



So | SPA MENU  
SOFITEL

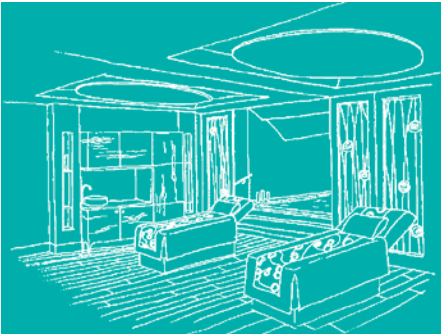
REJUVENATING  
TRADITIONS FROM AROUND  
THE WORLD WITH  
FRENCH COSMETOLOGY.

Desire to escape the hustle and bustle of the city? In the heart of Cairo, discover SoSPA by Sofitel where the direct view of the Nile River, candlelight, smooth music and fragrance are staged to create a moment of total relaxation.

Awaken your senses and feel re-energized; explore an exhilarating and rejuvenating Spa experience where ancient traditions from around the world meet the refinement and skill of the latest in French cosmetology.

Make the stress and strains of the daily life fade away with our menu, inspired by gastronomy and two highly prestigious brands from French cosmetology, Phitomer and Jeanne Habashi.

PHYTOMER gives life to the purest and highest performing marine ingredients OLIGOMER®. This scientific achievement is a guarantee of an exceptional level of effectiveness and sensoriality; while Jeanne Habashi - Le Caire, the first luxury cosmetics brand born in the motherland of cosmetology, revives Ancient secrets of the Ancient Egyptians with the ultimate technologies in cosmetology.



SoSPA welcomes you from 8am to 10pm every day

- ⓕ Facial Treatment
- ⓑ Body Treatment

# À LA CARTE

## SIGNATURE TREATMENTS

### **So Rejuvenating Facial Treatment** (F)

60 minutes 130 USD

Luxurious blend of products, combine harmoniously with the latest in French skincare techniques to help restore a youthful complexion.

### **So Exhilarating Body Massage** (B)

60 minutes 120 USD

Euphoric and soothing body massage using signature techniques that will shape and tone your silhouette.

## SPECIALS FROM EGYPT

### **Cleopatra's Secret** (B)

120 minutes 210 USD

The beauty ritual of Queen Cleopatra. Starting with an exfoliating scrub followed by a luxurious nourishing milk and honey bath with rose petals and pure essential oil to finish with a full body relaxing massage.

### **Nubian Hammam** (B)

120 minutes 210 USD

A ritual that takes you on a journey of discovering the Ancient Arabian tradition. An application of Olive oil based black soap prepare your skin to an exfoliating scrub with a "kessa" glove and a detoxifying body wrap of Clay will renew and deep detoxifying your skin. A full body massage completes the experience for a feeling of ultimate relaxation and wellbeing.

## STARTERS

### TRADITIONAL HAMMAM

45 minutes 75 USD

The traditional inspired Moroccan Hammam experience begins with a steam bath with an application of black soap, a purifying exfoliation using a special « kessa » glove; the ritual culminates in a nourishing application of Shea butter body balm.

### AROMATIC SEA SALT BATH <sup>®</sup>

30 minutes 60 USD

Enjoy an ultimate relaxation with this bath ceremony and experience the blissfulness of personalized therapeutic essences. This treatment awakens the senses to restore physical and psychic harmony.

## SPECIAL

### COUPLE CONNECTION

**SoUs <sup>®</sup>**

Unforgettable time just for two.

A relaxing full body massage combined with a refreshing Facial extend time together enhanced with a romantic private bath ritual or private steam bath.

---

**SoUs 90 minutes** 280 USD

---

**SoUs 120 minutes** 340 USD

---

## WORLD'S BEST FACIALS

### **PIONEER TREATMENT**

#### **Youth Revealing Global anti-age (F)**

60 minutes 125 USD

This treatment reaches the height of Biotechnological performance and restores the skin's youthfulness, softness and luminosity.

