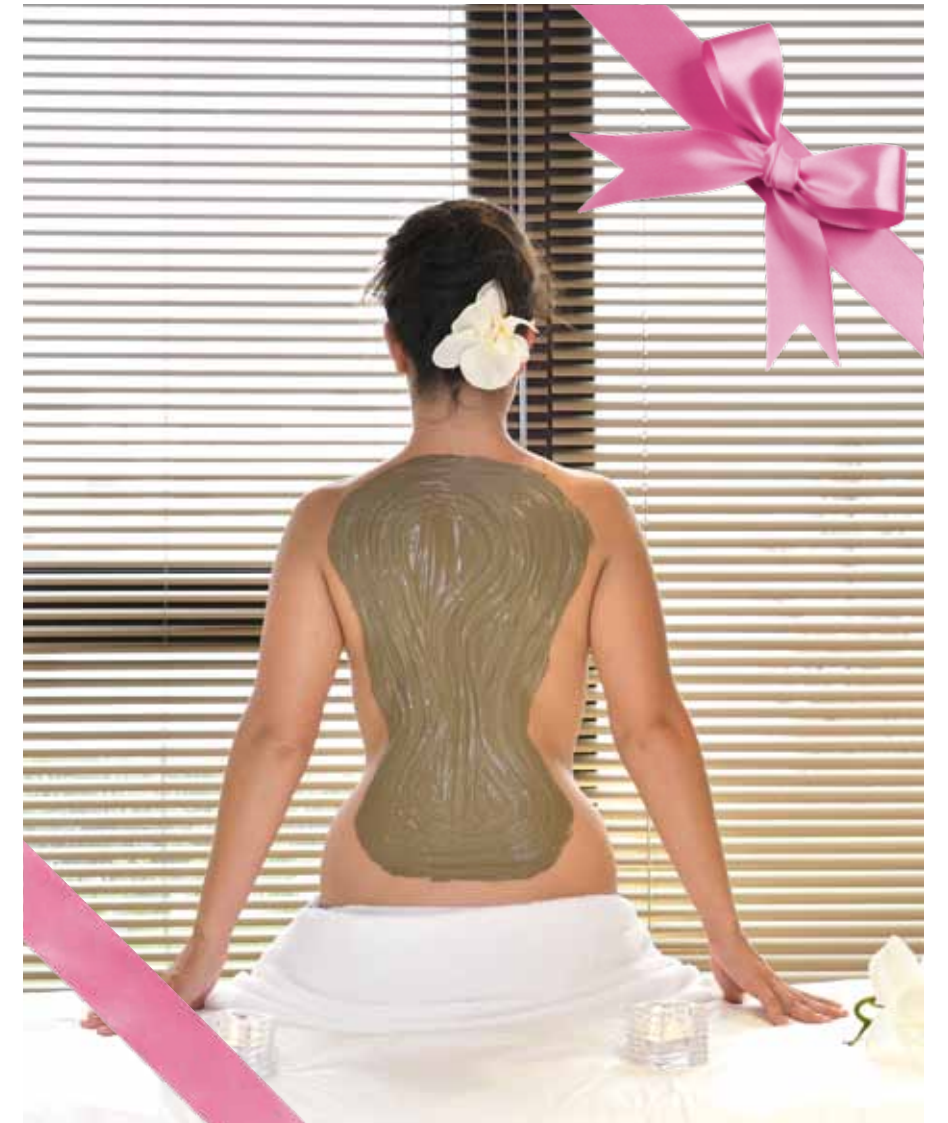
Il ne reste plus qu'à l'offrir à l'heureux destinataire !

OFFER A THALASSOTHERAPY AND SPA TREATMENT GIFT PACK

Choose your gift pack from this catalogue and our 'Treatment à la carte' brochure.

- Reserve any day of the week at the Relais Thalasso Les Sables d'Olonne reception, by phone or at www.thalasso-lessables.com
- Let us prepare a beautiful personalised gift token for the lucky recipient.
- Pay by card or cheque (Relais Thalasso Les Sables d'Olonne).
- Pick up your gift token at reception or receive it by post.

And then all that remains is to give the token to the lucky recipient! !





CÔTE OUEST****

WELLNESS HOTEL - THALASSO & SPA

- LES SABLES D'OLONNE -



Informations & réservations :

+33 (0)2 51 21 77 71

www.thalasso-lessables.com

Route du Tour de France - CS 20339 - 85109 LES SABLES D'OLONNE CEDEX

+33 (0)2 51 21 77 77 - lessables@relaisthalasso.com



BÉNODET

Terre de légendes

LA BAIE DE LA BAULE

Sous le signe de l'élégance

LES SABLES D'OLONNE

Sur la côte de lumière

L'ÎLE DE RÉ

Un petit paradis

KUŞADASI

Au bord de la mer Égée

Relais Thalasso Les Sables d'Olonne
Établissement répondant à la NORME EXPÉRIMENTALE AFNOR XP 50-844
« Thalassothérapie - Exigences relatives à la prestation de service »