



LE SPA



GOLF DU MEDOC
RESORT
BORDEAUX - FRANCE



Le Golf du Médoc Resort vous ouvre les portes de l'infinie relaxation.

Univers zen, chaleur de la terre, parfums euphorisants.

Entrez dans son monde secret pour un moment inoubliable. Vos sens sont en éveil, vous redécouvrez les textures, les senteurs.

Modelages et soins vous entraînent vers la plénitude. Retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit.

Laissez vous envoûter et profitez de votre doux séjour bercé par de subtils parfums d'huiles essentielles.

Fermez les yeux et imaginez un espace dédié au Bien-Être et à la Détente...

The Golf du Médoc Resort is your gateway to a world of infinite relaxation.

A world of serenity, earthly warmth and heady perfumes.

Step inside its secret arena for an unforgettable experience. Your senses come alive as you discover soothing textures and scents.

Modelling and treatments are your ticket to plenitude, the harmony of body and mind.

Let the magic work and enjoy your relaxing stay, wrapped in the subtle scents of essential oils.

Close your eyes and imagine space dedicated to Wellness and Relaxation...



LES SOINS VISAGE

Vos sens et vos sensations se réveillent, vous plongez tout en douceur dans l'Univers de nos Huiles Essentielles...

DECLÉOR - SOIN ESSENTIEL AUX BOUTONS DE FLEURS DE NEROLI (1h)

Soin aroma essentiel équilibrant au cocktail de vitamines naturelles, destiné à toutes les natures de peaux. Relaxant et apaisant, il rééquilibre la déshydratation et redonne l'éclat aux peaux ternes.

DECLÉOR - SOIN INTENSE AUX RHIZOMES D'IRIS (1h)

Soin revitalisant, tonifiant idéal pour les peaux matures. L'Iris régénère la peau, lisse les rides et ridules.

DECLÉOR - SOIN ÉCLAT (30mn)

Véritable bain d'hydratation, ce soin repulpe la peau et redonne au visage lumière et douceur.

SOIN VISAGE SPÉCIFIQUE (1h30)

Soin complet, adapté à votre type de peau, pour une action anti-rides, purifiante, apaisante ou hydratante.

FACIALS

Your senses and feelings are wide awake as you gently slip into the world of our Essential Oils.

DECLÉOR – ESSENTIAL CARE WITH NEROLI FLOWER (1h)

Balancing essential aromatherapy with a blend of natural vitamins, ideal for all types of skin. The relaxing and soothing effect re-balances dehydration and gives dull skin new-found radiance.

DECLÉOR – INTENSE CARE WITH IRIS RHIZOMES (1h)

Toning and revitalizing care for mature skins. The iris flower regenerates skin and smoothes out wrinkles and fine lines.

DECLÉOR – MOISTURIZING CARE (30')

Real refreshing face care, suitable for all skin types, it intensively moisturizes the skin, lightens and gives your face a natural glow.

SPECIFIC FACE CARE (1h30)

Full face care, adapted to your skin type, for a smoothing, purifying, moisturizing, or anti wrinkle action.

LES RITUELS AROMATIQUES CORPS

DECLÉOR - RITUEL D'EXFOLIATION AROMATIQUE (30mn)

Soin exfoliant et revitalisant aux graines de fruits gommantes aux Poudres de Fruits, Epices et Huiles Végétales. Rituel idéal pour retrouver une peau douce et incroyablement satinée.

SOIN ORIENTAL (1h)

Accès au hammam, gommage au savon noir suivi d'un modelage.

DECLÉOR - SOIN AROMA ENVELOPEMENT RELAX (1h30)

Un Rituel cocooning composé d'une exfoliation, d'un modelage et d'un masque nourrissant à l'Extrait de Papaye. Enveloppez votre peau de textures et parfums gourmands pour lui redonner un aspect velours inégalé.

DECLÉOR - RITUEL AROMA ENVELOPEMENT SILHOUETTE (1h)

Exfoliation et application d'un masque spécifique à la Terre de Ghassoul, aux Algues de Mer et Huiles Essentielles actives de Basilic, Pamplemousse et Hysope. L'action combinée des actifs cosmétiques permet de drainer, dynamiser et affiner le corps en éliminant les toxines.

DECLÉOR - RITUEL AROMA ENVELOPEMENT FERMETÉ INTENSE (1h)

Exfoliation et application d'un masque spécifique au Beurre de Mangue et aux Huiles Essentielles actives d'Immortelle, Citron et Encens, pour raffermir, tonifier et gagner les contours du corps.