Results: The skin is smoother and firmer and glows with new radiance.

### **WHITE LUMINATION (F)**

#### **Brightening Radiance Treatment**

60 minutes 125 USD

This very complete treatment offers skin cleansing along with chemical exfoliation in order to encourage a "new skin" effect.

This is followed by a face massage carried out with the new Perfecting Massage cream, an advanced professional product formulated to combine brightening action, dark spot correction and action on wrinkles. The application of the new Luminous Complexion Mask, plasticizing with Vitamin C delivers a final burst of radiance for a glowing face.

### **THE CHIC MAN'S URBAN RETREAT (F) (B)**

90 minutes 160 USD

Customized Facial skincare specifically formulated for men and their skincare needs. Combined with de-stress back massage with luxurious Arabian Oud essential oil. The exclusively designed treatments will leave you completely re-charged and help reduce all visible signs of tiredness and aging.

## MAINS

### REVISITED CLASSICS

#### **AROMATHERAPY MASSAGE** Ⓟ

60 minutes 120 USD / 90 minutes 165 USD

A deeply relaxing massage that is customized to your specific needs made with natural Almond oil and pure essential oils.

#### **HOT STONE MASSAGE** Ⓟ

90 minutes 170 USD

Experience a luxurious full body massage using hot stones that will make a deep level of calmness while relaxing tight muscles, removing blockages and dissolving stress. You will leave the Spa feeling renewed and energized through the healing properties of these natural and volcanic stones.

#### **SPORT MASSAGE** Ⓟ

60 Minutes 125 USD / 90 Minutes 170 USD

A therapeutic full body deep tissue massage is specifically designed for those in need of more intense session and firmer pressure. It focuses on tension areas to relax and stretch the muscles using intense strokes. Ideal to relieve pains and stiffness caused by physical activities.

#### **BALINESE MASSAGE** Ⓟ

60 minutes 120 USD / 90 minutes 165 USD

Balinese massage is a luxurious spa treatment and an excellent choice if you want to experience a variety of massage techniques. Gentle stretches, acupressure and aroma-therapy oils will make you relax and feel spiritually renewed at the same time.

## **THAI MASSAGE** ⓑ

60 minutes 125 USD / 90 minutes 170 USD

Traditional Thai massage was developed by Buddha's physician more than 2500 years ago in India. For centuries Thai massage was performed by Monks as one of the component of Thai medicine. Thai massage is a dry massage using passive stretching and gentle pressure along energy lines, contributing to a sense of ease and wellbeing. Thai massage stimulates and release tense muscles, reduce stress, improves circulation, increases energy, centers mind and body.

## **DESSERTS**

## **SHIRODHARA MASSAGE** ⓑ

30 minutes 80 USD

Shirodhara is an ancient Indian therapy that consists in pouring a warm herbal oil in a slow steady stream on the third eye Chakra, through the scalp and into the hair, which has a hypnotic effect on the mind, dissolving tension, releasing stress, inducing a profound sense of relaxation. Experience another level of consciousness...

## **24 KARAT GOLD FACE MASK** ⓕ

45 minutes 150 USD

The exceptional regenerating power of 24-karat gold with anti-aging properties to sublimate the face. The entirely natural treatment takes inspiration from the precious metal's rich history of beautifying traditions; Cleopatra is believed to have slept with a Gold mask every night. Firmer skin, reduction in wrinkles and a radiant glow are all attainable from gold's healing properties; the gold in paper-thin aureate leaves crosses the skin's barrier and immediately activates its lifting, firming and lightening results. At the end, sumptuously soft, measurably rejuvenated skin is unveiled.

### **FOOT REVIVAL**

30 minutes 65 USD

A targeted treatment to comfort and relieve tired feet, as well as visibly enhance their appearance. This massage will leave you floating on your feet.

### **BACK MASSAGE**

30 minutes 65 USD

Focusing primarily on the back, shoulders and neck area, this deep back massage will help to relieve tension and stiff aching muscles.

