

SPA MENU





SEAGULL SPA

DAS SEAGULL SPA IM SOFITEL HAMBURG ALTER WALL

Im Seagull SPA verbinden sich Traditionen aus allen Regionen der Welt mit den Techniken und Feinheiten der modernen französischen Kosmetik zu einer durch und durch anregenden und verjüngenden Erfahrung. Ihre Sinne erwachen, die Energie kehrt zurück.

Bei uns finden Sie ein Spa neuen Stils mit einer breiten Palette überraschend „kulinarischer“ Behandlungen. Entdecken Sie alles, was Ihre natürliche Ausstrahlung unterstreicht. Vergessen Sie bei unserem „Menü“ den Stress und die Mühen des Alltags.

Wellness und SPA

Auf ca. 490m² eröffnen wir Ihnen edlen Stein und Fliesen die das große, luxuriöse SPA mit beheiztem Pool, Wasserfall, Sauna und ruhigen Behandlungsräumen umrahmen. Ganz gleich, ob Sie lieber in eine einmalige Poollandschaft eintauchen, sich im modern ausgestatteten Fitnessraum auspowern oder im exklusiven Sauna-Bereich den Alltag hinter sich lassen möchten: Sie finden ein Ambiente vor, in dem das Besondere seinen Platz hat: Ihr Wohlbefinden. Entspannen Sie im Ruhebereich und erleben Sie traditionelle oder maßgeschneiderte Massagen.



Das Seagull SPA begrüßt Sie
von Montag bis Freitag
in der Zeit von 6.30 bis 22.00 Uhr
und an Wochenenden und Feiertagen
von 7.30 bis 22.00 Uhr





SEAGULL SPA

DAS À LA CARTE MENÜ

ZUM AUFWÄRMEN

45 Minuten

€ 70

Teilkörpermassage

Eine Express-Massage, die sich speziell auf Verhärtungen und Muskelschmerzen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich konzentriert
(Individuelle Teilkörpermassagen nach Absprache möglich)

Sportmassage

Die Sportmassage dient ausschließlich dazu, die Muskelfasern von Verklebungen zu befreien, die Durchblutung zu steigern und dadurch eine bessere Versorgung der Muskulatur zu gewährleisten

Strukturmassage (Tiefengewebssmassage)

Die Kombination aus speziellen Grifftechniken ermöglicht es, auch besonders tief gelegene Muskel- und Gewebeschichten zu erreichen. Die Massage wirkt intensivierend auf Ihre Körperwahrnehmung und stärkt Ihre Stütz- und Haltemuskulatur. Sehr tiefsitzende Blockaden und Verspannungen werden gelöst.

HAUPTGANG

60 Minuten – 90 Minuten

€ 90 - € 130

Klassische Schwedische Ganzkörpermassage

Dies ist die am häufigsten praktizierte Massageform in Europa und bewirkt mit ihrer Kombination aus streichenden und kreisenden Bewegungen sowie Knetgriffen eine Lockerung der Tiefenmuskulatur.

Sportmassage

Die Sportmassage dient ausschließlich dazu, die Muskelfasern von Verklebungen zu befreien, die Durchblutung zu steigern und dadurch eine bessere Versorgung der Muskulatur zu gewährleisten

Strukturmassage (Tiefengewebssmassage)

Die Kombination aus speziellen Grifftechniken ermöglicht es, auch besonders tief gelegene Muskel- und Gewebeschichten zu erreichen. Die Massage wirkt intensivierend auf Ihre Körperwahrnehmung und stärkt Ihre Stütz- und Haltemuskulatur. Sehr tiefsitzende Blockaden und Verspannungen werden gelöst.





SEAGULL SPA

DAS À LA CARTE MENÜ

FÜR KÖRPER UND GEIST

30 Minuten
€ 50

Meersalzpeeling

Die Kristalle des Natursalzes entfernen gründlich überschüssige Hornschüppchen. Das Peeling aktiviert den Stoffwechsel, entwässert und trägt zur Entschlackung des Gewebes bei. Die Haut wirkt erfrischt, weich & glatt.