AROMATIC BODY RITUALS

DECLÉOR - AROMATIC EXFOLIATION RITUAL (30')

Exfoliating Fruit Seeds with fruit powder, spices and plant oils to exfoliate and revitalise. Leaves the skin soft and incredibly satiny.

ORIENTAL CARE (1h)

A Turkish bath, a scrub with dark soap followed by modelling.

DECLÉOR - RELAXING AROMA WRAP RITUAL (1h30)

A real cocooning Ritual composed of an exfoliation, a wrapping in soft clay with papaya extracts and a body modelling. Relaxing and hydrating care to recover divinely supple skin, ideal to combat life's stress.

DECLÉOR - SILHOUETTE AROMA WRAP RITUAL (1h)

Refines the body by draining toxins with ghasoul clay, marine algae and active essential oils of Basil, grapefruit and Hyssop. Preceded by an exfoliation, this Ritual drains, boosts and refines.

DECLÉOR - INTENSE FIRMING AROMA WRAP RITUAL (1h)

A reshaping for more toned skin with mango butter and active essential oils of Immortelle, Lemon and Frankincense. Preceded by an exfoliation, this Ritual firms, tones and reshapes contours.



LES ENVELOPPEMENTS «DETENTE»

Enveloppement du corps à choisir entre les algues marines revitalisantes, l'argile blanche nourrissante, le ghassoul purifiant ou encore la boue auto-chauffante décontractante.

“RELAXATION” WRAPS

Body wrap to choose between revitalizing marine algae, nourishing white clay, purifying Ghassoul, or relaxing self heating algae.

BEAUTE DU CORPS

BEAUTE DES MAINS OU BEAUTE DES PIEDS «DECLÉOR»
(1h ou 1h30 avec pose de vernis).

PEAU DE REVE (1h ou 1h30 selon zones)
Épilation à la cire suivie d'une application d'huile apaisante.

DRAINAGE LYMPHATIQUE (1h)
Idéal pour les jambes lourdes, ce modelage permet de désengorger les zones de rétention de la lymphe, désintoxiquer le corps, accélérer le retour veineux.
Il trouve toute son efficacité dans sa répétition.

BODY BEAUTY

“DECLÉOR” HANDS BEAUTY OR FEET BEAUTY (1h or 90' with varnish)

DREAM SKIN (1h or 90' according to skin area)
Waxing followed by soothing essential oils.

LYMPHATIC DRAINING (1h)
Ideal for heavy legs, this modelling drains areas around the lymph system, restores lymphatic circulation effectively and eliminates toxins.
Very effective after several sessions.





“ POUR LES HOMMES PLUS PARTICULIEREMENT ”

DECLÉOR - SOIN ENERGISANT INTENSE VISAGE (1h)

Rituel d'exfoliation et application d'un masque spécifique à l'Extrait d'Ecorce de Chêne et aux Huiles Essentielles actives de Clous de Girofle, Eucalyptus et Menthe Poivrée. Ce soin balaye les signes de fatigue et laisse une peau nette et purifiée.

DECLÉOR - SOIN ENERGISANT INTENSE CORPS (1h)

Modelage et application d'un masque spécifique à l'Extrait de Papaye et aux Huiles Essentielles actives de Myrrhe, Encens et Bois de Santal. Soins idéals pour à la fois, gommer, destresser et énergiser votre corps.

“ MORE ESPECIALLY FOR MEN ”

INTENSE ENERGY FACE CARE (1h)

1 hour to intensively restore pure, clean, balanced skin using a mix of Oak Bark extract and active essential oils. Purifies, Energises and Replenishes.

INTENSE ENERGY BODY TREATMENT (1h)

Revitalising treatment to relax and recuperate that wonderful sensation of natural energy incorporating Papaya extract and active essential oils. Ideal to exfoliate, distress and energise your body.



DECLÉOR – RITUELS AROMATIQUES VISAGE ET CORPS

Rituel Relaxant (2h30)

Prenez le temps de vous ressourcer avec ce soin complet du corps et du visage et retrouvez détente et bien-être. Exfoliation du corps aux Graines de Fruits et modelage "Aroma relaxant", suivi d'un soin visage aux boutons de Fleurs de Néroli.

Rituel Revitalisant (2h30)

Faites le plein d'énergie et savourez les bienfaits de ce rituel vitalité. Exfoliation du corps aux Graines de Fruits et modelage "Aroma Tonique", suivi d'un soin visage aux extraits de purs Fruits et Fleurs.