### **SEAWEED BODY WRAP**

45 minutes 80 USD

A silky, Seaweed body wrap to eliminate toxins, reduce water retention and cellulite, and uplift the skin. Combined with a detoxifying scrub, the treatment results in a visibly slimmer form, toned skin and improved circulation.



### **ARRIVAL AT SOSPA**

To enhance your Spa experience, we encourage you to arrive 20 minutes prior to your treatment. Throw off your shoes and indulge yourself with our luxurious robes and slippers, leave your cares at the door and unwind in our calming, therapeutic and relaxed environment. Give yourself time prior to your treatment to optimize the overall effects, and completely re-balance your mind, body and spirit.

#### **Gift Voucher**

A perfect and refined gift that suits every occasion. Our SoSPA Team is at your full disposal for advice to customized your gift voucher.

### **RESERVATIONS**

Bookings made by hotel guests directly with SoSPA are guaranteed by the signing of a reservation. Bookings made by external guests directly with SoSPA may be secured by a credit card or cash payment.

### **CANCELLATION POLICY**

Cancellation is free of charge if made 24 hours in advance. Hotel guests must give four hours notice, after which the full cost of the treatments will be charged.

### **LATE ARRIVAL**

Out of respect for other client's reservations, we advise you that we are unable to extend your treatment time in case of your late arrival.



**SOFITEL CAIRO NILE EL GEZIRAH**

3 Thawra Council St. - 11518 - Zamalek - Cairo - Egypt

Tel.: + 202 2737 37 37 Ext.: 8101

Tel.: (Dir.): + 202 2739 82 57

Fax: + 202 2736 36 40

Email: [H5307-th@sofitel.com](mailto:H5307-th@sofitel.com)

[www.sofitel-cairo-nile-elgezirah.com](http://www.sofitel-cairo-nile-elgezirah.com)

[www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)



### سوفيتل الجزيرة القاهرة

٣ شارع مجلس الثورة - الزمالك - القاهرة - مصر

تليفون: ٣٧٣٧ ٢٧٣٧ ٢٠٢ + داخلي: ٨١٠

مباشر: ٨٢٥٧ ٢٧٣٩ ٢٠٢ +

فاكس: ٣٦٤٠ ٢٧٣٦ ٢٠٢ +

بريد الكتروني: H5307-th@sofitel.com

[www.sofitel-cairo-nile-elgezirah.com](http://www.sofitel-cairo-nile-elgezirah.com)

[www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)

## الوصول إلى سوسبا

من أجل تعزيز تجربتكم في سوسبا، فنحن نرجو من سيادتكم الحضور قبل الميعاد المحدد بعشرون دقيقة، فأخلع حذائك وإسترخ في بيئتنا المريحة والهادئة. اعطي لنفسك الوقت قبل العلاج من أجل الوصول إلى الإسترخاء التام وإعادة التوازن لعقلك وجسدك وروحك.

### قسيمة هدية

هدية أنيقة تناسب كل مناسبة، ويتشرف فريق سوسبا أن يكون في خدمتكم لأية معلومات أو مشتريات.

## الحجز

تؤكد الحجوزات التي تتم من قبل نزلاء الفندق مباشرة مع سوسبا من خلال توقيع إستمارة الحجز. ويمكن تأمين الحجوزات التي تتم من قبل الضيوف غير النزلاء بالفندق مباشرة في سوسبا من خلال بطاقة الائتمان أو الدفع نقداً.

## سياسة الإلغاء

يكون إلغاء الحجز مجاني إذا تم الإلغاء قبل ميعاد الحجز بأربعة وعشرون ساعة. ويجب على نزلاء الفندق أن يعطوا إخطاراً بذلك الإلغاء في مدة أربع ساعات، التي بعدها سيتم احتساب تكلفة العلاجات.

## الوصول المتأخر

إحتراماً لحجوزات العملاء الآخرين، نعتذر عن عدم قدرتنا على تأخير فترة العلاج في حالة الوصول المتأخر.