Rosenblütenmilchbad

Entspannen Sie bei einem Bad inmitten herrlich duftender Rosenblüten. Das ist Luxus und Entspannung pur.
Für eine zweite Person erlauben wir uns einen Aufpreis von € 15 zu berechnen.

DAS BESTE AUS ALLER WELT

60 Minuten – 90 Minuten
€ 100 - € 140

Traditionelle Hawaiianische Massage

Diese Massage, auch bekannt als Lomi Lomi Nui, ist ein Fest für die Sinne. Der Körper wird mit Ölen eingerieben und mit einer speziellen hawaiianischen Unterarmtechnik & Händen massiert. Herrlich entspannend!

Shiatsu

Diese Behandlung ist eine in Japan entwickelte Druckpunktmassage. Sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und lockert verspannte Muskeln und steife Gelenke.

Hot Stone Massage

Gönnen Sie sich die wärmende Wohltat unserer Hot Stone Massage. Hier werden durch erwärmte Basaltsteine gezielt verspannte Muskeln gelockert, körperliche Anspannung und Stress gelindert.





SEAGULL SPA

DAS À LA CARTE MENÜ

KÖSTLICH
FÜR DANACH

Gesichtsbehandlung Basic

Alle Gesichtsbehandlungen sind auf Ihren Hauttyp abgestimmt und beinhalten Abreinigen, Hautanalyse, Peeling, Ausreinigung, beruhigende Augenkompressen, Maske, Augenpflege sowie Tagespflege.

Abhängig von der Länge der Behandlung auch Gesichts & Dekolletémassage.

60 Minuten € 90
90 Minuten € 110

Gesichtsbehandlung Anti-Aging

Gesichtsbehandlung Basic unter zusätzlicher Verwendung von Produkten für reifere Haut.

Abhängig von der Länge der Behandlung auch Gesichts & Dekolletémassage.

60 Minuten € 110
90 Minuten € 130

Behandlung & Massage

Mit unserer Serie von Feuchtigkeits- und Massageprodukten fühlen sich müde Hände und Füße im Handumdrehen wieder erfrischt, gepflegt und wunderbar verwöhnt.

Fußreflexzonenmassage	45 Minuten	€ 80
SPA Maniküre	60 Minuten	€ 70
SPA Pediküre	60 Minuten	€ 80

FÜR IHN

Perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse eines jeden Mannes

Gesichtsbehandlung	60 Minuten	€ 80
SPA Maniküre	45 Minuten	€ 55
SPA Pediküre	45 Minuten	€ 65





SEAGULL SPA

MENÜ - VORSCHLÄGE

90 Minuten & mehr

Kurzurlaub

Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit.

Beginnen Sie mit einem entspannenden Südseetraumbad. Erfrischen Sie Ihre Haut im Anschluss mit einem wohlduftenden Kokosnusspeeling und runden Sie Ihren Kurzurlaub mit einer traditionellen Hawaiianischen Massage ab.

120 Minuten € 190

Verjüngungskur

Wählen Sie das komplette Anti - Aging Paket und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Nach einem erholsamen Algenbad mit anschließender straffender Körperpackung schließen Sie Ihre persönliche Kur mit einer wohltuenden Beinmassage ab.

Gönnen Sie sich diese Erlebnis.

90 Minuten € 170

Life is Magnifique

Das Leben ist wunderbar. Nach genau diesem Grundsatz haben wir uns bei diesem Paket orientiert.

Dieses Paket beinhaltet ein herrlich duftendes Himbeerpeeling. Im Anschluss entspannen Sie bei einer klassischen schwedischen Ganzkörpermassage.

Eine Maniküre oder Pediküre mit einem speziellen SPA-Getränk rundet das Angebot ab. Genießen Sie unser

vollständiges Dreigänge Menü!

150 Minuten € 240





SEAGULL SPA

MITGLIEDSCHAFTEN & DAY SPA

Day SPA

Seagull SPA - Der Ort, an dem die Zeit keine Bedeutung hat!