DECLEOR – AROMATIC BODY AND FACE RITUALS

Relaxing Ritual (2h30)

Body scrub with exfoliating Fruit Seeds, followed by an 'Aroma Relaxing' modelling and a facial with Neroli Flower, to deliver Relaxation and Wellness.

Revitalizing Ritual (2h30)

Body scrub with exfoliating Fruit Seeds, followed by an 'Aroma Tonic' modelling and a facial with pure fruit and floral extracts, to stimulate your face and body.

LES MODELAGES AUX HUILES CHAUDES

MODELAGE AROMA RELAXANT OU TONIQUE AUX HUILES ESSENTIELLES (30mn)

Modelage personnalisé, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties. En 30 mn, ce soin est réalisé sur la face postérieure du corps (les pieds, l'arrière des jambes, le dos) afin de dissoudre les contractions musculaires pour vous apporter détente et bien-être.

MODELAGE AROMA RELAXANT OU TONIQUE AUX HUILES ESSENTIELLES (1h)

Modelage personnalisé de tout le corps, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties, idéal pour un relâchement musculaire et une profonde relaxation.

MODELAGE DU CRÂNE ET DU VISAGE «DÉTENTE» (30mn)

Ce modelage, allant des épaules à la pointe des cheveux, associe manœuvres relaxantes et digito-pressions pour une décontraction absolue.

MODELLING WITH HOT OILS

AROMA RELAXING OR TONIC MODELLING WITH ESSENTIAL OILS (30')

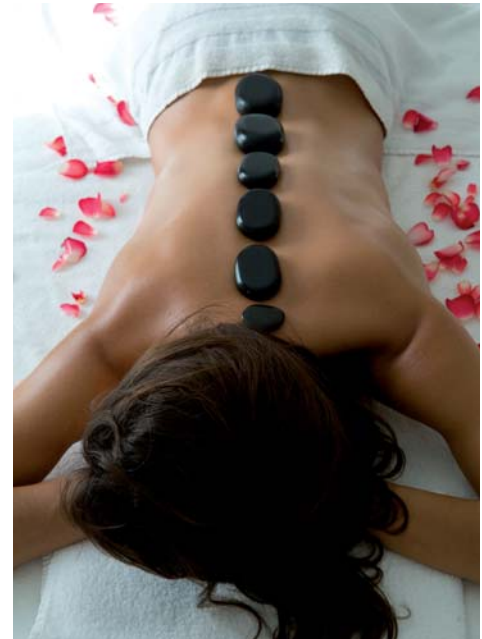
A tailor made modelling ideally designed to release all targeted mild stress and tension. This 30-minute treatment covers the back of your body and feet, easing and removing all knots while creating an inner sense of peace and calmness.

AROMA RELAXING OR TONIC MODELLING WITH ESSENTIAL OILS (1h)

A tailor made modelling covering the whole body designed to release all targeted mild stress and tension. Perfect to reduce the strains built up in the muscles and improve your overall feeling of comfort.

FACE AND HEAD MODELLING (30')

This modelling, running from your shoulders to the top of your head, mixes relaxing techniques and fingers pressure for a lasting relaxation.



LES MODELAGES DU MONDE

MODELAGE AYURVÉDIQUE «ENERGÉTIQUE» (1h)

Originaire de l'Inde, modelage aux huiles chaudes qui évacue les énergies négatives et recharge en positif, idéal pour les moments de fatigue et de stress.

MODELAGE LOMI LOMI «RESSOURÇANT» (1h)

Originaire des îles d'Hawaï, la grande originalité de ce modelage tient dans le fait qu'on le pratique avec les avant-bras plutôt qu'avec les mains, ce qui apporte un toucher plus subtil et doux. Les avant-bras parcourent le corps en mouvements amples, fluides et balancés. Le rythme est plutôt lent, entraînant un bien-être profond, avec la sensation de ressentir comme des vagues douces qui se déplacent sur le corps.

MODELAGE CALIFORNIEN «RELAXANT» (1h)

Laissez-vous bercer par ce modelage «cocooning», à base de longs mouvements fluides et enveloppants, pour une profonde relaxation.