## تدليك القدم

٣٠ دقيقة ٦٥ دولار أمريكي

يهدف هذا التدليك إلى الراحة وتخفيف التعب عن القدمين، بالإضافة إلى تحسين مظهرهم بشكل واضح. هذا التدليك سوف يجعلك تخفف التعب على قدميك.

## تدليك الظهر

٣٠ دقيقة ٦٥ دولار أمريكي

يركز بشكل أساسي على الظهر والكتفين ومنطقة الرقبة، سيساعد هذا التدليك العميق في تخفيف التوتر وتصلب العضلات المؤلمة.

## لفائف الجسم بأعشاب البحر

٤٥ دقيقة ٨٠ دولار أمريكي

لفائف من الأعشاب البحرية بملمس الحرير تغطي الجسم، للقضاء على السموم والحد من احتباس الماء والسيلوليت ورفع كفاءة الجلد. بالإضافة إلى إزالة السموم، يعطي الجسم شكل ممشوق وبشرة منسجمة ويحسن الدورة الدموية.

## ⓑ التديك التايلاندي

٦٠ دقيقة ١٢٥ دولار أمريكي / ٩٠ دقيقة ١٧٠ دولار أمريكي

تم تطوير التديك التايلاندي التقليدي من قبل طبيب بوذا قبل أكثر من ٢٥٠٠ سنة في الهند. لعدة قرون، تم إجراء التديك التايلاندي بواسطة الرهبان كأحد عناصر الطب التايلاندي. التديك التايلاندي هو تديك جاف يستخدم الشد والضغط اللطيف على طول خطوط الطاقة، مما يساهم في الشعور بالراحة والرفاهية. التديك التايلاندي يحفز ويرخي العضلات المتوترة ويحسن الدورة الدموية ويزيد من طاقة الجسم وتركيز العقل.

## | الحلويات

## ⓑ تديك شيرودارا

٣٠ دقيقة ٨٠ دولار أمريكي

شيرودارا هو علاج هندي قديم يعتمد على إضافة زيت عشي دافئ بتدفق بطيء على الرأس، يتغلغل من خلال فروة الرأس والشعر، ستشعر بتأثير منوم على العقل. يُذهب التوتر والإجهاد ويمنحك شعور عميق بالاسترخاء. اختر مستوى آخر من الإدراك.

## ⓕ قناع الذهب للوجه

٤٥ دقيقة ١٥٠ دولار أمريكي

قوة تجديد استثنائية من الذهب ٢٤ قيراط مع خصائص مكافحة الشيخوخة لجمال الوجه. يستمد هذا القناع تأثيره من هذا المعدن النفيس ومن تاريخ غني ذائع الصيت لإستخداماته، فيعتقد أن كليوباترا كانت تنام وهي تضع القناع الذهبي كل ليلة. من الخصائص العلاجية للذهب انه يمكنك من الحصول على بشرة أكثر نضارة ويخلصك من التجاعيد ويعيد لها النضارة والحيوية. الأوراق الذهبية الشفافة تتفاعل مع التجاعيد وتعمل على الفور في رفعها وشد البشرة. في النهاية، يتم كشف النقاب عن بشرة ناعمة وجميلة ومتجددة بشكل ملحوظ.

# الأساسيات

## ⓑ التديك العطري

٦٠ دقيقة ١٢٠ دولار أمريكي / ٩٠ دقيقة ١٦٥ دولار أمريكي  
التديك بزيت اللوز مع الاسترخاء العميق وزيت التديك النقية الأخرى  
بنسبة ١٠٠٪.

## ⓑ الحجر الساخن

٩٠ دقيقة ١٧٠ دولار أمريكي  
المصمم خصيصا للتغلب على التوتر وكذلك يساعد على الاسترخاء، هذا التديك  
يهدف إلى الاسترخاء العميق للأنسجة العضلية وتحسين الدورة الدموية.  
سوف تغادر المنتجع الصحي وانت تشعر بالحيوية والنشاط من خلال الخصائص  
العلاجية لهذه الأحجار البركانية الطبيعية.