Genießen Sie in gedämpfter Atmosphäre erholsame Stille und pure Geschmeidigkeit. Unser Warmwasser-Canyon führt Sie zum großen Pool und einem Wasserfall.

Entfliehen Sie dem Alltag und lassen die Seele für ein paar Stunden baumeln. Kommen Sie für einen Tag in unseren Seagull SPA und nehmen Sie etwas mit, das viele Tage anhält: ein Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele.

Finden Sie in unserem breit gefächerten Angebot innere Ruhe, bevor Sie der Alltag schnell zurück erobert hat.

Day SPA € 25
(Nutzung des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs in der Zeit von 07.00 bis 22.00 Uhr)

Day SPA Early Bird € 19
(Nutzung des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs in der Zeit von 07.00 bis 11.00 Uhr)

Bademantel, Slipper sowie Badehandtücher halten wir für die Dauer Ihres Besuchs für Sie bereit.

Konditionen zur Mitgliedschaft

Day SPA Relax	€ 110 für 12 Monate	€ 130 für 6 Monate
Day SPA Relax Partner	€ 200 für 12 Monate	€ 240 für 6 Monate
Daylight (Nutzung des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs in der Zeit von 10.00 bis 17.00 Uhr)	€ 80 für 12 Monate	€ 90 für 6 Monate

Aufnahmegebühr - Einmalige Zahlung zu Beginn Ihrer Mitgliedschaft

Day SPA Relax	€ 230
Day SPA Relax zu zweit	€ 400
Daylight	€ 120

Vorzüge einer Mitgliedschaft

- tägliche Nutzung der 490m² großen SPA-Landschaft und des Fitnessbereichs
- 10% Nachlass auf alle Massage- und Beautyangebote
- Monatlich eine VIP-Tageskarte für einen Begleiter Ihrer Wahl
- Bademantel, Slipper sowie Badehandtücher halten wir für die Dauer Ihres Besuchs für Sie bereit.





SEAGULL SPA

SPA Time

Reservieren Sie eine SPA-Beratung und erstellen Sie gemeinsam mit unserem Seagull SPA Team Ihr ganz individuelles SPA-Menü bzw. eine Kombination mehrerer Behandlungen.

Geschenkgutschein

Ob Sie eine einstündige Massage oder einen ganzen herrlichen Wellness-Tag wählen – ein Geschenkgutschein ist ein edles und raffiniertes Geschenk für jeden Anlass. Unser Seagull SPA Team steht Ihnen für weitere Informationen oder Buchungswünsche gerne zur Verfügung.

Stornobedingungen

Externe Gäste und Hotelgäste können gebuchte Behandlungen bis zu 2 Stunden vorher stornieren. Andernfalls wird der Preis der gebuchten Behandlung zu 100% zahlbar.

Kinderöffnungszeiten

Kinder unter 12 Jahren begrüßen wir gerne bis 17 Uhr in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Im Sinne der Entspannung, bitten wir nach 17 Uhr höflich um Ruhe im Seagull SPA. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Reservierungen

Hotelgäste bestätigen ihre Direktbuchungen an der Rezeption des Seagull SPA durch ihre Unterschrift auf dem Reservierungsformular. Bei Buchungen externer Gäste, die diese direkt an der Seagull SPA-Rezeption vornehmen, muss zur Sicherheit eine Kreditkarte vorgelegt werden oder sie müssen im Voraus bar bezahlt werden.

Ankunft im Seagull SPA

Um Ihnen eine ungestörte SPA-Erfahrung zu ermöglichen, schlagen wir vor, dass Sie sich 15 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns einfinden. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Ihre Gedanken hinter sich, genießen Sie die Entspannung in einer ruhigen, gesunden und erfrischenden Umgebung. Wir empfehlen Ihnen vor der Behandlung einen Besuch in der Sauna und/oder Pool, um die Wirkung der Behandlung zu intensivieren und um zu einer optimalen Balance von Geist, Körper und Seele zu finden.

Behandlungen im Seagull SPA

Reservierungen von 30, 60, 90 Minuten oder mehr weisen eine tatsächliche Behandlungsdauer von 20, 50, 80 Minuten oder mehr auf.