MODELAGE SHIATSU «MUSCULAIRE»* (1h)

Soin officiellement reconnu au Japon, ce modelage débloque l'énergie des zones contractées et rétablit l'équilibre entre le corps et l'esprit. Le Shiatsu réunit des mobilisations articulaires, des étirements, des vibrations et des pressions sur la surface du corps en suivant les trajets des méridiens d'acupuncture.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE «RÉÉQUILIBRANT»* (1h)

Soin manuel à base de pressions permettant le rééquilibrage du corps, la relaxation et l'amélioration de la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse.

MODELAGE EUPHORISANT AUX PIERRES CHAUDES «REVITALISANT» (1h)

Modelage originaire d'Océanie, dont l'originalité résulte dans l'utilisation de galets volcaniques de basaltes noirs. Les pierres chaudes apportent un pouvoir de décontraction de par leur forme et leur densité et sont utilisées comme un véritable outil de modelage.

MODELAGE BALINAIS «DYNAMISANT»* (1h)

Originaire de Bali, ce modelage allie douceur et tonicité pour des effets relaxants, dynamisants et énergétiques.

Dans un premier temps, le modelage balinaï est pratiqué sans huile. On y retrouve des pressions appuyées, des frictions et des digito-pressions. Les huiles essentielles chaudes sont ensuite intégrées avec des mouvements de pétrissages, de palper rouler et de percussions pour un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

**Modelage proposé selon la période de l'année.*

WORLD MODELLING

AYURVEDIC MODELLING (1h) "ENERGIZING"

Native to India, this modelling with hot oil evacuates negative energy and recharges with positive, ideal to combat fatigue and stress.

LOMI LOMI MODELLING (1h)

Native of the Hawaiian Islands, the main originality of this modelling holds in the fact that we practice it with forearms rather than with hands, what brings a more subtle and softer touch. Forearms go through the body in ample and fluid movements. The rhythm is rather slow, to deliver in-depth wellness, feeling like gentle waves moving over the body.

CALIFORNIAN MODELLING (1h) "RELAXING"

Let yourself be wrapped in a real "cocooning" modelling, using long fluid deeply relaxing movements.

SHIATSU MODELLING (1h) "MUSCULAR"*

Native to Japan, this modelling is composed of specific application techniques in order to work on all in-depth muscle tension.

FOOT REFLEXOLOGY (1h) "REBALANCING"*

Pressure-based modelling on specific zones of the feet to restore your body's balance and harmony.

EUPHORIA MODELLING WITH HOT STONES (1h) "REVITALIZING"

Modelling native to Oceania, from which the originality results in the use of volcanic pebbles of black basalts. Hot stones deliver powers of relaxation on account of their shape and density and are used as a real modelling tool.

BALINESE MODELLING* (1h)

Originally from Bali, this modelling combines softness and pressure for enhanced relaxation and energy flow. The first stage of the modelling without oil involves tissue work, friction and finger-pressure. For the second stage warm essential oils are then integrated with movements including skin folding and kneading to give a perfect balance between body and mind.

*Modelling proposed according to the period of the year.

LES MODELAGES «LE SPA»

SIGNATURE - MODELAGE BIRDIE (1h)

Modelage aux huiles essentielles chaudes, intégrant le jeu de 2 balles de golf pour un travail musculaire profond et un éveil sensoriel. Il rééquilibre le corps en énergie, dissout les tensions pour une détente absolue.

SIGNATURE - SOIF DE DETENTE ET DE BIEN-ETRE (1h)

Ce modelage, grâce à un enchaînement de manœuvres, dissout les tensions musculaires et provoque le lâcher prise des centres d'énergie classiques : plexus, pieds, nuque, dos.

SIGNATURE - «L'APRES GOLF» (1h30)

Ce soin permet de dissiper les tensions musculaires, éliminer la fatigue.
Modelage suivi de l'application d'une boue pétillante auto-chauffante.

“LE SPA” MODELLING TREATMENTS

SIGNATURE – BIRDIE MODELLING (1h)

The Spa's speciality, this modelling with hot oil is performed with golf balls, making it a highly sensorial treatment – full and round. Mix of different World Modelling techniques to dissolve muscle tension and give a great energy boost.

SIGNATURE - “RELAXATION & WELLNESS” (1h)

Modelling with a serie of movements that dissolve muscle tension and unclench the classic energy nodes: the solar plexus, feet, back of the neck and back.

SIGNATURE - AFTER GOLF (90')

This treatment helps to soothe away muscle tension and ease fatigue.
Modelling followed by the application of self-heating sparkling mud.