## ⓑ التديك الرياضي

٦٠ دقيقة ١٢٥ دولار أمريكي / ٩٠ دقيقة ١٧٠ دولار أمريكي  
تديك كامل الجسم يهدف إلى الاسترخاء العميق للأنسجة العضلات وتحسين الدورة  
الدموية وتخفيف التوتر. مثالي لتخفيف الآلام والصلابة الناجمة عن الأنشطة  
الرياضية.

## ⓑ تديك «بالينيه»

٦٠ دقيقة ١٢٠ دولار أمريكي / ٩٠ دقيقة ١٦٥ دولار أمريكي  
التديك على الطريقة البالينيه هو علاج سبا فاخر وإختبار ممتاز إذا كنت ترغب  
في تجربة مجموعة متنوعة من تقنيات التديك والتمدد اللطيف والعلاج بالزيوت  
العطرية. تجعلك تشعر بالاسترخاء التام.

## الأفضل في العالم

### Ⓕ علاج الوجه المثالي لاستعادة النضارة والشباب

٦٠ دقيقة ١٢٥ دولار أمريكي

تستمد هذه التجربة تطبيقاتها من الممارسات الحيوية إذ تعيد للبشرة نضارتها، نعومتها وتألّفها. النتائج: يصبح الجلد أكثر نعومة ونضارة مع الحصول على إشراقه جديدة.

### Ⓕ علاج الوجه المثالي للعناية بإشراقه الوجه

٦٠ دقيقة ١٢٥ دولار أمريكي

يعمل هذا العلاج المتكامل على تطهير الجلد بالتقشير الكيميائي وذلك لإظهار طبقة جديدة للبشرة. يلي ذلك تدليك الوجه باستخدام كريم التدليك المتكامل الجديد وهو منتج تمت صياغة مكوناته بحيث تجمع ما بين إظهار بشرة مشرقة وإزالة الرؤوس السوداء وإخفاء آثار التجاعيد. يُضفي استخدام القناع الجديد الغنية بطبقاته بفيتامين ج نقاوة وتألّفا على إشراقه بشرة الوجه.

### Ⓕ Ⓑ استعادة المظهر المتأنق الحضاري للرجال

٩٠ دقيقة ١٦٠ دولار أمريكي

العناية بالبشرة المخصصة للوجه المصممة خصيصا لإحتياجات بشرة الرجال. جنبا إلى جنب مع تدليك الظهر للتخلص من الإجهاد مع زيت العود الفاخر. ستيح لك العلاجات المصممة حصرياً لإستعادة رونق البشرة بالكامل والمساعدة في الحد من جميع علامات التعب والشيخوخة الواضحة.



# البدايات

## الحمام التقليدي

٤٥ دقيقة ٧٥ دولار أمريكي

تبدأ تجربة الحمام المغربي التقليدي الملهمة مع حمام بخار مع استعمال الصابون الأسود، وهو تقشير مطهر باستخدام قفاز خاص «اللوfo المغربية». وتنتهي الطقوس باستخدام كريم ترطيب للجسم من زبدة الشيا.

## الحمام العطري بأملاح البحر

٣٠ دقيقة ٦٠ دولار أمريكي

تمتع بالاسترخاء المطلق واشعر براحة لا تضاهى. هذا العلاج يوقظ الحواس لإستعادة الوئام الجسدي والنفسي.

## المعالجة المزدوجة لسوسبا

### سو أس

وقت لا ينسى فقط لإثنين.

تدليك كامل للجسم يبعث على الاسترخاء مع علاج منعش للوجه اقض أحلى الأوقات معا بحمام مع طقوس رومانسية خاصة أو بحمام بخار خاص.