DETENTE BY MEDYJET

SEANCE DE MEDYJET (30mn)

Allongez-vous, fermez les yeux et laissez-vous porter par une vague de détente et de relaxation, sur fond de musique douce. Grâce aux jets pulsés, ce lit hydro massant sera un allié indispensable à votre bien-être. Ce soin améliore votre circulation sanguine, active votre système lymphatique, dissout les contractions musculaires, pour une détente absolue après une journée de travail ou une partie de golf.

RELAXATION BY MEDYJET

MEDYJET SESSION (30')

To the sound of soft music, lay down, close your eyes and drift away on the wave of relaxation. With it's pulsed jets, the hydromassage bed will be an ally to your wellness. This treatment improves your blood circulation, activates your lymphatic system, dissolves muscle contractions, for an ideal relaxation after a day at work or a round of golf.



LES FORFAITS À LA JOURNÉE

Tous nos forfaits comprennent l'accès à la piscine, à la salle de fitness, au hammam et à la douche expérience.

FORFAIT LE PAR (2h) : enveloppement du corps aux algues, modelage face postérieure du corps de 30 minutes, suivi d'un soin du visage Decléor.

FORFAIT EAGLE (3h) : gommage aux graines de fruits, enveloppement du corps aux algues, modelage du corps d'1 heure suivi d'un soin du visage Decléor.

FORFAIT ALBATROS (4h) : gommage aux graines de fruits, enveloppement du corps aux algues, modelage du corps d'1 heure, suivi d'un soin du visage Decléor et d'une Beauté des Mains.

DAY PACKAGES

All our packages include access to the pool, fitness room, Turkish bath and shower experience.

"PAR" (2h): a body wrap with marine algae, including modelling of the back of the body for thirty minutes and a Decléor facial.

"EAGLE" (3h): scrub with Exfoliating Fruit Seeds, body wrap with marine algae, modelling of the body for sixty minutes and a Decléor facial.

"ALBATROS" (4h): scrub with Exfoliating Fruit Seeds, body wrap with marine algae, modelling of the body for sixty minutes, a Decléor facial and hand beauty session.

DETENTE ET VITALITE

Vivez pleinement l'univers du spa et profitez selon vos envies, à votre rythme, des différents espaces : piscine chauffée avec nage à contre-courant, salle de fitness, espace de relaxation, Hammam.

DOUCHE EXPÉRIENCE

Avec la douche expérience, le parcours sensoriel atteint son maximum : programme à thème, jeu de brumisation et alternance de jets chauds et froids, éclairages subtils, diffusion de fragrance et musique de fond. Une expérience inoubliable qui stimule tous les sens.

RELAXATION & VITALITY

Make the most of your Spa experience and enjoy, as you like and when you like, the different areas: heated swimming pool, fitness space, relaxation area, Turkish bath.

EXPERIENCE SHOWER

With the Experience Shower, the sensory course reaches its maximum: themed programs, mist games, and alternation of hot and cold jets, subtle lights, diffusion of fragrance and background music. An unforgettable experience stimulating all the senses.



CONSEILS & RESERVATIONS

- Tous les soins qui vous sont proposés sont des soins de bien-être non thérapeutiques.
- Le Spa est ouvert tous les jours.
- Les soins sont à réserver auprès du Spa. Composer le **7858** depuis votre chambre.
- Vous êtes invité(e) à vous rendre au Spa 10 minutes avant votre rendez-vous afin de vivre pleinement votre soin.
- Nous vous recommandons de venir en maillot de bain et peignoir.
- L'accès au Spa est réservé aux adultes et jeunes adultes de plus de 16 ans.
- Afin de préserver le confort de chacun, il est interdit de fumer et d'utiliser votre téléphone portable dans l'enceinte du Spa.

RECOMMENDATIONS & RESERVATIONS

- All the care on offer is wellness treatment classified as non-therapeutic.
- The Spa is open every day.
- Treatment should be reserved at the Spa. Dial **7858** from your room.
- You are invited to report to the Spa 10 minutes before the appointed time to make the most of your treatments.
- We recommend you report wearing a swimsuit and bathrobe.
- Access to the Spa is reserved for adults and young people over 16 years of age.
- For everyone's comfort, smoking and mobile phones are forbidden in the Spa area.



LE SPA

33290 LE PIAN MEDOC - Tél. 05 56 70 78 58
contact@golfdumedocresort.com - www.golfdumedocresort.com



GOLF DU MEDOC
RESORT
BORDEAUX - FRANCE