٢٨٠ دولار أمريكي

سو أس ٩٠ دقيقة

٣٤٠ دولار أمريكي

سو أس ١٢٠ دقيقة

## العلاج المؤثر

### Ⓕ العلاج الحيوي للوجه

٦٠ دقيقة ١٣٠ دولار أمريكي

مزيح فاخر من المنتجات التي تجمع بشكل متوائم بين أحدث التقنيات التكنولوجية الفرنسية للعناية بالبشرة للمساعدة في استعادة البشرة النضرة.

### Ⓖ تدليك الجسد الحيوي

٦٠ دقيقة ١٢٠ دولار أمريكي

تدليك الجسم بشكل حيوي ومهدئ باستخدام أحدث التقنيات التكنولوجية التي ستحدد شكل الصورة الظلية الخاص بك.

## عروض خاصة من مصر

### Ⓖ سر كليوباترا

١٢٠ دقيقة ٢١٠ دولار أمريكي

طقوس الجمال الخاصة بالملكة كليوباترا؛ بدءاً من فرك التقشير يليه الحليب المرطب وحمام العسل مع الورد والزيت العطري النقي، ثم المرحلة الأخيرة التدليك للاسترخاء العميق لكامل الجسم.

### Ⓖ تجربة نوبية

١٢٠ دقيقة ٢١٠ دولار أمريكي

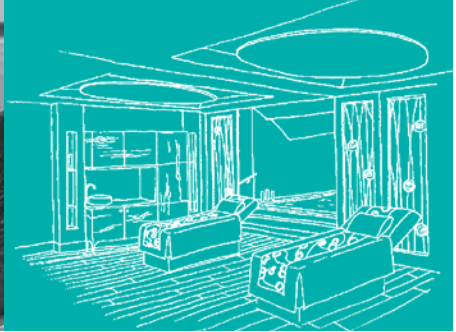
طقوس تأخذك في رحلة لاكتشاف التقاليد القديمة. استعمال صابون أسود على زيت الزيتون يحضر بشرتك لفرك التقشير بقفاز اللوفه ويغطي الجسم من طين سوف يجدد ويزيل السموم من بشرتك. يكمل تدليك الجسم الكامل تجربة الشعور بالاسترخاء والرفاهية

## هل هناك رغبة في الهروب من صخب وضوضاء المدينة؟

في قلب مدينة القاهرة، يجب عليكم إكتشاف المنتجع الصحي سوسبا لفندق سوفيتل الجزيرة حيث الإطلالة المباشرة على نهر النيل وضوء الشموع والعطر والموسيقى الهادئة، جميعهم نظموا لخلق لحظة من الإسترخاء التام.

فهى تعمل على إيقاظ حواسك والشعور بإعادة النشاط واكتشاف تجربة مجددة للحوية حيث التقاليد القديمة من جميع أنحاء العالم التى تلبى الإتيقان والمهارة فى أحدث وسائل التجميل الفرنسية.

فهى تجعل الضغوط والتوترات من الحياة اليومية تتلاشى ولدينا قائمة مستوحاة من فن التدليك وإثنان من العلامات التجارية المرموقة من مستحضرات التجميل الفرنسية فوتوماري وچان حبشي. وتقوم فلسفة المنتجع الصحي سوسبا بمزج الروح الفرنسية وإتقانها من أفضل تقاليد الصحة والجمال في العالم. في حين يعد چان حبشي - القاهرة ماركة مستحضرات التجميل التجارية الفاخرة الأولى التى نشأت في الوطن الأم لمستحضرات التجميل، فهى تحيي الأسرار القديمة للمصريين القدماء مع آخر التقنيات التكنولوجية في مستحضرات التجميل.



سوسبا يرحب بكم يوميا من ٨ صباحا وحتى ١٠ مساء

ⓕ علاج الوجه

ⓑ علاج الجسم



قائمة المنتجع الصحي  
لفندق سوفيتل

إستعادة الحيوية  
التقاليد من جميع أنحاء  
العالم بالإضافة إلى  
التجميل الفرنسي